

HERBST-AKTION

FIT in den HERBST

SICHER und GESUND trainieren

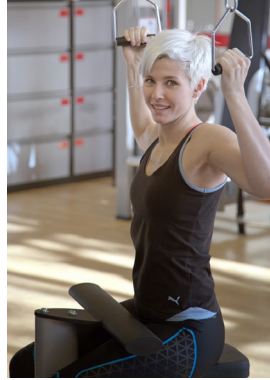
Training mit Abstands- und Hygienekonzept



Bei **NEU-ANMELDUNG** bis zum 18.09.2020

- ✓ **KEINE AUFNAHMEGEBÜHR**
- ✓ **GRATIS EINGANGS-CHECK** für das Studio
- ✓ Eine **TuS-TRINKFLASCHE**
- ✓ **WASSER/MINERAL-FLAT** bis zum 31.12.2020

✓ **100,- € gespart**



► Training im Sportprogramm *(nach digitaler Voranmeldung)*

- **Fitness und Gesundheit / über 50 Einheiten pro Woche**
Workout, Rückenfit, Jumpfit, Step, Pilates, Yoga, Lift, Spinning, Wirbelsäule, Functionalfit, Zumba, ...
- **Bewegung für Kids & Teens / über 10 Angebote pro Woche**
- **Unlimited Dance Company / mit 6 Einheiten pro Woche**

Ein Probetraining in allen o.g. Sportprogrammen ist nach Voranmeldung möglich!

Alle Einheiten dauern i.d.R. 45 Min., anschließend werden die eingesetzten Kleingeräte desinfiziert.

► Training im Studio *(nach digitaler Voranmeldung)*

- **Unsere Mitglieder dürfen pro Slot (90 Min.), unter Einhaltung des aktuellen Mindestabstands im Studio frei trainieren**
- **Ausdauer-Training im Cardio- und Studiobereich ist möglich**
- **Betreuungstermine finden kontaktlos statt**
- **Funktional Training Area (Outdoor) ist aufgebaut und geöffnet**

Ein Probetraining im Studio ist nach Voranmeldung möglich!

Das Trainerteam desinfiziert zusätzlich nach jedem Trainingslot alle Kraft- und Ausdauergeräte sorgfältig und gewissenhaft.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.tus08lintorf.de