



## TuS 08 Lintorf informiert

### > Gesund & Aktiv <

Pressemitteilung vom 01. Juni 2021

### TuS 08 Lintorf belebt auch in diesem Jahr den Drupnas-Park

**Vertretungsberechtigter Vorstand:**  
Detlev Czoske, Alexander Kraus,  
Udo Middendorf

**Vereinsregister:**  
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

**Telefon:** 02102 / 74005-0

**Telefax:** 02102 / 74005-99

**Mail:** mail@tus08lintorf.de

**Internet:** www.tus08lintorf.de

**Inhaber:** TuS 08 Lintorf e.V.

**Bank:** Sparkasse HRV

**BIC:** WELADED1VEL

**IBAN:** DE07 3345 0000 1040 7279 09

### „Sport im Park“ erwacht - der erste sportliche Schritt im Rahmen der Lockerungen

Da die Inzidenz im Kreis Mettmann in den letzten Tagen sukzessive gefallen ist, können nunmehr im Freien weiteren sportbegeisterten Mitbürgern Sportangebote unterbreitet werden.

Aufgrund des großen Zuspruchs im vergangenen Jahr wird auch in diesem Jahr wieder ein kostenloses, abwechslungsreiches Sportprogramm durch den TuS 08 Lintorf im Lintorfer Drupnas-Park angeboten. Ab Montag, 07. Juni 2021, findet dort an 6 Tagen in der Woche ein wechselndes Angebot statt.

Montags findet um 10:00 Uhr Fit im Alltag, Dienstag um 8:00 Uhr Qi Gong, Mittwoch 9:00 Uhr Workout, Donnerstag 9:00 Uhr Rückenfit, Freitag 9:00 Uhr Yoga und am Samstag um 9:00 Uhr ein wechselndes Programm statt.

Zu diesen Angeboten sind nicht nur TuS-Mitglieder, sondern alle Lintorfer Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen.

Die Auflagen der Coronaschutzverordnung des Landes NRW werden mit Hilfe der Teilnehmer und Übungsleiter natürlich auch im Freien konsequent umgesetzt.

Die Teilnehmer bringen bitte eine eigene Gymnastikmatte oder ein großes Handtuch mit.

Bei schlechtem Wetter müssen die Kurse leider entfallen.

Zu Rückfragen stehen die Mitarbeiter des TuS 08 Lintorf unter 02102-740050 gerne zur Verfügung.

**Ihr Team des *TuS 08 Lintorf***

# Sport im Drupnaspark

**TUS** 08  
Lintorf

**Kostenfreie Bewegungs-  
angebote für alle**

**ab 07.06.2021**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	8.00 Uhr Qi-Gong				
		9.00 Uhr Workout	9.00 Uhr RückenFit	9.00 Uhr Yoga	9.00 Uhr Fit-Mix
10.00 Uhr Fit im Alltag					

- Gruppen bis 24 Personen möglich, 1,5 m Abstand zueinander
- Einheit = 45 Minuten (für Einsteiger und Geübte)
- Sie finden uns am Ortseingang, gegenüber vom Bürgershof
- Sport im Park findet nur bei trockenem Wetter statt

