



TUS LINTORF BASKETBALL

TRAININGSZEITEN/-ORTE



U10 „Little Sonics“ (8 bis 9 Jährige)

Freitags 15:30 Uhr – 16:30 Uhr, Schulzentrum Lintorf Halle 4

U12 „Wild Sonics“ (10 bis 11 Jährige)

Mittwochs 16:30 Uhr – 18:00 Uhr, Schulzentrum Lintorf Halle 4

Freitags 16:30 Uhr – 18:00 Uhr, Schulzentrum Lintorf Halle 4

U14.1 „Power Sonics“ (12 bis 13 Jährige)

Montags 16:30 Uhr – 18:00 Uhr, Schulzentrum Lintorf Halle 4

Donnerstags 16:30 Uhr – 18:30 Uhr, Schulzentrum Lintorf Halle 4

Ab
1.4.25

U14.2 „Power Sonics“ (12 bis 13 Jährige)

Montags 17:00 Uhr – 18:30 Uhr, EDS-Sporthalle

Freitags 17:00 Uhr – 18:30 Uhr, Schule im Neanderland

U16.1 „Slam Sonics“ (14 bis 15 Jährige)

Mittwochs 18:00 Uhr – 19:30 Uhr, Schulzentrum Lintorf Halle 4

Freitags 16:30 Uhr – 18:00 Uhr, Schulzentrum Lintorf Halle 5

Ab
1.4.25

U16.2 „Slam Sonics“ (14 bis 15 Jährige)

Mittwochs 19:30 Uhr – 21:00 Uhr, Schulzentrum Lintorf Halle 4

Freitags 18:30 Uhr – 20:00 Uhr, Schule im Neanderland

Ü30 „Old Baskets“ (über 30-Jährige Hobby)

Freitags 20:00 Uhr – 22:00 Uhr, JPM Sporthalle



ADRESSEN DER TRAININGSORTE:

Schulzentrum Lintorf White-Bear-Lake-Platz 35 40885 Ratingen-Lintorf	Johann-Peter-Melchior-Schule (JPM Sporthalle) Am Weiher 4 40885 Ratingen	Eduard-Dietrich-Schule (EDS-Sporthalle) Duisburger Str. 14 40885 Ratingen
Schule im Neanderland Turnhalle Thunesweg 1a 40885 Ratingen-Lintorf	<p>WWW.TUS08LINTORF.DE/BASKETBALL</p> <p>  VISIT & FOLLOW  </p>	