

Online Personal-Training

Aufgrund des erneuten Corona-Lockdowns planen wir, **ab Dienstag, den 03.11.2020**, für Euch **Personaltraining-Einheiten** (ca. 30 Minuten) über Zoom anzubieten.

Diese finden **täglich nach Terminvergabe** statt:
Mo bis Fr **09:15 bis 11:15 Uhr** und **16:15 bis 19:15 Uhr**
Sa und So **09:15 bis 11:15 Uhr** und **14:15 bis 18:15 Uhr**

Telefonische Voranmeldung

Täglich von **09:00 bis 12:00 Uhr** und **16:00 bis 19:00 Uhr**
unter 02102/740050.

Weiterhin bekommt jedes TuSfit-Mitglied auf Wunsch **kostenlos** ein **Theraband**.

Euer TuS-Team