

Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.

Wir bewegen Lintorf!

Basketball Boule Floorball
Handball Leichtathletik
Schwimmen Tanzen
Tischtennis Turnen
TuSfit Volleyball

TuS 08 Lintorf informiert

> TuSfit <

Pressemitteilung vom 01. Juni 2016



Erlebe das Fitness-Sportprogramm im TuSfit

Unter dem Motto **“Erlebe das Fitness-Sportprogramm“** bietet der **TuS 08 Lintorf e.V.** in seinem **TuSfit**, dem modernen Zentrum für Gesundheit, Fitness und Sport, am Sonntag, den 19. Juni 2016 in der Zeit von 10:00-14:30 Uhr ein Fitness-Spektakel an.

Überblick:

Halle 1	Spinning	
11.00 Uhr	Intervall	mit Anita
12.00 Uhr	Strength	mit Gudula
13.00 Uhr	Intervall	mit Sabrina
Halle 2	Fitness-Sportprogramm	
10.00 Uhr	deepWork	mit Alex/Tanja
11.00 Uhr	JumpFit	mit Brigitte/Simona
12.00 Uhr	CoreFit	mit Eva
13.00 Uhr	Functional Circle	mit Alex/Heike
14.00 Uhr	Faszien Stretch	mit Heike

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Gerne können Sie alleine oder mit Ihrem Partner, Freund, Nachbarn oder Arbeitskollegen, also einfach einer Person (über 16 Jahre) Ihrer Wahl vorbei kommen und das Fitness-Sportprogramm im TuSfit erleben. Für JumpFit und Spinning kann man sich ab sofort an der Infotheke des TuS 08 Lintorf oder per Telefon 02102 / 740050 anmelden damit man einen Platz sicher hat.

Darüber hinaus lädt das Gesundheitszentrum auf der Brandsheide 30 in Lintorf im Zeitraum vom 19.06. bis 26.06.2016 zu einer Probewoche im Fitness-Sportprogramm ein.

Neu-Mitglieder erhalten bei Anmeldung im o.g. Zeitraum einen Bonus bei der Anmeldung.

Das Team des **TuSfit** freut sich auf Ihren Besuch. Alle wichtigen Informationen erhalten Sie unter **www.tus08lintorf.de** oder unter Tel. 02102 / 740050.

Ihr Team des TuSfit