



TuS 08 Lintorf informiert

> TuSfit <

Pressemitteilung vom 09. September 2019

„Zumba für Kids“ sucht Nachwuchs !

Der **TuS 08 Lintorf e.V.** bietet ab sofort „Zumba für Kids“ von 8 bis 12 Jahren jetzt am Montagnachmittag an, mit spaßigen Choreos, die fit halten und die Koordination verbessern. Unter anderem steigert das Tanzen auch die Balance und Flexibilität. Fähigkeiten wie Kreativität, Team-Work und vieles mehr tragen einen wichtigen Anteil zur Kindesentwicklung bei und werden beim Tanzen perfekt übermittelt. Die Kids lernen nicht nur andere Kulturen kennen, sondern können auch neue Kontakte knüpfen.

Kids von 8 bis 12 Jahren haben die Möglichkeit, **montags von 16:00 bis 16:45 Uhr im TuSfit** bei der Trainerin Nelys am Zumba teilzunehmen. Tolle Musik und coole Tänze aus vielen verschiedenen Musik- und Tanzrichtungen werden miteinander verbunden und machen den kleinen Mitgliedern einfach Spaß.

Kommt zur unverbindlichen Schnupperstunde im Gesundheitszentrum Brandsheide 30 vorbei und überzeugt euch selbst.

Weitere Informationen unter Telefon (02102) 74 00 50 oder im Internet unter www.tusfit.de



Ihr Team des **TuS 08 Lintorf**

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Christian Reker

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09