

WINTERSPIELE

- für alle TuS 08 Mitglieder ab 14 Jahren -

vom **14.12.2020** bis **LOCKDOWN ENDE**

Wie funktioniert es?

- Schreibt eine E-Mail an janis.loewenstein@tus08lintorf.de, dass ihr teilnehmen möchtet. Ihr bekommt dann eine Teilnehmernummer zugestellt. Einsendeschluss bis 13.12.2020.
- Wenn ihr einen Kurs besucht oder eine Personal-Stunde nehmt, schreibt vor Kursbeginn eure Teilnehmernummer in den Chat. Nur so könnt ihr eure Punkte erhalten.
- Der Kurstrainer notiert eure Teilnehmernummer.
- Der Punktstand und die Bonuschallenges werden auf der Homepage veröffentlicht.
- Jedes Mitglied darf sowohl an Kursen als auch im Studio teilnehmen.
- **Mitarbeiter** sind von der **offiziellen Wertung ausgeschlossen!**

Wie kann ich Punkte holen?

Kurse: pro Kursteilnahme gibt es 1 Punkt.

Studio: pro 30 min. Personaltraining gibt es 2 Punkte.
(Es können maximal 2 Punkte pro Tag erreicht werden)

Durch **Bonuschallenges** können Extra-Punkte gesammelt werden.

Warum sollte ich mitmachen:

- Durch das Punkte sammeln bekommt man mehr Motivation fürs Training in den Wintermonaten.
- Verbesserung der Fitness trotz Lockdown.
- Kleine Preise für die Top 3.

JETZT ANMELDEN!