

Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.

Wir bewegen Lintorf!

Basketball Boule Floorball
Handball Leichtathletik
Schwimmen Tanzen
Tischtennis Turnen
TuSfit Volleyball

TuS 08 Lintorf informiert

> Leichtathletik <



Pressemitteilung vom 31. Mai 2016

Bahnlaufserie Homberg- Gladys Just und Claudia Rey laufen DM-Norm



Der zweite Tag der Bahnlaufserie des TuS Homberg fand gestern große Resonanz auf allen angebotenen Strecken, insbesondere aber auf den 1500m und den 5000m. Gladys Just meldete für die 800m-Distanz, eine Strecke, die sie seit vielen Jahren nicht mehr gelaufen war. Mit 2.37 Min lief sie auf Anhieb ein tolles Rennen und ganz nebenbei auch die W40-Norm für die Deutschen Seniorenmeisterschaften.

Im darauffolgenden 1500m-Rennen, das aufgrund der Teilnehmerzahl in drei Rennen gesplittet werden musste, überzeugte Lutz Grävenstein, der diese Distanz zum ersten Mal lief, in guten 5.42 Min.

Auch das abschließende 5000m-Rennen musste in drei Rennen aufgeteilt werden, einige Athleten mussten so ihre Warte- bzw. Einlaufzeiten deutlich verlängern.

Im ersten Rennen lieferte der Jugendliche Konrad Bergmann, der bereits vorige Woche über 3000m überzeugt hatte, ein tolles Rennen. Mit 19.47 Min lief er persönliche Bestzeit und blieb, dank eines fulminanten Schlusskilometers, erstmals unter der 20 Minuten-Marke.

Die Flutlichter waren bereits angeschaltet, als das zweite 5000m-Rennen startete. Hier war Claudia Rey dabei, die mit dem Hauptziel der Norm für die Deutschen Seniorenmeisterschaften angetreten war. In einem beherzten Rennen versuchte auch sie, die 20 Minuten-Marke zu unterbieten. Dies gelang gestern noch nicht, mit 20.25 Min war sie aber im Ziel dennoch zufrieden - Norm geschafft! Alles in allem sah man nur glückliche Gesichter, die Stimmung in Homberg war super, auch dank der zahlreichen TuSler, die gekommen waren, um die Aktiven zu unterstützen und lauthals anzufeuern.

Gratulation vom gesamten TuS-Team und weiterhin viel Erfolg! Kommenden Mittwoch findet dann der dritte und letzte Lauf der Bahnlaufserie in Homberg statt.

Ihr Team des TuS 08 Lintorf

Vertretungsberechtigter Vorstand: Detlev Czoske, Alexander Kraus, Christian Reker
Vereinsregister: VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf
Telefon: 02102 / 74005-0 **Telefax:** 02102 / 74005-99
E-mail: mail@tus08lintorf.de / mail@tusfit.de **Internet:** www.tus08lintorf.de / www.tusfit.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.
Bank: Sparkasse HRV
IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09
BIC: WELADED1VEL