



## TuS 08 Lintorf informiert

### > TuSfit <

**Pressemitteilung vom 27. Juli 2020**

### **TuS 08 Lintorf - Selbstverteidigung und Selbstbehauptung**

**Vertretungsberechtigter Vorstand:**  
Detlev Czoske, Alexander Kraus,  
Christian Reker

**Vereinsregister:**  
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

**Telefon:** 02102 / 74005-0

**Telefax:** 02102 / 74005-99

**Mail:** mail@tus08lintorf.de

**Internet:** www.tus08lintorf.de

**Inhaber:** TuS 08 Lintorf e.V.

**Bank:** Sparkasse HRV

**BIC:** WELADED1VEL

**IBAN:** DE07 3345 0000 1040 7279 09

Unter diesem Motto bietet der TuS 08 Lintorf wiederholt sein Angebot für all diejenigen, die sich ein wenig sicherer fühlen möchten oder die, die schon immer einmal effektive Selbstverteidigung und Selbstbehauptung erlernen wollten. Werden Sie fit! Schulen Sie Körper, Seele und Geist mit Wing Tsun, dem effektivsten Selbstverteidigungssystem unserer Zeit.

Das Thema Selbstverteidigung steht heute hoch im Kurs. Immer öfter lesen wir in Zeitungen oder hören in den Nachrichten von Übergriffen auf unbescholtene Bürger. Dabei ist es relativ einfach, vielen Situationen schon vor der Eskalation aus dem Weg zu gehen oder sich aus bereits eskalierten Lagen zu befreien.

Wing Tsun ist kein Kampfsport, sondern eine effektive und moderne Selbstverteidigungskunst bei der es um Techniken geht, mit denen das Opfer sich so schnell wie möglich aus der Bedrohung befreien und entkommen kann.

Um allen Interessierten einen Einblick in die Kunst der Selbstverteidigung zu geben, bietet der TuS 08 Lintorf in den Räumlichkeiten am Breitscheider Weg 117, am Montag, den 03. August 2020 in der Zeit von 18.30 bis 20.00 Uhr, einen KOSTENFREIEN Wing Tsun-Workshop an.

Darauf folgt ab Montag, den 10. August 2020, in der Zeit 18.30 bis 20.00 Uhr der Wing Tsun-Sonderkurs.

Die Gebühr für diesen Sonderkurs, 10 Einheiten à 90 Minuten, beträgt für TuS 08 Lintorf Mitglieder 35,00€ und 45,00€ für Nicht-Mitglieder. Selbstverständlich werden die gültigen Corona-Regeln eingehalten.

Der Wing Tsun-Workshop und -Sonderkurs richtet sich an weibliche und männliche Interessierte ab dem 14. Lebensjahr. Herzlich willkommen sind sowohl Anfänger, die noch keinerlei Erfahrung mit Selbstverteidigung haben als auch Fortgeschrittene, die vorhandene Kenntnisse auffrischen oder erweitern möchten. Wer sich informieren oder anmelden möchte, kann sich beim TuS 08 Lintorf unter der Telefonnummer 02102 / 740050 oder persönlich an der Infotheke in unserem Gesundheitszentrum an der Brandsheide 30 in Lintorf melden. Die Anmeldung kann auch über unsere Homepage: [www.tus08lintorf.de](http://www.tus08lintorf.de) erfolgen.

**Ihr Team des TuS 08 Lintorf**

**Kostenfrei für alle!  
Ab 14 Jahren**

**TUS** 08  
Lintorf

# WING - TSUN

Der kluge Weg zur Selbstverteidigung,  
ab 14 Jahren.

