

Echt. Gut. Leben.



Wir sind da – jeden Tag!

Für Ihre Lebensqualität.

100% Naturstrom. Alle Tarife.
stadtwerke-ratingen.de



13. CITYLAUF LINTORF

SONNTAG 10. APRIL 2022

Start und Ziel: Speestr. in Lintorf

Anmeldung und Infos unter www.tus08lintorf.de/citylauf

In Zusammenarbeit mit dem Angerland Lauftreff Lintorf



Lintorf läuft!



Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.

Brandshede 30 • 40885 Ratingen

Tel.: 02102 / 74005-0 • www.tus08lintorf.de/citylauf

Wir bewegen Lintorf!

Düsseldorf
Airport

DUS

Stadtwerke
Ratingen
Echt. Gut. Leben.

KNEIFEL

Wenn's um Geld geht
Sparkasse
Hilden • Ratingen • Velbert

Ablauf und Organisatorisches

Zeitplan

10:00	5.000 m	ab Jugend 12 bis Senioren	mit Zeitmessung, Altersklassenwertung bis U 20 danach in 10er Schritten 20-29 / 30-39 usw.
11:30	10.000 m	Hauptlauf ab Jugend 14 bis Senioren	mit Zeitmessung und Altersklassenwertung

- Zeitnahme:** Bruttozeitmessung durch Teamsoft (integrierter Chip in der Startnummer) 5 km, 10 km auch Netto-Zeit.
- Urkunden/Medaillen:** Personalisierte Urkunden können im Internet ab dem folgenden Tag ausgedruckt werden, Gesamtsieger und Platz 1-3 je Altersklasse für 5 km und 10 km erhalten während der Veranstaltung ihre Urkunden und Medaillen.
- Startgebühren:** Erwachsene 15,- €, Jugend 11,- €.
- Onlineanmeldung:** über www.tus08lintorf.de/citylauf/anmeldung
- Meldeschluss (Online):** Donnerstag, der 31. März, um 24:00 Uhr.
Nachmeldungen sind nicht möglich!
- Infos:** Anfahrtsskizze und Parkmöglichkeiten unter www.tus08lintorf.de/citylauf

Hygieneregulung: Die Veranstaltung erfolgt nach 2G+-Regeln. Schüler mit Ausweis bis zum 16. Lj gelten automatisch als geimpft und getestet. Letztendlich gilt die am Veranstaltungstag CoronaSchutzverordnung des Landes NRW.

Sicherheitshinweise: **Das Tragen von Kopf- und Ohrhörern ist während der Veranstaltung aus Sicherheitsgründen untersagt. Babyjogger sind nicht zugelassen.**



Alle Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder sind bei dieser Veranstaltung zusätzlich über die Sporthilfe versichert.

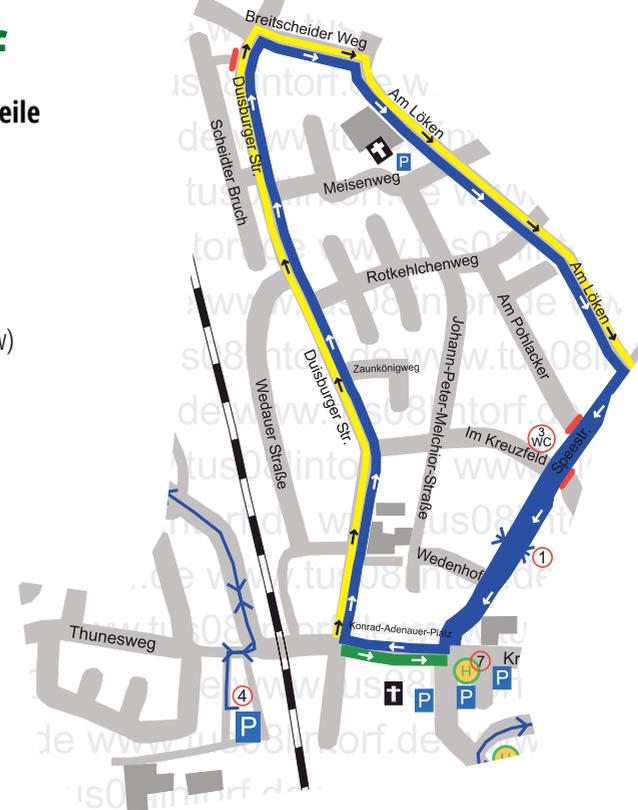
Änderungen im Ablauf der Veranstaltung - insbesondere organisatorischer oder wetterbedingter Art - behält sich der Veranstalter vor.

Ergebnisse und Bilder werden im Internet und in der Presse veröffentlicht.

Streckenverlauf

Strecke 5 km & 10 km = weiße Pfeile auf blauem Grund

1. Start / Ziel
3. WC-Wagen
Im Kreuzfeld / Speestr.
4. Parkplatz Kirmesplatz (Anreise mit Pkw)
7. VRR Haltestelle „Rathaus“
751 / 752 / SB55 / O16 / 754



> 400m, 800m, 1km, 2km

Beim diesjährigen Citylauf können leider keine Kinderläufe angeboten werden. Diese werden im Laufe des Jahres im Stadion durchgeführt. Informationen dazu werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Altersklassen im Jahr 2022

Altersklasse	Jahrgänge	Alter	Distanz
Jugend M/W 12	2010	12 Jahre	5.000 m
Jugend M/W 13	2009	13 Jahre	5.000 m
Jugend M/W U 16	2008 - 2007	14 - 15 Jahre	10.000 m
Jugend M/W U 18	2006 - 2005	16 - 17 Jahre	10.000 m
Jugend M/W U 20	2004 - 2003	18 - 19 Jahre	10.000 m
HK	2002 - 1993	20 - 29 Jahre	10.000 m
Senioren 30	1992 - 1988	30 - 34 Jahre	10.000 m
Senioren 35	1987 - 1983	35 - 39 Jahre	10.000 m
Senioren 40	1982 - 1978	40 - 44 Jahre	10.000 m
Senioren 45	1977 - 1973	45 - 49 Jahre	10.000 m
Senioren 50	1972 - 1968	50 - 54 Jahre	10.000 m
Senioren 55	1967 - 1963	55 - 59 Jahre	10.000 m
Senioren 60	1962 - 1958	60 - 64 Jahre	10.000 m
Senioren 65	1957 - 1953	65 - 69 Jahre	10.000 m
Senioren 70	1952 - 1948	70 - 74 Jahre	10.000 m
Senioren 75	1947 - 1943	75 - 79 Jahre	10.000 m