



Angerland Lauftreff Lintorf

Mitteilung vom 20. Januar 2020

Andrea Adam in Topform

Zum Auftakt der 35. Duisburger Winterlaufserie zeigte sich Andrea Adam erneut in Bestform. In einer tollen Zeit von 0:45:11h lief sie am Samstag die 10km-Strecke rund um die Duisburger Regattabahn. Damit ist sie bei einem sehr gut besetzten Rennen 6. ihrer Altersklasse geworden. Man darf gespannt sein, was sie in den nächsten beiden Läufen der Serie zeigt.

Neben Andrea Adam wollten gleich weitere 19 (!) Läufer des Angerland Lauftreffs ihre Form zum Jahresanfang unter Beweis stellen. Nach starkem Regen am Morgen hatten die insgesamt 4.400 Starter der diesjährigen Winterlaufserie Glück. Pünktlich zu Beginn des 5km-Laufes kam sogar die Sonne raus. Diese Distanz liefen 7 Angerländer und waren mit ihren Leistungen durchweg zufrieden. Darauf folgte der 10km Hauptlauf an dem sich 13 Angerländer beteiligten und die schöne, schnelle Strecke genießen konnten. Die Läufer hatten dabei durchaus unterschiedliche Ziele; gut im Ziel ankommen bis „ich möchte alles aus mir rausholen“. Alle Angerländer waren nach dem Lauf zufrieden und freuen sich jetzt schon auf den 2. Winterserienlauf im Februar.

Petra Schmitz