

Corona - Studioplan -TuSfit

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Studio inkl. FTA						
Beginn Ende						
1. Einheit 07:00 08:30						
2. Einheit 09:00 10:30	1. Einheit 09:00 10:30	1. Einheit 09:00 10:30				
3. Einheit 11:00 12:30	2. Einheit 11:00 12:30	2. Einheit 11:00 12:30				
4. Einheit 13:00 14:30	3. Einheit 13:00 14:30	3. Einheit 13:00 14:30				
5. Einheit 15:00 16:30	4. Einheit 15:00 16:30	4. Einheit 15:00 16:30				
6. Einheit 17:00 18:30	5. Einheit 17:00 18:30	5. Einheit 17:00 18:30				
-- UpDate --						
7. Einheit 19:00 21:30						
-- UpDate --						

FTA = Functional Training Area
- Outdoor -

**Kommt bitte kurz vor der Einheit und bereits in Sportbekleidung (inkl. Sportschuhe)
Betreten des Gesundheitszentrums ist nur mit Mund-Nase-Bedeckung und unter
Einhaltung des Mindestabstandes und der Hygieneregeln erlaubt.
(Umkleiden / Duschen / Sauna sind geschlossen!)**

Training ausschließlich nach telefonischer Anmeldung möglich!

Anmeldung unter: 02102 / 74 00 50

Anmeldung immer ab Samstag für die gesamte folgende Woche (Mo-So).