



TuS 08 Lintorf informiert

> Tanzen <

Pressemitteilung vom 28. April 2022

Hüftschwung statt Hüft-OP – Neuer Tanzkurs beim TuS 08 Lintorf

Tanzen kann Freizeitbeschäftigung oder Hochleistungssport sein. Eines haben aber beide Varianten gemeinsam. Tanzen macht glücklich. Es bedeutet aber nicht nur Glück. Die Optimierung des Zusammenspiels von Kopf und Füßen, das Miteinander und die Förderung der Gesundheit spielen ebenfalls eine große Rolle.

Die positiven Auswirkungen des Tanzens auf Fitness, Wohlbefinden und Gesundheit sind unbestritten. Herz-Kreislauf- bzw. orthopädischen Erkrankungen kann entgegengewirkt werden. Körper und Geist werden in Einklang gebracht.

Die Tanzabteilung des TuS 08 Lintorf bietet ab dem 12. Mai 2022 einen Anfängerkurs für Paare ab 18 Jahren, über insgesamt sechs Einheiten zum Erlernen der klassischen Tänze wie z.B. Disco-Fox, Walzer, Foxtrott oder ChaChaCha an.

Dieser Sonderkurs findet Immer donnerstags von 19.30 bis 20.30 Uhr im Gesundheitszentrum auf der Brandsheide 30 in 40885 Ratingen statt. Für die Teilnehmer steht ein großer Sportraum mit Spiegeln und Schwungparkett und gute Parkmöglichkeiten in der Nähe zur Verfügung. Die Gebühr beträgt 60,00 € pro Teilnehmer.

Weitere wichtige Informationen finden Sie im Internet unter www.tus08lintorf.de oder rufen Sie uns unter (02102)740050 an.

Ihr Team des *TuS 08 Lintorf*

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Udo Middendorf, Alexander Kraus,
Sabrina Schmitz

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09