



TuS 08 Lintorf informiert

> TuSfit <

Pressemitteilung vom 11. August 2020

Wieder Kurse für Kinder und Jugendliche beim TuS 08 Lintorf

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Udo Middendorf

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09

Die Sommerferien neigen sich so langsam dem Ende zu und der TuS 08 Lintorf e.V. fährt nun auch seine Angebote für die Jüngeren wieder hoch, selbstverständlich unter Berücksichtigung der aktuell gültigen Abstands- und Hygieneregeln. Diese können auf der Homepage des TuS nachgelesen sowie persönlich oder telefonisch in der Geschäftsstelle erfragt werden.

Los geht es wöchentlich **ab Freitag, dem 14.08.** mit **„Selbstschutz für Kids & Teens“**. Für Kinder ab 6 Jahren wird es drei altersgestaffelte Gruppen jeweils um 15.15, 16.15 und 17.15 Uhr geben. Ein erfahrener Trainer für verschiedene Kampfsportarten führt den Kurs nach einem eigenen effektiven Konzept durch, dabei assistiert ihm seine Frau. In seinem Konzept sind verschiedene Kampfsport- und Selbstverteidigungsarten integriert, die darauf ausgerichtet sind, sich selbst, möglichst gewaltfrei, vor Angriffen zu schützen.

Ab dem 17.08. geht es mit **„Latin Dance für Kids & Teens“** weiter. Immer montags ab 16 Uhr können sich Tanzfreudige im Alter von sechs bis zwölf Jahren mit toller Musik und spaßigen Tanzchoreografien fit halten und die Koordination verbessern. Denn das Tanzen steigert unter anderem die Balance und Flexibilität, aber auch Fähigkeiten wie Kreativität und Team-Work.

Bei den ganz Kleinen geht es **ab dem 19.08.** weiter. Mittwochs ab 10 Uhr, freitags ab 10.30 Uhr und samstags ab 9.30 Uhr gibt es neue **„ElternKindSport-Gruppen“** und zusätzlich mittwochs ab 11.00 Uhr eine **„Krabbelgruppe“**. Diese Gruppen sind ein wunderbarer Treffpunkt für Eltern und Kinder. Während die Kinder miteinander oder auch allein agieren, können sich die Eltern untereinander austauschen. Sie fördern außerdem nebenbei das Sozialverhalten untereinander, das eine gute Basis für den späteren Besuch des Kindergartens oder den Eintritt in die Schule bildet.

Bei allen Kursen sind unverbindliche Schnupperstunden möglich,

Aufgrund der Beschränkung der Teilnehmeranzahl ist eine Voranmeldung erforderlich.

Weitere Informationen unter Telefon (02102) 74 00 50, im Internet unter www.tusfit.de oder persönlich im Gesundheitszentrum an der Brandsheide 30 in Lintorf.

Ihr Team des TuS 08 Lintorf

Wiederaufnahme des Kids & Teens Sportprogramms

ab
17.08.2020

Latin Dance für Kids & Teens

Montag 16⁰⁰ Uhr (6-12 Jahre)



ab
19.08.2020

ElternKindSport Krabbelgruppe

Mittwoch 10⁰⁰ Uhr EKS
11⁰⁰ Uhr Krabbelgr.
Freitag 10³⁰ Uhr EKS
Samstag 09³⁰ Uhr EKS



ab
14.08.2020

Selbstschutz für Kids & Teens

Freitag 15¹⁵ Uhr (6-8 Jahre)
16¹⁵ Uhr (9-11 Jahre)
17¹⁵ Uhr (ab 12 Jahre)

Neu

