

Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.

Wir bewegen Lintorf!

Basketball Boule Floorball
Handball Leichtathletik
Schwimmen Tanzen
Tischtennis Turnen
TuSfit Volleyball

TuS 08 Lintorf informiert

> Leichtathletik <

Pressemitteilung vom 14. Juni 2016



Neue Hürdenbestzeit für Sonja Hafenrichter



Vom 12./13. Juni 2016 wurden in Duisburg die Nordrhein-Jugendmeisterschaften der U20 und U18 ausgetragen.

Für den TuS 08 Lintorf startete Sonja Hafenrichter (U18) und stellte trotz schlechter Wetterbedingungen eine neue persönliche Bestleistung über die 100 Meter Hürden Distanz auf.

Nach dem Wechsel aus der U16 in die U18 war es für die sechzehnjährige Athletin überhaupt erst der zweite Start über die 100 Meter Hürdenstrecke unter Wettkampfbedingungen. Und dass der Hürdenlauf zu ihren Paradedisziplinen zählt, zeigte die Mehrkämpferin bereits mit einer guten Leistung im Vorlauf. Mit einer Laufzeit von 16,24 Sekunden pulverisierte sie ihre bisherige Bestmarke von 16,53 Sekunden und zog ins „kleine“ Finale ein. In diesem Lauf gelang ihr nochmals ein starker Durchgang, in dem sie ihre Vorlaufzeit um weitere 16 Hundertstelsekunden auf 16,08 Sekunden verbesserte und schließlich den Wettbewerb als Dreizehnte des Gesamtklassements beendete.

Athletin und Trainer waren mit der Leistung sehr zufrieden und peilen als nächstes Ziel die Unterschreitung der 16 Sekundenmarke an.

Ihr Team des *TuS 08 Lintorf*