



TuS 08 Lintorf informiert

Pressemitteilung vom 17.05.2023

17.05.2023

„Sport im Park“ erwacht erneut –

Der TuS 08 Lintorf belebt auch im Jahr 2023 den Drupnas-Park

Aufgrund des großen Zuspruchs in den vergangenen Jahren wird auch in diesem Jahr wieder erneut ein kostenloses Sportprogramm durch den TuS 08 Lintorf im Lintorfer Drupnas-Park angeboten.

Ab dem 25. Mai 2023 findet dort jeden Donnerstag um 09:00 Uhr das Bewegungsangebot „RückenFit“ statt. Zu diesen Angeboten sind nicht nur TuS-Mitglieder, sondern alle Lintorfer Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen. Die Teilnehmer bringen bitte eine eigene Gymnastikmatte oder ein großes Handtuch mit. Bei schlechtem Wetter müssen die Kurse leider entfallen.

Weiterhin bietet Lintorf´s größter Sportverein für interessierte Mitbürger, die sportliche Aktivitäten an der frischen Luft bevorzugen, ein Training an 10 Geräten im Dr.-Wolff-Outdoor-Campus an, der unmittelbar vor dem Gesundheitszentrum „TuSfit“ an der Brandsheide 30 installiert ist. Hier können auch Nicht-Mitglieder nach fachkundiger Einweisung ein effektives Ganzkörpertraining einmal pro Woche durchführen. Dazu ist ein Termin unter 02102 – 740050 zu vereinbaren. Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung und ein großes Handtuch.

Zu Rückfragen stehen die Mitarbeiter des TuS 08 Lintorf unter 02102-740050 gerne zur Verfügung.

Ihr Team des *TuS 08 Lintorf*