

Sonderkurs

DISCOFOX

TUS 08
Lintorf

Tanzkurs für Fortgeschrittene

Freitag

19³⁰ bis 20³⁰ Uhr

Ab 13.01.2023

Halle 1, TuSfit

6 Einheiten

42,00€/Person

Anmeldung



Infos unter 02102 / 740050



Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.
Brandsheide 30 • 40885 Ratingen
Tel.: 02102 / 74005-0 • www.tus08lintorf.de

Wir bewegen Lintorf!



Sonderkurs

Standard/Latein

TUS 08
Lintorf

Tanzkurs für Einsteiger

Freitag

20³⁰ bis 21³⁰ Uhr

Beginn: 13.01.23

Halle 1, TuSfit

6 Einheiten

42,- €/Person

Anmeldung →



Infos unter 02102 / 740050

Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.
Brandsheide 30 • 40885 Ratingen
Tel.: 02102 / 74005-0 • www.tus08lintorf.de

Wir bewegen Lintorf!





TuS 08 Lintorf informiert

> Tanzen <

Pressemitteilung vom 30. Dezember 2022

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Udo Middendorf, Alexander Kraus,
Sabrina Schmitz

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09

Discofox und Standard/Latein-Kurs beim TuS 08 Lintorf

Die ersten Erfahrungen im Discofox machen meist schon Jugendliche, wenn sie zusammen tanzen gehen.

Dieser Tanz kombiniert verschiedene Elemente anderer Tänze und ist leicht zu erlernen. Fortgeschrittene trauen sich auch an Drehtechniken und Wickelfiguren heran und lassen dem Discofox damit viel Schwung und Abwechslung zukommen.

Neben dem Spaß kann Tanzen das Herz-Kreislauf-System und die Koordination positiv beeinflussen.

Um vielleicht die alten Erfahrungen wieder zu reaktivieren, bietet der TuS 08 Lintorf ab 13.01.2023, 19:30-20:30 Uhr immer freitags an sechs Abenden unter fachmännischer Leitung einen Fortgeschrittenen-Kurs zum Preis von 42,00€/Person an.

Am gleichen Tag startet in der Zeit von 20:30-21:30 Uhr ein Anfängerkurs Standard/Latein, in dem erste Erfahrungen der klassischen Tänze wie z.B. Discofox, Walzer, Foxtrott oder Cha Cha Cha gesammelt werden können.

Auch für diesen 6-wöchigen Kurs fällt eine Gebühr i.H.v. 42,00€ an.

Teilnehmen können neben gemischten Paaren natürlich auch gleichgeschlechtliche Tänzer/innen.

Interessenten melden sich bitte unter 02102-740050.

Ihr Team des *TuS 08 Lintorf*