

## Online Personal-Training

Ab Dezember geht das Online Personal-Training auch in die Verlängerung.

Wir sind weiterhin 7 Tage in der Woche euch da und unterstützen euch, fit und gesund zu bleiben.

**30 Minuten Personal-Training,  
täglich nach Terminvergabe**

**Mo bis Fr 09:15 bis 11:15 Uhr und 16:15 bis 19:15 Uhr**

**Sa 10:15 bis 15:15 Uhr**

**So 11:15 bis 12:15 Uhr**

**Telefonische Voranmeldung**

Mo bis Fr 09:00 bis 12:00 Uhr und 16:00 bis 19:00 Uhr

Sa und So 10:00 bis 13:00 Uhr

unter 02102/74005-0.

Euer TuS-Team