



RehaSport-Teilnehmer Leitfaden

Liebe Teilnehmer,

unsere Sportangebote dürfen nur wahrgenommen werden, wenn am Tag der Nutzung **keinerlei Symptome** einer **ansteckenden** Erkrankung / **COVID-19 Erkrankung** vorliegen. Hattet Ihr **Kontakt zu infizierten Personen** oder wart in einem **Risikogebiet**, sind die aktuell **gültigen Vorschriften zu beachten**.

Für unsere gemeinsame Sicherheit empfehlen wir weiterhin, ein Negativtestnachweis (nicht älter als 48 Std.) vor dem Training (Studio / Sportprogramme) **vorzulegen**. Ein Impfnachweis oder ein Nachweis einer überstandenen COVID-19 Erkrankung, der auf einer Labordiagnostik beruht (mindestens 28 Tage sowie maximal sechs Monate zurückliegt), gelten als Alternative.

ALLGEMEINES

- ▶ Die Teilnahme am RehaSport ist **ausschließlich** nach **telefonischer Anmeldung** möglich.
- ▶ Verzichtet auf **Fahrgemeinschaften** in der Corona-Zeit.
- ▶ Kommt bitte bereits in **Sportbekleidung** (inkl. Sportschuhe) zum Training und bringt eine **eigene Matte** sowie ein großes **Handtuch** und ein **Getränk** mit.
- ▶ Betreten und Verlassen des Gesundheitszentrums ist nur mit einer **medizinischen Maske** oder einer **FFP2 Maske** und unter Einhaltung des **Mindestabstandes** und der **Hygieneregeln** erlaubt.
- ▶ Die **Maske** ist ausschließlich nur **im Kursraum abzunehmen** und **nach dem Sport wieder aufzuziehen**.
- ▶ Umkleiden / Duschen / Sauna und Bistro sind noch geschlossen!
- ▶ Der **Check-In** zum bereits telefonisch angemeldeten Training erfolgt **kontaktlos im Zentrum** an der entsprechend gekennzeichneten **Anmeldestation** unmittelbar vor dem Kursraum.
 - ▶ **Hier könnt Ihr uns gerne Euren Negativtestnachweis bzw. Impf- / Genesenennachweis vorzeigen, um damit für unsere gemeinsame Sicherheit im Zentrum aktiv mitzuwirken!**
- ▶ Die **Teilnahmebestätigung** unterschreibt ihr mit einem **eigenen Stift**.
- ▶ **Wertgegenstände** verbleiben während des Trainings beim Trainierenden.
- ▶ Bitte **ca. 10 Minuten vor Beginn** erscheinen und das Zentrum nach dem Training über den Notausgang **zügig verlassen** (Einbahnstraßen-Regelung im Zentrum)
- ▶ Direkt vor dem Verlassen bitte die **Hände desinfizieren**.



RehaSport-Teilnehmer Leitfaden

BEIM TRAINING

- ▶ **Vermeide Körperkontakt** zu anderen Personen.
- ▶ Der **Mindestabstand** (2,0 m) und die **Hygieneregeln** sind beim Training zu beachten und einzuhalten.
- ▶ Training ist sowohl mit als auch ohne **Mundschutz** und **Handschuhen** möglich.
- ▶ **Equipment** wird nach der Nutzung durch uns **desinfiziert**.

Wir wünschen Euch viel Spaß beim RehaSport unter Corona-Bedingungen und bedanken uns für Euer Verständnis. Nur wenn wir alle gemeinsam diese Regeln beachten und umsetzen, kann ein dauerhafter Sportbetrieb aufrecht erhalten bleiben.

Euer TuS-Team

Schön 
... dass du wieder
da bist!