



TuS 08 Lintorf informiert

> Tanzen <

Pressemitteilung vom 16. August 2022

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Udo Middendorf, Alexander Kraus,
Sabrina Schmitz

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09

Hüftschwung statt Hüft-OP – Neuer Tanzkurs „Standard/Latein“ beim TuS 08 Lintorf

Tanzen kann Freizeitbeschäftigung oder Hochleistungssport sein. Eines haben aber beide Varianten gemeinsam. Tanzen macht glücklich. Es bedeutet aber nicht nur Glück. Die Optimierung des Zusammenspiels von Kopf und Füßen, das Miteinander und die Förderung der Gesundheit spielen ebenfalls eine große Rolle.

Die positiven Auswirkungen des Tanzens auf Fitness, Wohlbefinden und Gesundheit sind unbestritten. Herz-Kreislauf- bzw. orthopädischen Erkrankungen kann entgegengewirkt werden. Körper und Geist werden in Einklang gebracht.

Der TuS 08 Lintorf bietet ab dem 08. September 2022, donnerstags von 19:30-20:30 Uhr, einen Standard/Latein-Anfängerkurs für Paare ab 18 Jahren über insgesamt 8 Einheiten an. Es werden die klassischen Tänze wie z.B. Disko-Fox, Walzer, Foxtrott oder Cha Cha Cha vermittelt.

Die Gebühr für den 8-wöchigen Kurs beträgt 50,00 € pro Teilnehmer.

Dieser Sonderkurs findet unter der Leitung eines ausgebildeten Tanzlehrers im Gesundheitszentrum „TuSfit“ des TuS 08 Lintorf an der Brandsheide 30 in Lintorf statt.

Den Teilnehmern stehen neben dem Kursraum, der mit Spiegeln und Schwungparkett ausgestattet ist, ausreichend Parkmöglichkeiten am Schulzentrum Lintorf zur Verfügung.

Zu Rückfragen stehen die Mitarbeiter von Lintorf´s größtem Sportverein unter 02102-740050 gerne zur Verfügung.

Ihr Team des *TuS 08 Lintorf*