

TURN- UND SPORTVEREIN 08 LINTORF e.V.

www.tus08lintorf.de

Basketball • Bogensport • Boule • Floorball • Handball • Lauffreß
Leichtathletik • Reha-Sport • Schwimmen • Tanzen • Tischtennis
Turnen • TuSfit • Volleyball • Gesundheitssport

**Einladung zur
Delegierten-/Mitgliederversammlung
Sonntag, den 7. Juli 2019 um 11.00 Uhr
in das Gesundheitszentrum des
TuS 08 Lintorf e.V., Brandsheide 30**



Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.
Brandsheide 30 • 40885 Ratingen
Tel.: 02102 / 74005-0 • www.tus08lintorf.de

Wir bewegen Lintorf!



Begeistern ist einfach.



sparkasse-hrv.de

Wenn die Sparkassen unterstützen. In der Sportförderung sind sie vor Ort und landesweit die Nummer 1.

Das ist gut für den Sport, gut für Sportler und die Vereine in unserer Region.

Wenn's um Geld geht



Sparkasse
Hilden • Ratingen • Velbert

Seite 4

Vorwort

Seite 5

**Einladung zur
JUGENDversammlung
am 7. Juli 2019, 10.30 Uhr,
Tagesordnung**

Seite 6

**Einladung zur
Delegierten-/Mitgliederversammlung
am 7. Juli 2019, 11.00 Uhr,
Tagesordnung**

Seite 7 - 8

**PROTOKOLL DER DELEGIERTEN-/MITGLIEDERVER-
SAMMLUNG AM 1. JULI 2018**

Seite 31

Sommerfest 2019

Seite 34

Ferienfreizeit 2019

Seite 10 - 64

Berichte aus den Abteilungen

Seite 65 - 66

Adressenübersicht

Liebe Sportlerinnen, Sportler, Mitglieder und Freunde des TuS 08 Lintorf e.V.

Zur ordentlichen Delegierten- und Mitgliederversammlung des TuS 08 Lintorf e.V. möchte ich Sie alle recht herzlich am Sonntag, den 07. Juli 2019, um 11.00 Uhr in unser Gesundheitszentrum, Brandsheide 30 einladen. Stimmberechtigt sind die von den Abteilungen/Fachbereichen und weiteren Gremien des Vereins in deren Versammlungen gewählten und die durch unsere Satzung bestimmten Delegierten. Selbstverständlich sind weiterhin alle Mitglieder eingeladen, informativ an der Versammlung teilzunehmen. Im Vorfeld findet bereits ab 10.30 Uhr die Jugendversammlung statt.

Im Anschluss an die Versammlung beginnt ab ca.13.00 Uhr im und am Gesundheitszentrum des TuS 08 Lintorf unser Sommerfest. Monika Mathiszik mit „Moojes aus der Kiste“ wird sich mit Minispielen, Kinderschminken, Luftballonmodelage und einer Hüpfburg um die jüngeren Gäste kümmern. Für Speis und Trank wird bestens gesorgt sein. Auch hierzu laden wir Sie herzlichst ein. Das gesamte Programm werden wir in einer gesonderten Pressemitteilung veröffentlichen.

Wir würden uns freuen, Sie zu unserer Delegierten- und Mitgliederversammlung und zu unserem Sommerfest begrüßen zu dürfen.

*Ihr Detlev Czoske
TuS 08 Lintorf e.V.
Vorstandsvorsitzender*



Detlev Czoske

EINLADUNG ZUR JUGENDVERSAMMLUNG 2019

Liebe Kinder und Jugendliche,
gemäß § 4 unserer Jugendordnung
darf ich Euch zur ordentlichen Jugendversammlung des Vereins am
Sonntag, den 07. Juli 2019 um 10.30 Uhr
im Vereinsheim, Brandsheide 30
recht herzlich einladen.

Tagesordnung

- 1. Begrüßung**
- 2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung**
- 3. Berichte**
 - 3.1 Übersicht der TuS-Jugend und deren Entwicklung
 - 3.2 Rückblick auf zurückliegende Veranstaltungen/Projekte
 - 3.3 Finanzen
- 4. Wahlen**
 - 4.1 Wahl der zwei Delegierten und deren Stellvertreter für die Delegiertenversammlung des Vereins
- 5. Ehrungen**
 - 5.1 Bericht über die Ehrungen, die beim anschließenden Sommerfest stattfinden
- 6. Planungen und Vorschau**
 - 6.1 Kommende Veranstaltungen

EINLADUNG ZUR DELEGIERTEN-/MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2019

Sehr geehrte Damen und Herren,
gemäß § 11 unserer Satzung
darf ich Sie zur ordentlichen Delegiertenversammlung-/Mitglieder des Vereins am
Sonntag, den 07. Juli 2019 um 11.00 Uhr
in das Gesundheitszentrum des TuS 08 Lintorf e.V., Brandsheide 30
recht herzlich einladen.

Tagesordnung

- 1. Begrüßung**
- 2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung**
- 3. Protokoll der Mitgliederversammlung 2018**
- 4. Totengedenken**
- 5. Ehrungen**
- 6. Berichte**
 - 6.1. Finanzen
 - 6.2. Breiten- und Leistungssport, Gesundheitszentrum
 - 6.3. Vorstandsvorsitzender
 - 6.4. Präsident
 - 6.5. Kassenprüfer
- 7. Entlastung der Vorstandsmitglieder**
- 8. Wahlen**
 - 8.1. Wahl von 2 Präsidiumsmitgliedern
 - 8.2. Wahl eines Kassenprüfers
- 9. Wirtschaftsplan 2019**
- 10. Festsetzung der Mitgliedsbeiträge gem. § 7 der Satzung**
- 11. Anträge gem. § 11.6 und § 11.7 der Satzung liegen nicht vor**
- 12. Planungen und Vorschau**

Im Anschluss an die Delegiertenversammlung findet ab 13.00 Uhr unser Sommerfest statt. Auch hierzu laden wir Sie herzlichst ein.

