



TuS 08 Lintorf informiert

> Leichtathletik <

Pressemitteilung vom 31. Juli 2018

Leichtathletik-Ferienfreizeit begeisterte die Kinder

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Christian Reker

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09



Die beiden Turn- und Sportvereine aus Lintorf und Breitscheid, der TuS 08 Lintorf e. V. sowie der TuS Breitscheid 1972/89 e. V., kooperieren bereits seit einigen Jahren miteinander in der Leichtathletik. Auch aktuell boten beide Vereine nun gemeinsam in den Sommerferien eine Leichtathletik-Ferienfreizeit auf dem Sportgelände des TuS Breitscheid 1972/89 an. Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 13 Jahren konnten sich vom 16.07. bis zum 20.07.2018 in der Leichtathletik üben.

Die Ferienfreizeit wurde durch die Trainerin Nicole Engelbrecht sowie

durch die im Leichtathletik-Jugendbereich deutschlandweit bekannte Lintorfer Athletin Isabel Schauerte geleitet. Organisatorisch wurde die Ferienfreizeit durch Meinolf Runte begleitet.

Das Konzept der Leichtathletik Ferienfreizeit richtete sich nicht nur an den Leichtathletiknachwuchs, sondern auch an alle die Kinder, die eine Freizeitgestaltung mit Bewegung suchten. Neben den klassischen Leichtathletik-Disziplinen „Laufen, Springen und Werfen“, wurden Lauf- sowie Ballspiele der unterschiedlichsten Art durchgeführt. Den Kindern wurde ebenfalls die technisch anspruchsvolle Disziplin des Hürdenlaufs nahegebracht. Der Tag der Ferienfreizeit startete jeweils mit einem kurzen Aufwärmprogramm sowie einem Ballspiel. Im Anschluss wurde ein Schwerpunktthema aus der Leichtathletik ausgesucht. Ziel war es, die Kinder nicht zu überfordern. Für alle Kinder war die elektronische Zeitnahme das Highlight. Start und Ziel wurden elektronisch auf die 100stel Sekunde erfasst. Beendet wurde die Leichtathletik-Ferienfreizeit wiederum täglich mit Lauf- sowie Ballspielen. Damit die warmen Temperaturen für Kinder und Trainer keine zu große Herausforderung darstellten, wurde der tägliche Beginn der Freizeit von 10:00 Uhr auf 9:00 Uhr vorverlegt.

Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.

Seite 2 zur Pressemitteilung vom 31. Juli 2018
Leichtathletik-Ferienfreizeit begeisterte die Kinder

Fazit: Alles in allem eine gelungene Ferienfreizeit, bei der alle Beteiligten mit Spaß und Freude dabei waren.

Nach den Sommerferien beginnt in beiden Vereinen am 05.09.2018 wieder das reguläre Leichtathletiktraining für Kinder.

Beim TuS Breitscheid 1972/89 e. V. findet das Training jeweils mittwochs in der Zeit von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr auf der Sportanlage am Mintarder Weg 98, in Breitscheid statt. Im Winter wird die Turnhalle der Matthias-Claudius-Schule genutzt.

Beim TuS 08 Lintorf e.V. wird dienstags und donnerstags ab 17:00 Uhr auf der Lintorfer Sportanlage an der Jahnstrasse und freitags ebenfalls ab 17:00 Uhr im Ratinger Stadion trainiert.

Für Fragen und Anmeldungen stehen gerne Nicole Engelbrecht unter der E-Mail:

nicole.engelbrecht.la@tus08lintorf.de, Rufnummer 0176 / 97648623 oder Meinolf Runte, E-Mail: sportwart@tus-breitscheid.de, Rufnummer 0170 / 2318864, zur Verfügung.

Ihr Team des *TuS 08 Lintorf*