



TuS 08 Lintorf informiert

> Leichtathletik <

Pressemitteilung vom 23. Juli 2019

Leichtathletik-Ferienfreizeit begeistert die Kinder

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Christian Reker

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09

Die beiden Turn- und Sportvereine aus Lintorf und Breitscheid, der TuS 08 Lintorf e. V. sowie der TuS Breitscheid 1972/89 e. V., kooperieren bereits seit einigen Jahren miteinander in der Leichtathletik. Bereits seit 2014 bieten beide Vereine gemeinsame Leichtathletik-Ferienfreizeiten an. Auch aktuell wurde von den Vereinen aus Breitscheid und Lintorf eine Leichtathletik-Ferienfreizeit auf dem Sportgelände des TuS Breitscheid durchgeführt. Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 13 Jahren konnten sich vom 15.07. bis zum 19.07.2019 in der Leichtathletik üben.

Die Ferienfreizeit wurde durch die Trainerin Nicole Engelbrecht sowie durch die im Leichtathletik-Jugendbereich bekannte Lintorfer Athletin Isabel Schauerte geleitet. Organisatorisch wurde die Ferienfreizeit durch Meinolf Runte vom TuS Breitscheid begleitet.

"Das Konzept der Leichtathletik-Ferienfreizeit richtet sich nicht nur an den Leichtathletiknachwuchs, sondern auch an alle die Kinder, die eine Freizeitgestaltung mit Bewegung suchen", so Meinolf Runte. Neben den klassischen Leichtathletik-Disziplinen „Laufen, Springen und Werfen“, wurden Lauf- sowie Ballspiele der unterschiedlichsten Art durchgeführt. Den Kindern wurde ebenfalls die technisch anspruchsvolle Disziplin des Hürdenlaufs nahegebracht. Jeder Tag der Ferienfreizeit startete mit einem kurzen Aufwärmprogramm sowie einem Ballspiel. Im Anschluss wurde ein Schwerpunktthema aus der Leichtathletik ausgesucht. Für alle Kinder war die elektronische Zeitnahme das Highlight. Start und Ziel wurden elektronisch auf die 100stel Sekunde erfasst. Neben der Außenlage stand die Turnhalle der Matthias-Claudius-Schule für den Hochsprung zur Verfügung. Falls die Wetterbedingungen so schlecht gewesen wären, dass das Ausüben des Sports draußen nicht möglich gewesen wäre, hätte die Turnhalle zum Einsatz kommen müssen. Das Wetter war erfreulicherweise so ideal, dass die Kinder nicht in die Halle ausweichen mussten. Lediglich wurde die Turnhalle dazu genutzt, den Teilnehmern die Technik des Hochsprungs näherzubringen. Beendet wurde die Leichtathletik-Ferienfreizeit wiederum täglich mit Lauf- sowie Ballspielen.

Fazit: Alles in allem eine gelungene Ferienfreizeit, bei der alle Beteiligten mit Spaß und Freude dabei waren.

Nach den Sommerferien beginnt in beiden Vereinen wieder das reguläre Leichtathletiktraining für Kinder. Beim TuS Breitscheid 1972/89 e. V. findet das Training ab dem 04.09.2019 jeweils mittwochs in der Zeit von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr auf der Sportanlage am Mintarder Weg 98, in Breitscheid statt. Im Winter wird die Turnhalle der Matthias-Claudius-Schule genutzt.

Beim TuS 08 Lintorf e.V. wird dienstags und donnerstags ab 17:00 Uhr auf der Lintorfer Sportanlage an der Jahnstrasse und freitags ebenfalls ab 17:00 Uhr im Ratinger Stadion trainiert.

Ihr Team des TuS 08 Lintorf