

Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.

Basketball Boule Floorball
Handball Leichtathletik
Schwimmen Tanzen
Tischtennis Turnen
TuSfit Volleyball

TuS 08 Lintorf informiert > Leichtathletik <



Pressemitteilung vom 28. August 2015

TuS-Athletin Isabel Schauerte wird Dreizehnte bei deutschen Jugend-Mehrkampfmeisterschaften



Vom 22.-23.08.2015 fanden im westfälischen Lage die Mehrkampfmeisterschaften der Altersklassen U16 und U18 statt. Für den TuS 08 Lintorf ging Isabel Schauerte (W14) in den Disziplinen 100 Meter, 80 Meter Hürden, Weit- und Hochsprung, Kugelstoßen, Speerwerfen und 800 Meter-Lauf (13,40 Sekunden, 12,62 Sekunden, 5,07 Meter, 1,49 Meter, 9,16 Meter, 29 Meter, 2:45,47 Minuten) erstmals bei deutschen Meisterschaften auf Punktejagd.

Bereits zu Beginn der Freiluftsaison löste Isabel das Ticket für die Teilnahme an den deutschen Mehrkampfmeisterschaften und reihte sich mit beachtlichen 3.527 Punkten als Vierzehnte der Meldeliste in ein

starkes Teilnehmerfeld ein. Ihre Zielsetzung für die Meisterschaft war ein stabiler Wettkampf und eine Platzierung unter den Top 15.

Ein besonderes Augenmerk in der Vorbereitungsphase galt vor allem dem Weit- und Hochsprung. Anhaltende Anlaufprobleme und zu flache Absprünge bereiteten der jungen Mehrkämpferin und ihren Trainern, Steffen Mazat und Dirk Gottschling, in den letzten Monaten einiges Kopfzerbrechen und sorgten für Unsicherheit und Leistungen unter den Möglichkeiten in den sonst starken Disziplinen der Athletin. Im Wettkampf wurden die gezielten Trainingseinheiten mit dem Erreichen neuer Saisonbestleistungen (Weit: 5,07 Meter, Hoch: 1,49 Meter) belohnt und brachten wertvolle Punkte.



Nicht ganz planmäßig verliefen die Laufdisziplinen, da anhaltender Gegenwind und starke Windböen vor allem bei den 100 Meter-Sprints sowie 80 Meter-Hürdenläufen für einheitlich schwache Laufzeiten des Gesamtklassements der jungen Siebenkämpferinnen sorgten. Mit 13,40 Sekunden über 100 Meter blieb Isabel rund fünf Zehntel unter ihrer persönlichen Bestleistung. Im Hürdenlauf fehlten ihr mit 12,62 Sekunden knapp drei Zehntel zur schnellsten Laufzeit dieser Saison.

Auch beim sonst stabilen Kugelstoßen schnitt Isabel mit einer Weite von 9,16 Metern unter ihren Erwartungen ab und ließ wertvolle Punkte liegen. Sie hatte bei einem Trainingswettkampf in Lierenfeld zwei Wochen vor den deutschen Meisterschaften noch ihre persönliche Bestleistung auf 9,78 Meter gesteigert. Im Gegen-

Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.

Seite 2 zur Pressemitteilung vom 28. August 2015

TuS-Athletin Isabel Schauerte wird Dreizehnte bei deutschen Jugend-Mehrkampfmeisterschaften

zug zeigte sie bei extrem widrigen Windbedingungen beim Speerwurf mit Weiten zwischen 28 und 29 Metern einen stabilen Wettkampf.

Beim abschließenden 800 Meter Lauf fehlten ihr nach zwei anstrengenden Wettkampftagen die notwendigen Körner für eine gute Laufzeit. Mit schweren Beinen lief Isabel nach 2:45,47 Minuten über die Ziellinie und blieb damit weit hinter ihren Möglichkeiten zurück. Auch wenn eine bessere Platzierung in greifbarer Nähe schien, war sie final nach all der Anspannung und Anstrengung mit dem Erreichen des dreizehnten Platzes (3.499 Punkte) sehr zufrieden.

Athletin und Trainer sind sich jedenfalls nach den Erfahrungen des Wochenendes einig: „Die Teilnahme an der DM war ein tolles Erlebnis und macht Lust auf mehr. Eine erneute Teilnahme in 2016 wäre klasse!“

– **Ihr Team des TuS 08 Lintorf**