Unsere bisherigen Sieger/innen

10 km Citylauf

Frauen:

2008 1. Tanja Ortega Sawal, MTG Horst in 39:46
2009 1. Katharina Gall, Angerland LT Lintorf in 45:26
2010 1. Sabrina Krämer, LC Duisburg in 38:38
2011 1. Jana Allgeier, Kieser Training Ratingen in 40:42
2012 1. Gladys Just, Ratingen in 40:32
2013 1. Melanie Klein-Arndt, SFD 75 Düsseldorf in 35:59
2014 1. Gladys Just Angerland LT Lintorf in 40:43
2015 1. Gladys Just TuS 08 Lintorf in 40:41:8
2016 1. Gladys Just TuS 08 Lintorf in 40:08,
2. Birgit Schellöh, 3. Claudia Rey

Herren:

2008 1. Sascha Dee, SFD 75 Düsseldorf in 33:28
2009 1. Sascha Dee, SFD 75 Düsseldorf in 32:34
2010 1. Sascha Dee, SFD 75 Düsseldorf in 32:37
2011 1. Torsten Graw, TV Wattenscheid 01 in 31:43
2012 1. Sebastian Hadamus, ART Düsseldorf in 32:19
2013 1. Manuel Ruhland, LG Eintracht Frankfurt in 31:30
2014 1. Sebastian Hadamus ART Düsseldorf in 32:28
2015 1. Nikki Johnstone ART-Düsseldorf/ASICS Frontrunner in 32:36:1
2016 1. Enrico Dietrich TuS 08 Lintorf in 33:08,
2. Karsten Kruck, 3. Sebastian Hadamus

Ratinger Sparkassen Lauf-Cup

	Frauen:		Männer:
2010	Melanie Leib	2010	Wolfgang Lenz
2011	Jana Allgeier	2011	Niclas Bock
2012	Katharina Gall	2012	Sebastian Hadamus
2013	Annemieke Kiesel	2013	Nikki Johnstone
2014	Gladys Just	2014	Enrico Dietrich
2015	Gladys Just	2015	Gossmann Alexander
2016	Gladys Just	2016	Enrico Dietrich

Druck: Druckerei Preuß GmbH, Siemensstraße 12, 40885 Ratingen, Telefon: 02102/9267-0

10. CITYLAUF LINTORF

8. Ratinger Sparkassen Lauf-Cup 2017

SONNTAG 2. APRIL 2017

Start und Ziel: Speestr. in Lintorf

Anmeldung und Infos unter www.tus08lintorf.de

In Zusammenarbeit mit dem Angerland Lauftreff Lintorf



TUS LINTORF 1908

Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.
Brandsheide 30 • 40885 Ratingen
Tel.: 02102 / 74005-0 • www.tusfit.de

Wir bewegen Lintorf!

Düsseldorf Airport DUS · Sparkasse Hilden • Ratingen • Velbert · Stadtwerke Ratingen · EURONICS XXL Johann+Wittmer · BARMER · Ford KNEIFEL

Ablauf und Organisatorisches

Zeitplan

10:30	ca. 500 m	Bambini	ohne Zeitmessung
10:45	ca. 800 m	Kinder U8	ohne Zeitmessung
11:15	1.000 m	Kinder M/W 8-11	mit Zeitmessung und Altersklassenwertung
11:45	2.000 m	Kinder / Jugend M/W 10-13	mit Zeitmessung und Altersklassenwertung
12:15	5.000 m	ab Jugend 12 bis Senioren	mit Zeitmessung, Altersklassenwertung bis U 20 danach in 10er Schritten 20-29 / 30-39 usw.
13:00	10.000 m	Hauptlauf	mit Zeitmessung und Altersklassenwertung

Zeitnahme: Bruttozeitmessung durch Teamsoft (integrierter Chip in der Startnummer) 5 km, 10 km auch Netto-Zeit.

Urkunden/Medaillen: Bambinis und Kinder U8 über ca. 500 m, ca. 800 m sofort nach Zieleinlauf. Personalisierte Urkunden können im Internet ab dem folgenden Tag ausgedruckt werden (Online-Anmeldung Voraussetzung), Gesamtsieger und Platz 1-3 je Altersklasse für 1 km, 2 km, 5 km und 10 km erhalten während der Veranstaltung ihre Urkunden und Medaillen, weitere Urkunden können ab dem folgenden Tag über das Internet ausgedruckt werden.

