



Angerland Lauftreff Lintorf

Pressemitteilung vom 11. Dezember 2017

Glühweinlauf Marienhagen am 2.12.2017: „Der anspruchsvolle Lauf für Genießer und Läufer“...

... so wurde der 7. Glühweinlauf im oberbergischen Marienhagen bei Gummersbach beworben.

28 Sportler des Angerland Lauftreffs Lintorf (ALT) sind der Einladung gefolgt und haben das Laufen mit dem Genießen verbunden. Am Samstagmorgen machten sich alle auf den Weg zum Waldhotel in Wiehl, um neben der Teilnahme am Glühweinlauf ein schönes gemeinsames Wochenende zu verbringen.



Bettina und Carsten Huysmann hatten die Organisation des Wochenendes für alle Angerländer übernommen: Für jeden Starter hielten sie nicht nur die Startunterlagen, sondern auch eine sehr nette Überraschung bereit: So übergaben sie allen eine Tüte selbstgebackener Lauftreff-Plätzchen (u.a. Spritzgebäck mit „ALT“ Schokoaufricht!) und - aus gegebenem Anlass - ein Glas mit selbstgemachter Glühwein-Marmelade. Hmmm, sehr lecker!

Am Mittag fuhren alle mit Großraumtaxen zum Event. Zunächst starteten um 13.00 Uhr die 5km-Läufer, eine Stunde später gingen dann die 10km-Läufer an den Start. Die Strecke führte über ca. 170 Höhenmeter durch einen wunderschönen Winterwald.

Damit das Genießen nicht zu kurz kam, gab es an den Verpflegungsständen Glühwein und Punsch, worauf sich schon etliche Wochen vorher alle gefreut hatten. So ließen sich auch die frostigen Temperaturen gut ertragen:). Alle ALT-Läufer kamen unter diesen Bedingungen (Streckenprofil, Kälte, Glühwein) glücklich, ohne Blessuren, zufrieden und mit ordentlichen Zeiten ins Ziel (wo es schon wieder Glühwein gab).



Danach ging es zum Weihnachtsmarkt Marienhagen und zur dortigen Siegerehrung, denn wir waren die drittgrößte Läufergruppe bei diesem schönen Event, was mit einem Preis in Form von mehreren Litern Glühwein bedacht wurde!!!



Nach der Rückkehr zum Hotel wurde es noch einmal sportlich: Zwei Stunden Kegeln standen auf dem Plan. Danach war wieder Genießen in Form eines leckeren 4-Gang-Menüs an der Reihe. Einige ausdauernde Läufer haben sich anschließend noch an der Bar getroffen und bis zum Morgengrauen gefeiert – was man ihnen allerdings am folgenden Tag nicht angemerkt hat.

Wir hatten alle viel Spaß; diese Fahrt war eine tolle Idee und wird sicherlich noch einmal wiederholt werden. Dankeschön an Bettina und an Carsten für die tolle Organisation!

Übrigens: Der 8. Glühweinlauf findet am 1.12.2018 statt!

Norbert Schmitz