



## TuS 08 Lintorf informiert

> Turnen <

**Pressemitteilung vom 14. Oktober 2022**

### **Neues Angebot „Qi Gong“ beim TuS 08 Lintorf**

**Vertretungsberechtigter Vorstand:**  
Detlev Czoske, Alexander Kraus,  
Udo Middendorf

**Vereinsregister:**  
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

**Telefon:** 02102 / 74005-0

**Telefax:** 02102 / 74005-99

**Mail:** mail@tus08lintorf.de

**Internet:** www.tus08lintorf.de

**Inhaber:** TuS 08 Lintorf e.V.

**Bank:** Sparkasse HRV

**BIC:** WELADED1VEL

**IBAN:** DE07 3345 0000 1040 7279 09

„Qi Gong“ harmonisiert Körper und Geist und kann von Menschen egal welchen Alters oder Geschlechts ausgeführt werden.

Es handelt sich um eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform, in der Menschen Körper und Seele entspannen können.

„Qi Gong“ kann sich positiv auf das Immunsystem, die Beweglichkeit, die Selbstwahrnehmung und die Stimmungslage auswirken und damit das Wohlbefinden und die Gesundheit unterstützen.

Ab Dienstag, 25.10.2022, 19:30-20:30 Uhr bietet der TuS 08 Lintorf in der Sporthalle der „Schule im Neanderland“, Thunesweg, einen neuen Qi Gong Kurs mit der erfahrenen Übungsleiterin Beate Christianhemmers an.

Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Neben Hallensportschuhen und lockerer, bequemer Kleidung ist kein weiteres Equipment notwendig.

**Ihr Team des TuS 08 Lintorf**