



TuS 08 Lintorf informiert

> TuSfit <

Pressemitteilung vom 11. November 2019

Freie Plätze im Gesundheitszentrum

„Krabbelgruppe“ und „Eltern-Kind-Sport“ suchen Nachwuchs

Der **TuS 08 Lintorf e.V.** bietet Eltern und Kindern die Möglichkeit, gemeinsam Sport zu treiben. Die wöchentlichen Bewegungseinheiten fördern nicht nur die Freude an Sport, Körperbewusstsein, Bewegungsgedächtnis und Koordination, sondern wirken sich positiv auf die Eltern-Kind-Beziehung aus. Die Eltern haben hier auch die Möglichkeit sich gegenseitig auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Für die jüngsten Mitglieder, die schon „krabbeln“ können (ab ca. 6 Monaten) findet immer mittwochs und freitags von 11:00 bis 12:00 Uhr eine Bewegungseinheit statt. In dieser speziellen Gruppe machen die Kleinsten die ersten Erfahrungen mit Gleichaltrigen. Die motorischen Fähigkeiten werden durch verschiedene Bewegungs-, Lieder- und Fingerspiele angeregt. Kleine Bewegungslandschaften zum Erkunden, Krabbeln und Hochziehen werden in der „Krabbelgruppe“ gemeinschaftlich aufgebaut.

Für die kleinen Mitglieder zwischen 1,5 bis 2,5 Jahren bietet das **TuSfit** den „Eltern Kind Sport“ an. Diese Bewegungsstunde findet immer mittwochs, freitags und samstags von 10:00 bis 11:00 Uhr statt. Im Vordergrund des Kurses steht der Spaß der Teilnehmer. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Die erfahrenen Kursleiter gestalten die Stunden abwechslungsreich und interessant. Ziel ist es, verschiedene Bewegungsmöglichkeiten anzuregen. Die Kinder werden in ihren eigenen, natürlichen Bewegungen unterstützt und angeregt, Neues zu entdecken. Partnerbezogene Übungen können Berührungsängste abbauen und das Selbstbewusstsein stärken. In der Gruppe macht das Laufen, Springen, Hüpfen, Klettern usw. besonders viel Spaß.

Freie Plätze im Überblick:

„Krabbelgruppe“	Mittwoch/Freitag	11:00 Uhr (ab ca. 6 Monate)
„Eltern-Kind-Sport“	Mittwoch/Freitag/Samstag	10:00 Uhr (1,5-2,5 jährige)

Die Bewegungseinheiten finden im **TuSfit** im **Gesundheitszentrum des TuS 08 Lintorf** auf der Brandsheide 30 in Lintorf statt und werden selbstverständlich liebevoll und fachkundig geleitet. Ein Schnuppern in diesen sowie in anderen Kursen des **TuS 08 Lintorf e.V.** ist jederzeit möglich.

Ihr Team des **TuS 08 Lintorf**

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Christian Reker

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09