

**TuS 08 Lintorf Rahmenterminplan für 2018**

Datum	Wettkampf/ Veranstaltung	Ort	Region/ Kreis	U8	U10	U12	U14	U16	U18	U20	Lauf- gruppe
24.03.	3. Lauf Duisburger Winterlaufserie	Duisburg	offen								X
08.04.	DM Halbmarathon	Hannover	DLV								X
11.04.	5. Bahnlaufserie Ratingen-Homberg, Teil 1	Ratingen-Homberg	offen				X		X	X	X
15.04.	11. Lintorfer Citylauf	Ratingen-Lintorf	offen	X	X	X	X	X	X	X	X
18.04.	5. Bahnlaufserie Ratingen-Homberg, Teil 2	Ratingen-Homberg	offen					X	X	X	X
25.04.	5. Bahnlaufserie Ratingen-Homberg, Teil 3	Ratingen-Homberg	offen						X	X	X
28.04.	Region Mitte Vorrunde U14 Cup	Velbert	RM				X				
29.04.	Bergische Meisterschaften Einzel (U14-U12)	Remscheid	BM			X	X				
29.04.	Metro-Group-Marathon Düsseldorf, mit DM Marathon!	Düsseldorf	offen								X
30.04.	26. Breitscheider Nacht	Ratingen-Breitscheid	offen	X	X	X	X	X	X		X
01.05.	Bahneröffnung Kaarst	Kaarst	offen			X	X	X	X	X	
05./06.05.	RM Mehrkampf U16/U18/U20/M/F	Ratingen	RM					X	X	X	
06.05.	NRW-Langstaffelmeisterschaften (U16 / U18 / U20 / SEN)	Siegburg	NRW					X	X	X	X
12.05.	DM 10.000m M/F/U23/SEN + 5.000m WJ U20	Pliezhausen / WÜ	DM							X	X
12.05.	Regionsmeisterschaften Jugend U16 / U14	nn	RM				X	X			
13.05.	Regionsmeisterschaften Männer/Frauen und Jugend U20/U18	Essen-Stoppenberg	RM						X	X	
19.05.	14. BORSIG-Meeting 2018	Gladbeck	offen					X	X	X	
31.05.	Offene LVN-Seniorenmeisterschaften	nn	LVN								
03.06.	LVN-Blockwettkämpfe	Troisdorf	LVN					X			
03.06.	Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg	Duisburg	offen								X
09./10.06.	LVN-Jugend U20 / U18 / U16	KR-Uerdingen	LVN					X	X	X	
16.06.	DLV-U18-Gala	Schweinfurth	DLV						X		
16./17.06.	NRW-Mehrkampf (M/F / U20 / U18 / U16)	Lage	NRW					X	X	X	
16./17.06.	IAAF-Mehrkampf-Meeting	Ratingen	IAAF								
23.06.	Regionsmeisterschaften Block U16/U14	Düsseldorf-ARENA Sportpark	RM						X	X	
29.06.-01.07.	DM Senioren	Mönchengladbach	DLV								X
30.06.	Region Mitte Vorrunde U12 Cup	Ratingen				X					
07.07.	Bergische Meisterschaften Mehrkampf (U14, U12)	Solingen	BM			X	X				
07./08.07.	DM Jugend U16 Blockwettkampf	nn	DLV					X			
14.-15.07.	NRW-Jugend U20 / U18 / U16	Duisburg	NRW					X	X	X	
27.-29.07.	DM Jugend U20+U18 mit Bahngehen U20 + U18 + Langstaffeln M/F	Rostock	DLV						X	X	
18./19.08.	DM Jugend U16 - M/W 15 Einzel mit Bahngehen U16	Bochum-Wattenscheid	DLV					Nur für M/W15!			
24.-26.08.	DM Mehrkampf M/W/U23/U20/U18/U16	Wesel	DLV					X	X	X	
16.09.	LVN-Team-Endkämpfe U18 / U16 / U14	Essen	LVN				X	X	X		
23.09.	LVN Regionsvergleichskämpfe	Aachen	LVN					X	X		
30.09.	NRW-10km-Straßenlaufmeisterschaften (U20 / M/F / SEN)	Herten-Bertlich	NRW								X
03.10.	26. Schülersportfest mit KILA U10, LG Remscheid	Remscheid	offen		X	X	X	X			
14.10.	innogy Marathon "Rund um den Baldeneysee"	Essen	offen								X
04.11.	Offene NRW-Halbmarathon M/F + SEN	Gütersloh	NRW								X
17.11.	Bergische Meisterschaften Crosslauf (U12-U20)	Wuppertal	BM			X	X	X	X	X	
02.12.	NRW Cross	nn	NRW								X

Maßgeblich für die Einteilung der Altersklassen nach Jahrgängen ist das Alter, das im lfd. Kalenderjahr erreicht wird!

**Legende:**

BM	Bergische Meisterschaften
RM	Regionsmeisterschaften LVN Regio Mitte
LVN	Meisterschaften LV Nordrhein
DLV	DLV, Deutsche Meisterschaften
NRW	NRW-Meisterschaften

**in 2018: Jahrgänge**

U8	2012, 2011	U16	2004, 2003
U10	2010, 2009	U18	2002, 2001
U12	2008, 2007	U20	2000, 1999
U14	2006, 2005		