



## TuS 08 Lintorf informiert

### > TuS - Wassergymnastik <

**Pressemitteilung vom 02. Januar 2019**

**Fit sein, Spaß haben, wohlfühlen–**

#### **Wassergymnastik beim TuS 08 Lintorf e.V.**

Erleben Sie Fitness auf sanfte Weise mit den verschiedenen Angeboten der Wassergymnastik. Das Bewegungstraining stärkt nicht nur das Herz-Kreislauf-System, sondern fördert Kondition, Muskelkraft und Entspannung. Durch das Training im Flachwasser in Brusthöhe können so auch unsichere Schwimmer und ältere Menschen ohne Angst und mit viel Spaß an der Wassergymnastik teilnehmen.

Im Ratinger St. Marien Krankenhaus auf der Werdener Straße beginnt am 14. Januar 2019 ein neuer Wassergymnastikkurs. Die Teilnehmer/innen werden sich jeweils montags von 13:30 bis 14:15 Uhr oder von 14:15 bis 15:00 Uhr, im dortigen Warmwasserbecken in einer entspannten Atmosphäre sportlich betätigen. Der 12 Übungseinheiten umfassende Kurs, für den ein Kostenbeitrag in Höhe von EURO 72,00 erhoben wird, endet am 29. April 2019.

Für Rückfragen und Voranmeldungen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterin, Michelle Mittelman, in der Geschäftsstelle, Brandsheide 30, Telefon 02102/74005-26 oder per E-Mail unter [michelle.mittelman@tus08lintorf.de](mailto:michelle.mittelman@tus08lintorf.de).

**Ihr Team des *TuS 08 Lintorf***

**Vertretungsberechtigter Vorstand:**  
Detlev Czoske, Alexander Kraus,  
Christian Reker

**Vereinsregister:**  
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

**Telefon:** 02102 / 74005-0

**Telefax:** 02102 / 74005-99

**Mail:** [mail@tus08lintorf.de](mailto:mail@tus08lintorf.de)

**Internet:** [www.tus08lintorf.de](http://www.tus08lintorf.de)

**Inhaber:** TuS 08 Lintorf e.V.

**Bank:** Sparkasse HRV

**BIC:** WELADED1VEL

**IBAN:** DE07 3345 0000 1040 7279 09