



## TuS 08 Lintorf informiert

### > TuSfit <

**Pressemitteilung vom 29. August 2019**

### **Babymassage-Kurs beim TuS 08 Lintorf**

Babys brauchen und genießen die Aufmerksamkeit, die man ihnen zukommen lässt. Gerade in den ersten Wochen wächst das Band zwischen Eltern und Kind.

Babymassage hilft in vielerlei Hinsicht, dem Baby die ersten Lebensmonate so angenehm wie möglich zu gestalten. Das Immunsystem kann stimuliert werden, es können Blähungen und Koliken verringert werden, das Schlafverhalten kann unterstützt werden und die Bindung zum Baby kann noch intensiver werden.

Die leicht erlernbaren Massagetechniken für die Beine, Füße, Arme, Hände, Gesicht, Rücken und Bauch des Babys werden in entspannter Atmosphäre vermittelt.

Die Eltern bekommen die Gelegenheit, sich untereinander auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Dieser über 5 Wochen andauernde Kurs findet ab 25.09.2019 immer mittwochs von 10.00-11.30 Uhr in den Räumlichkeiten „B117“ des TuS 08 Lintorf, Breitscheider Weg 117, statt.

Teilnehmen können Eltern mit Babys ab einem Alter von 4 Wochen bis hin zum Krabbelalter.

Geleitet wird der Kurs durch die Massage- und Wellnesstherapeutin Sabine Kowsari, die auch das speziell für Babyhaut entwickelte, natürliche Massageöl zur Verfügung stellt.

Die Kosten belaufen sich für Mitglieder des TuS 08 Lintorf auf 60,00 €; Nicht-Mitglieder zahlen 75,00 €.

Alle wichtigen Informationen sowie das Anmeldeformular erhalten Sie unter [www.tusfit.de](http://www.tusfit.de) oder unter Tel. 02102 / 74005-0. Die Mitarbeiter/innen des TuS 08 Lintorf freuen sich auf Ihren Besuch.

**Ihr Team des *TuS 08 Lintorf***

**Vertretungsberechtigter Vorstand:**  
Detlev Czoske, Alexander Kraus,  
Christian Reker

**Vereinsregister:**  
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

**Telefon:** 02102 / 74005-0

**Telefax:** 02102 / 74005-99

**Mail:** mail@tus08lintorf.de

**Internet:** www.tus08lintorf.de

**Inhaber:** TuS 08 Lintorf e.V.

**Bank:** Sparkasse HRV

**BIC:** WELADED1VEL

**IBAN:** DE07 3345 0000 1040 7279 09