



TuS 08 Lintorf informiert

> Basketball <

Pressemitteilung vom 26. November 2021

Ex-Basketballprofi Omar Collington (USA) zu Gast bei den „Old Baskets“ des TuS 08 Lintorf

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Udo Middendorf, Sabrina Schmitz

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09

Ein Training der besonderen Art haben die Trainer Roul Zucali und Mario Kurth für die Mitglieder der Ü30-Hobbybasketballgruppe „Old Baskets“ des TuS 08 Lintorf als Dankeschön für die Treue während des langen Corona-Lockdowns arrangiert: Ein Trainings-Special mit einem Ex-Basketballprofi aus den USA.

Nach intensiver Vorbereitungszeit war es am 18.11.2021 endlich soweit. Auf das langersehnte Workout mit Omar Collington waren die „Old Baskets“ sehr gespannt und es sollte ein unvergessliches Highlight für die Spieler werden.

Omar Collington, geboren im US-Bundesstaat South-Carolina, ist Ex-Profi mit Erfahrung im US-Collegebasketball sowie in verschiedenen deutschen Clubs. Omar ist darüber hinaus auch als Basketballcoach aktiv und sowohl in den USA wie auch Deutschland sehr erfolgreich. So führte er u.a. das Team der Capitol Bascats Düsseldorf von 2016 bis 2020 von der Bezirksliga in die 2. Bundesliga und war Headcoach des jungen Basketballteams an der Renfroe Middleschool in Georgia, USA.

Mit dieser Vita im Hinterkopf war die Erwartungshaltung an ein Training der besonderen Art der Basketballhobbyisten des TuS 08 Lintorf entsprechend hoch. Pünktlich um 18.30 Uhr war Tip-Off mit Omar in Halle 4 des Schulzentrums Lintorf unter Einhaltung der bis dahin noch gültigen Corona-3G-Regel. Da alle Mitglieder der „Old Baskets“ des TuS 08 Lintorf bereits um 18:00 Uhr mit dem Warm-Up begannen, konnte Omar direkt nach seiner Ankunft mit dem Training loslegen. Die ersten Übungen zum Korbwurf Coast-to-Coast aus der beschleunigten Bewegung heraus, gefolgt von diversen Ballhandlingdrills auf Zeit als Competition, stellten den Start dieser besonderen Trainingseinheit dar. Des Weiteren wurden praktische Gruppenübungen zum Passing, Fake und Shot sowie Übungen zum Korbwurf aus verschiedenen Positionen heraus, unter Wettbewerbsdruck ausgeführt.

Natürlich durften auch Trainingselemente zur Körperkräftigung und Stabilisation nicht fehlen, die Omar entsprechend im Vorfeld vorbereitet hatte. Ein Hauch NBA (der größten Basketballliga weltweit) schwebte über diesem Sondertraining, welches die „Old Baskets“ des TuS 08 Lintorf nach rund 90 Minuten erschöpft und glücklich beendeten.

Die Basketballer des TuS 08 Lintorf sind dankbar für diese besondere Trainingserfahrung und Abwechslung in ihrem Trainingsalltag.

Ihr Team des TuS 08 Lintorf