



## TuS 08 Lintorf informiert

Pressemitteilung vom 28. März 2017

### 10. Lintorfer Citylauf Läuferinnen und Läufer in den Startlöchern

**Vertretungsberechtigter Vorstand:**  
Detlev Czoske, Alexander Kraus,  
Christian Reker

**Vereinsregister:**  
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

**Telefon:** 02102 / 74005-0

**Telefax:** 02102 / 74005-99

**Mail:** mail@tus08lintorf.de

**Internet:** www.tus08lintorf.de

**Inhaber:** TuS 08 Lintorf e.V.

**Bank:** Sparkasse HRV

**BIC:** WELADED1VEL

**IBAN:** DE07 3345 0000 1040 7279 09

### 10. CITYLAUF LINTORF 8. Rater Sparkassen Lauf-Cup 2017

**SONNTAG 2. APRIL 2017**  
**Start und Ziel: Speestr. in Lintorf**

Anmeldung und Infos unter [www.tus08lintorf.de](http://www.tus08lintorf.de)  
In Zusammenarbeit mit dem Angerland Lauftreff Lintorf



Die Situation ist klar, die Spannung hoch, die Ansagen eindeutig. Enrico Dietrich will einen neuen Streckenrekord herauslaufen, 31:30 lautet die bisherige Bestzeit von Manuel Ruhland aus dem Jahr 2013. Im Trainingslager hat er noch einmal hierfür zielgerichtet unter optimalen Bedingungen trainiert. Aber auch Sebastian Hadamus, Sieger der Jahre 2012 & 2014 ist schon angemeldet. Als Siegerzeit war bisher immer mindestens eine „33:30“ auf der bekannt schnellen Strecke notwendig.

Bei den Damen will Gladys Just, nach den Siegen 2014, 2015 & 2016, ganz vorne dabei sein. Auch sie war im Trainingslager (Portugal), auch sie ist in Bestform. Am 26.3. lief sie in Venlo bei einem Halbmarathon (Endzeit 1:25:49) eine 10km Durchgangszeit von 40:06 und war damit schneller als bei jedem ihrer drei Siege bisher. Wenn man jedoch die Konkurrenz betrachtet, so wird diesmal eine Zeit „unter 40Min“ notwendig sein, um den Sieg über 10km im Klassement der Frauen zu erreichen.

Und die weiteren Teilnehmer/innen? Auch hier hat sich viel getan, die milden Temperaturen der letzten Wochen ermöglichten ein optimales Training. Die Wettkämpfe in der Umgebung waren mit großen Startfeldern versehen und viele Läufer bereiten sich mit 10km Läufen intensiv auf die bevorstehenden Frühjahrsmarathons vor.

Und noch ein weiterer Trend ist erkennbar, neben dem 10km Hauptlauf entwickelt sich der 5km Lauf zu einem spannenden Rennen mit großem Teilnehmerfeld. Zum einen liegt der besondere Anreiz hier an dem deutlich höheren Tempo das gelaufen wird / werden kann und zum anderen ist es für Sportler aus anderen Bereichen wie Handball, Tennis oder Volleyball interessant, die

# Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.

Seite 2 zur Pressemitteilung vom 28. März 2017

10. Lintorfer Citylauf

Läuferinnen und Läufer in den Startlöchern

über eine gute Grundaussdauer verfügen. Auch Laufneueinsteiger sind hier vermehrt zu finden.

Die zahlreichen Voranmeldungen (z.Zt. über 500) und das interessante Starterfeld machen den Lauf für Zuschauer interessant.

Ihr Team des ***TuS 08 Lintorf e.V. & Angerland LT Lintorf***