



Vertretungsberechtigter Vorstand:
Jedev Cassie, Alexander Kraus,
Christlar Reher

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Kasselhof

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse MV

BIC: WELA3301

IBAN: DE07 3345 0030 1040 7279 09

TuS 08 Lintorf informiert

> TuSfit <

Pressemitteilung vom 1. August 2016

Step Aerobic „Schnupper-Einsteiger“ gesucht *Im August sonntags kostenfrei testen!*

Alle sportlich Interessierten, die einen einfachen aber wirkungsvollen Weg suchen, um das Herz-Kreislaufsystem zu trainieren und dabei auch noch Kalorien verbrennen wollen, finden beim **TuS 08 Lintorf e.V.** ihren optimalen Sport.



Schnell zum Knack-Po! Step Aerobic ist das perfekte Bodyshaping! Kein Wunder, denn es macht Spaß, mit Step Fitness bei heißen Beats Beine und Po zu trainieren und die Ausdauer zu verbessern. Kombinationen verschiedener Schritte und Aufbautechniken zu motivierender Musik machen einfach Spaß. Die gesamte Bein- und Gesäßmuskulatur wird beansprucht. Step Aerobic ist also das

ideale Training für alle, die sich noch schnell fit für heiße Sommertage machen wollen.

Das **Gesundheitszentrum TuSfit** an der Brandsheide 30 in Lintorf bietet hierfür vier kostenfreie Termine an:

- Am Sonntag, den 07. August 2016, 10.15 Uhr bis 11.00 Uhr,
- am Sonntag, den 14. August 2016, 10.15 Uhr bis 11.00 Uhr,
- am Sonntag, den 21. August 2016, 10.15 Uhr bis 11.00 Uhr,
- am Sonntag, den 28. August 2016, 10.15 Uhr bis 11.00 Uhr,

dürfen alle Interessierten unverbindlich vorbeischauen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Das Team des **TuSfit** freut sich auf Ihre Anmeldung und Ihren Besuch. Alle wichtigen Informationen erhalten Sie unter www.tusfit.de oder unter Tel. 02102 / 740050.

Ihr Team des **TuS 08 Lintorf**