

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		B = findet in der „B117“ Breitscheider Weg 117 statt.	08:00 Allgemein		
			11:15 Orthopädisch	11:30 Orthopädisch	13:00 Allgemein
12:00 Orthopädisch	12:00 Orthopädisch		12:15 Orthopädisch	12:30 Allgemein	
13:00 Orthopädisch	13:00 Orthopädisch	13:00 Orthopädisch			
	17:00 Allgemein	17:00 Orthopädisch			
	17:30 Orthopädisch		18:00 Allgemein		
	18:30 Orthopädisch				

Angebotsdauer: i.d.R. 45 Minuten

Mitglied werden

Fachbereichsbeitrag: TuSfit
Sondertarif Studiotraining

20,00 €* pro Monat

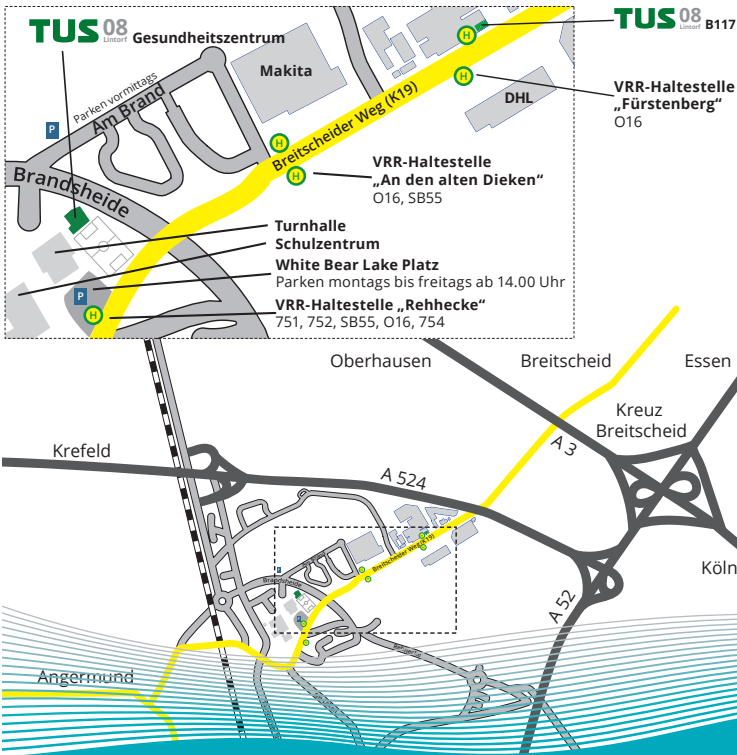
- für 2 Mal pro Woche, freie Zeiteinteilung
- inkl. Sauna und Duschen
- nur gültig im Verordnungszeitraum des Reha-Sports

Aufnahmegebühr (einmalig):
Kartenkaution

20,00 €
5,00 €

* Alle Beiträge zuzüglich aktuellem Vereinsbeitrag, weitere Hinweise zur Mitgliedschaft siehe Merkblatt

So finden Sie zu uns:



Öffnungszeiten im TUS 08 Lintorf Gesundheitszentrum

Montag bis Freitag07.00 – 22.00 Uhr
Samstag/Sonntag09.00 – 19.00 Uhr
Feiertag10.00 – 15.00 Uhr

Änderungen vorbehalten! Stand 13. Mrz. 23

TUS 08 Lintorf Reha-Sport



Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.
Brandsheide 30 • 40885 Ratingen
Tel.: 02102 / 74005-0 • www.tus08lintorf.de

Wir bewegen Lintorf!

IHR WEG ZUM REHABILITATIONSSPORT

1 Arztbesuch

Ihr Arzt

Empfiehlt Ihnen Rehabilitationssport und verordnet diesen auf dem dafür vorgesehenen Verordnungsschein (Bogen 56). Rehabilitationssport kann von jedem Arzt verordnet werden und belastet das Budget des Arztes nicht.

2 Genehmigung

durch Ihre Krankenkasse

Die Verordnung sollten Sie unbedingt bitte von Ihrer Krankenkasse genehmigen lassen. In der Regel macht dieses jede Krankenkasse.

3 Beratungsgespräch

im **TUS** 08 Lintorf

Mit dieser Verordnung melden Sie sich an dieser Stelle bei uns im Zentrum. Wir vereinbaren einen Termin zur Reha-Beratung bei uns im Haus. Bei diesem Termin legen wir mit Ihnen gemeinsam die passende Gruppe fest. Ihre Diagnose und Ihre Wünsche sind hierfür wichtig.

4 Rehabilitationssport

im **TUS** 08 Lintorf

Sobald diese Formalitäten erledigt sind, können Sie am Rehabilitationssport teilnehmen. In der Regel melden Sie sich für einen Kurs bzw. eine Gruppe fest an. Vor jeder Übungsstunde wird mit Ihrer Unterschrift die Teilnahme am Rehabilitationssport bestätigt.

Bitte denken Sie daran, bequeme Sportbekleidung, Handtuch und Getränk sowie saubere Hallenschuhe mitzubringen.

WIE KANN ICH AM REHA-SPORT TEILNEHMEN?

A Teilnahme mit ärztlicher Verordnung (Bogen 56) ohne freiwillige Mitgliedschaft

Die Teilnahme erfolgt nach ärztlicher Verordnung, die von der Krankenkasse bewilligt wurde. Eine Teilnahme an einem Kurs ist für Sie kostenfrei. Die Abrechnung erfolgt vom TuS 08 Lintorf direkt mit den Krankenkassen.

B Teilnahme mit ärztlicher Verordnung (Bogen 56) mit freiwilliger Mitgliedschaft

Die Teilnahme erfolgt nach ärztlicher Verordnung, die von der Krankenkasse bewilligt wurde. Die Abrechnung erfolgt vom TuS 08 Lintorf direkt mit den Krankenkassen. Als Vereinsmitglied profitieren sie zusätzlich von folgenden Vorteilen:

- mögliche Anerkennung von Bonusprogrammen der Krankenkassen
- Unfallversicherung über die Sporthilfe des Landessportbundes NRW
- Nutzung der Sauna und Duschen nach dem Rehabilitationssport

Die Höhe des Vereinsbeitrages entnehmen Sie bitte dem Merkblatt.

> Sondertarif für die Nutzung des Studios (siehe Rückseite)



Ihre Ansprechpartner

Tim Matzaitis

02102 / 74005-0

tim.matzaitis@tus08lintorf.de

Luca Trebo

02102 / 74005-0

luca.trebo@tus08lintorf.de



WAS MACHE ICH, WENN DIE VERORDNUNG ABGELAUFEN IST?

Wir empfehlen während oder nach Beendigung der Verordnung eine Fortführung der „Sportlichen Bewegung“.

Dazu möchten wir Ihnen eine Mitgliedschaft im TuS 08 Lintorf anbieten.

Dort können Sie ganz nach Ihren Bedürfnissen entscheiden, ob Sie an den **Geräten im Studio** oder in den **“Sportprogramm”** für Ihre Gesundheit aktiv werden.



Der Rehabilitationssport im TuS 08 Lintorf e.V. ist über den Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen (BRSNW) zertifiziert. (www.brsnw.de)



www.tus08lintorf.de

Änderungen vorbehalten! Stand 13. Mrz. 23