Startgebühren: Erwachsene 10,- €, bis zum 28. Februar danach 12,- €, Jugend 7,- €, Kinder 5,- €, Kinder U8 und Bambinis 2,- €.

Onlineanmeldung: über Teamsoft: www.teamsoft-sportzeit.de, www.tus08lintorf.de. Bambinis, Kinder U8 dieses Jahr auch online.

Meldeschluss: Freitag 31. März, Startnummern mit Vornamen bis 19. März.

Infos: über WK Büro, Umkleidemöglichkeiten, Anfahrtskizze und Parkmöglichkeiten unter www.tus08lintorf.de.

Nachmeldegebühr: 3,- € im Wettkampfbüro bis spätestens 1,5 Stunden vor dem jeweiligen Start.

Wettkampfbüro: Samstag 1.4.2017 von 10:00 bis 13:00 Uhr, Sonntag 2.4.2017 ab 8:30 Uhr Abholung von Sammelanmeldungen am Samstag empfohlen und erwünscht.

Sicherheitshinweise: **Das Tragen von Kopf- und Ohrhörern ist während der Veranstaltung aus Sicherheitsgründen untersagt. Babyjogger sind nicht zugelassen.**



Alle Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder sind bei dieser Veranstaltung zusätzlich über die Sporthilfe versichert.

Änderungen im Ablauf der Veranstaltung - insbesondere organisatorischer oder wetterbedingter Art - behält sich der Veranstalter vor.

Ergebnisse und Bilder werden im Internet und in der Presse veröffentlicht.

Streckenverlauf

Strecke 5 km & 10 km = weiße Pfeile auf blauem Grund
Strecke 1 km & 2 km = hellblaue Linie
Strecke Bambini & U8 = rote Linie

1. Start / Ziel
2. Wettkampfbüro (Rathaus)
3. WC-Wagen Altes Rathaus (Wettkampfbüro) Speestr. / Krummenweger Str.
4. Parkplatz Kirmesplatz (Anreise mit Pkw)
5. Umkleide/Duschen Damen/Herren (Eduard-Dietrich-Schule Duisburger Str. 14)
6. Getränkeausgabe
7. VRR Haltestelle „Rathaus“ 751 / 752 / SB55 / O16 / 754



Altersklassen im Jahr 2017

Altersklasse	Jahrgänge	Alter	Distanz		
Bambini	bis 2012	bis 5 Jahre	ca. 500 m		
Kinder U8	2011 - 2010	6 - 7 Jahre	ca. 800 m		
Kinder M/W 8	2009	8 Jahre	1.000 m		
Kinder M/W 9	2008	9 Jahre	1.000 m		
Kinder M/W 10	2007	10 Jahre	1.000 m	2.000 m	
Kinder M/W 11	2006	11 Jahre	1.000 m	2.000 m	
Jugend M/W 12	2005	12 Jahre		2.000 m	5.000 m
Jugend M/W 13	2004	13 Jahre		2.000 m	5.000 m
Jugend M/W U 16	2003 - 2002	14 - 15 Jahre	10.000 m		5.000 m
Jugend M/W U 18	2001 - 2000	16 - 17 Jahre	10.000 m		5.000 m
Jugend M/W U 20	1999 - 1998	18 - 19 Jahre	10.000 m		5.000 m
HK	1997 - 1988	20 - 29 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 30	1987 - 1983	30 - 34 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 35	1982 - 1978	35 - 39 Jahre	10.000 m		
Senioren 40	1977 - 1973	40 - 44 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 45	1972 - 1968	45 - 49 Jahre	10.000 m		
Senioren 50	1967 - 1963	50 - 54 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 55	1962 - 1958	55 - 59 Jahre	10.000 m		
Senioren 60	1957 - 1953	60 - 64 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 65	1952 - 1948	65 - 69 Jahre	10.000 m		
Senioren 70	1947 - 1943	70 - 74 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 75	1942 - 1938	75 - 79 Jahre	10.000 m		