



TuS 08 Lintorf informiert

> Gesund & Aktiv <

Pressemitteilung vom 11. September 2019

#BeActive – Der TuS 08 Lintorf bewegt Europa!

Der **TuS 08 Lintorf** beteiligt sich an der „Europäischen Woche des Sports“ (23.- 30. September) und lädt am Samstag den 28. und Sonntag den 29. September ein **#BeActive Weekend** für ein aktives und gesünderes Europa ein.

Die Europäische Kommission hat die Initiative „Europäische Woche des Sports“ ins Leben gerufen, um Menschen in ganz Europa für einen aktiven und gesunden Lebensstil zu begeistern. Das Wochenende wird mit vielen verschiedenen Angeboten wie JumpFit, Spinning, Bodyrock, Zumba, deepWORK, Pound und vielem mehr gefüllt. Alle sind herzlich eingeladen, die Angebote zu nutzen, sich zu bewegen und das Gesundheitszentrum des TuS 08 Lintorf kennenzulernen. Das Wochenende ist kostenfrei und Neu-Mitglieder, die sich vom 23. September bis 30. September anmelden, können den ganzen Oktober kostenfrei trainieren. #BeActive – denn gemeinsam bewegen wir Deutschland. Für den JumpFit Marathon ist eine Voranmeldung nötig.

Samstag, 28. September

11:00 – JumpFit
11:00 – Fitness Kick-Boxing
12:00 – Step
13:00 – Corefit
14:00 – Zumba
15:00 – Bodyrock
16:00 – Kambio
17:00 – Pound

Sonntag, 29. September

10:00 – deepWork
10:30 – Spinning
11:30 – Spinning
JumpFit Marathon
11:30 – 1. Stunde
12:45 – 2. Stunde
14:00 – 3. Stunde

Weitere wichtige Informationen finden Sie unter Telefon (02102) 740050 oder im Internet www.tus08lintorf.de

Ihr Team des **TuS 08 Lintorf**

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Christian Reker

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09