**WORKSHOP**

**Montag**

**03.08.2020**

**18<sup>30</sup> bis 20<sup>00</sup> Uhr**

**Breitscheider Weg 117**  
in Sportbekleidung

**Training unter  
Corona-Regeln**



**Anmeldung an der Infotheke oder über unsere Homepage:  
[www.tus08lintorf.de](http://www.tus08lintorf.de) möglich**

**SONDERKURS**

**TUS** 08  
Lintorf

# WING - TSUN

Der kluge Weg zur Selbstverteidigung,  
ab 14 Jahren.



**Montag**

**18<sup>30</sup> bis 20<sup>00</sup> Uhr**

**Beginn: 10.08.2020**

**10 Einheiten**

**Breitscheider Weg 117**  
in Sportbekleidung

**Training unter  
Corona-Regeln**

**Gebühr:**

35,- € Mitglieder

45,- € Nicht-Mitglieder

Anmeldung an der Infotheke oder über unsere Homepage:  
[www.tus08lintorf.de](http://www.tus08lintorf.de) möglich



# Kursanmeldung (Sonderkurs)

## Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.

Brandsheide 30 · 40885 Ratingen · Telefon 02102 / 74005-0 · Fax 02102 / 74005-99  
E-Mail: mail@tus08lintorf.de · Internet: www.tus08lintorf.de



### SONDERKURS

des  
TuS 08 Lintorf e.V.

### Selbstverteidigung auf Wing-Tsun-Basis

montags 18:30 bis 20:00 Uhr

Start am 10.08.2020  
10 Einheiten

Der Kurs findet am  
Breitscheider Weg 117 statt!

(in Sportkleidung,  
Training unter Corona-Regeln)

### Gebühr des Sonderkurses pro Teilnehmer

### Selbstverteidigung auf Wing-Tsun-Basis

Kosten für Vereinsmitglieder  
35,00 €/Person

Kosten ohne Mitgliedschaft  
45,00 €/Person

Ich bin bereits TuS 08-Mitglied

Bitte pro Mitglied ein Anmeldeformular ausfüllen, deutlich mit Kugelschreiber!

▼ Familienname, Vorname

▼ Straße und Hausnummer

▼ Postleitzahl

▼ Wohnort

▼ Geburtsdatum

▼ Geschlecht

 

▼ Telefon

▼ Mobil

▼ E-Mail

Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V., Brandsheide 30, 40885 Ratingen  
Gläubiger-Identifikationsnummer DE62 TUS 0000 0317 207  
Mandatsreferenz **WIRD SEPARAT MITGETEILT (mit Begrüßungsschreiben)**

### **SEPA-Lastschriftmandat**

Ich ermächtige den TuS 08 Lintorf e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TuS 08 Lintorf e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

▼ Familienname, Vorname (Kontoinhaber)

▼ Straße und Hausnummer

▼ Postleitzahl

▼ Wohnort

▼ E-Mail (Kontoinhaber)

▼ IBAN

  

"Ich bin damit einverstanden, dass die mit dieser Beitrittserklärung erhobenen Daten durch den Verein für die Zwecke der internen Mitgliederverwaltung nach Maßgabe der Vorschriften der Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO) gespeichert und verarbeitet werden." Mit meiner Unterschrift erkenne ich die jeweils gültige Satzung, Mitglieder- und Beitragsordnung und für die Sportstätten gültigen Hausordnungen an.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum 10.08.2020 bei dem

Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V. an. Selbstverteidigung auf Wing-Tsun-Basis

Desweiteren ermächtige ich den TuS 08 widerruflich, die von mir zu entrichtenden Beiträge und Gebühren mittels Lastschrift einzuziehen. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung.

**Die zeitliche Mitgliedschaft erlischt mit Beendigung des Kurses.**

Ratingen, den \_\_\_\_\_ Unterschrift: **Mitglied / Kontoinhaber**  
Bei Kindern/Jugendlichen Unterschrift der Eltern bzw. Erziehungsberechtigten

Hiermit stimme ich dem obigen SEPA-Lastschriftmandat zu.

Überreicht durch:

Erfasst TuS 08:

Lintorf, den

Juli 2020 Hgn