



**Vertretungsberechtigter Vorstand:**  
Detlev Czoske, Alexander Kraus,  
Christian Reker

**Vereinsregister:**  
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

**Telefon:** 02102 / 74005-0

**Telefax:** 02102 / 74005-99

**Mail:** mail@tus08lintorf.de

**Internet:** www.tus08lintorf.de

**Inhaber:** TuS 08 Lintorf e.V.

**Bank:** Sparkasse HRV

**BIC:** WELADED1VEL

**IBAN:** DE07 3345 0000 1040 7279 09

## TuS 08 Lintorf informiert

> TuSfit <

Pressemitteilung vom 07. August 2019

### Selbstverteidigung auf Wing-Tsun-Basis

#### *Gefahrensituationen erkennen und deeskalierend entgegenwirken*

Beim Wing Tsun geht es primär darum, der Konfrontation so wenig Angriffsfläche wie möglich zu geben. Gefahrensituationen zu erkennen und deeskalierend darauf zu reagieren, ist das erklärte Ziel dieser „Kampftechnik“. Durch selbstsicheres Auftreten können Konflikte u.U. schon im Keim erstickt werden.

Den Teilnehmern werden durch den erfahrenen Wing-Tsun-Trainer Sebastian Schäfer wichtige Tipps gegeben, wie sie sich bei Bedarf richtig verhalten und der Eskalation einer Situation entgegenwirken können. Der Fokus dieses Kurses liegt auf dem Erkennen von Gefahren und Konflikten, um diese richtig einzuschätzen und positiv darauf einzuwirken.

Zum Teil werden in Rollenspielen diese Situationen dargestellt und die Möglichkeiten aufgezeigt, richtig darauf zu reagieren.

Dieser zehnwöchige Kurs richtet sich sowohl an männliche als auch weibliche Teilnehmer ab 14 Jahren und findet ab Dienstag, 03. September 2019, 20.00-21.30 Uhr in den neuen Räumlichkeiten „B117“ des TuS 08 Lintorf am Breitscheider Weg 117 statt.

Die Kosten betragen für Mitglieder des TuS 08 Lintorf 30,00 €; für Nicht-Mitglieder 40,00 €.

Alle wichtigen Informationen sowie das Anmeldeformular erhalten Sie unter [www.tusfit.de](http://www.tusfit.de) oder unter Tel. 02102 / 74005-0. Die Mitarbeiter/innen des TuSfit freuen sich auf Ihren Besuch.

**Ihr Team des TuS 08 Lintorf**