



TuS 08 Lintorf informiert

> Schwimmen <

Pressemitteilung vom 07. November 2017

Trainingscamp mit anschließendem Pokalschwimmen in Remscheid

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Christian Reker

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09

Erstes Trainingscamp der Delphine des TuS Lintorf wurde mit zahlreichen Bestzeiten beim Remscheider Pokalschwimmen belohnt



Vom 02.-04.11.17 fand das erste Trainingscamp der Delphine des TuS Lintorf im Sportpark Wedau in Duisburg statt. Mit insgesamt 28 Kindern und Jugendlichen nahm fast die komplette 1. Wettkampfmannschaft teil.

Neben Lauf- und Fitnessübungen, Klettern im Wedaupark und Teambuilding war natürlich das intensive Schwimmtraining eines der Höhepunkte des Programmes.

Auch standen verschiedene Top-Sportler

des Schwimmsportes den Schwimmern mit Rat, Tat und einem gemeinsamen Training zur Verfügung.

Hoch motiviert gingen die Schwimmer am Sonntag beim 12. Remscheider Pokalschwimmen an den Start.

Insgesamt wurde 109 persönliche Bestzeiten erschwommen. 38 Aktive erreichten sogar schnellere Pflichtzeiten als benötigt für die Verbandsmeisterschaften 2018.

42 gewonnene Medaillen zeigten erneut die Leistungsstärke der Delphine.

Der Erfolg von Charlotta Cuypers, die mit ihrer Zeit über 200 Meter Rücken den 8. Rang in der Deutschen Bestenliste des Jahrganges 2009 erreichte, machte den Erfolg dieses Wochenendes für die Delphine des TuS Lintorf komplett.

Ihr Team des TuS 08 Lintorf