PROTOKOLL DER DELEGIERTEN-/MITGLIEDERVERSAMMLUNG AM 01. JULI 2018 UM 11.00 UHR, IM VEREINSHEIM, BRANDSHEIDE 30

TOP 1 - Begrüßung

Detlev Czoske begrüßt alle Anwesenden zur Mitglieder-/Delegiertenversammlung sehr herzlich.
Besonders begrüßt er die Ehrenmitglieder Willi Schellscheidt und Manfred Haufs sowie die anwesende Presse.

TOP 2 - Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung

Es wird festgestellt, dass ordnungsgemäß lt. Satzung § 11 eingeladen wurde und somit die Versammlung beschlussfähig ist. Die Tagesordnung wird genehmigt.
Es sind 36 stimmberechtigte Delegierte und 22 Gäste anwesend.

TOP 3 - Protokoll der außerordentlichen Mitgliederversammlung 2017

Es gibt keine Einwände oder Änderungswünsche, damit ist das Protokoll verabschiedet.

TOP 4 - Totengedenken

Seit der Jahreshauptversammlung 2017 sind verstorben:

Helmer Kropf	TuSfit / Tischtennis
Walter Meuser	TuSfit
Wolfgang Augustiniak	Schwimmen

Zum Gedenken der verstorbenen Mitglieder erheben sich die Anwesenden.

TOP 5 - Ehrungen

Für 25 Jahre Mitgliedschaft im TuS 08 Lintorf erhalten als Dank
die silberne Ehrennadel und Urkunde

Falk Dähne	Volleyball
Franziska Engels	Turnen
Marco Heinemann	Handball
Claudia Jakob	Turnen
Monika Mädler	Turnen
Ingo Mess	Turnen
Thomas Meyer	Turnen
Markus Sossalla	Handball / TuSfit
Gabriele Splittgerber	Turnen
Sven Voigtländer	Handball
Günter Wasielewski	Turnen
Kim-Anne Wolfsdorf	Schwimmen / Volleyball
Martin Zündorf	Handball / TuSfit
Peter Zündorf	Handball

Für 40 Jahre Mitgliedschaft im TuS 08 Lintorf erhalten als Dank
die goldene Ehrennadel und Urkunde

Uwe Grobusch	Handball
Michael Krauß	Volleyball / Turnen / Tanzen
Dirk Ufer	Tanzen

Für 50 Jahre Mitgliedschaft im TuS 08 Lintorf erhält als Dank eine Ehrenurkunde
Stefan Piel Leichtathletik
Jürgen Volkmer Tischtennis

Für 60 Jahre Mitgliedschaft im TuS 08 Lintorf erhält als Dank eine Ehrenurkunde
Klaus Quandt Turnen
Paul Weber Turnen

Die Ehrungen im Jugendbereich werden während des folgenden Sommerfestes durchgeführt. Geehrt werden Isabel Schauerter, Laurence Schürmann und Konrad Bergmann (Leichtathletik), Tim Aßhoff und Tim Welling (Bogensport), Janne Niederste-Hollenberg und David Töns (Schwimmen), die F-Jugend (Handball) sowie die A-Schüler (Tischtennis). Für seinen besonderen über viele Jahre gezeigten Einsatz als Beiratsmitglied wird Werner Kühle mit der silbernen Leistungsnadel des TuS 08 Lintorf geehrt.

TOP 6 - Berichte

1. Kassenprüfer

Die Kassenprüfer Reinhard Cechura und Peter Unruh haben die Kasse am 28.06.2018 geprüft und für in Ordnung befunden. Peter Unruh schlägt die Entlastung vor.

2. Finanzen

Christian Koch gibt einen Überblick über die zufriedenstellende Finanzsituation.

3. Breiten- und Leistungssport / TuSfit

Detlev Czoske und Alexander Kraus geben einen Überblick über abteilungsübergreifende Aktivitäten. Beide zeigen die Entwicklung der Mitgliederzahlen in den Breitensportabteilungen und im TuSfit anhand von Diagrammen.

4. Vorsitzender

Detlev Czoske lobt ausdrücklich die Arbeit der ehrenamtlichen Abteilungs- und Fachbereichsleitungen. Detlev Czoske informiert über die zukünftige Nutzung des Tennisplatzes am Breitscheider Weg und des alten Tennis-Clubs am Lintorfer Weg.

TOP 7 - Entlastung der Vorstandsmitglieder und Kassierer

Es gibt keine Fragen zu den vorhergehenden Erläuterungen. Die Entlastung erfolgt einstimmig.

TOP 8 - Wahlen

1. Wahl von 2 Präsidiumsmitgliedern

Vorgeschlagen werden das bisherige Präsidiumsmitglied Christian Koch und als neues Mitglied Jürgen Simon. Die Wahl erfolgt im Block und einstimmig. Beide nehmen die Wahl an.

2. Wahl eines Kassenprüfers

Als Kassenprüfer wird erneut Peter Unruh vorgeschlagen. Die Wahl erfolgt einstimmig. Er nimmt die Wahl an.

TOP 9 - Wirtschaftsplan 2018

Da das Vorstandsmitglied Christian Reker nicht an der Versammlung teilnehmen kann, liegt kein Wirtschaftsbericht vor.

TOP 10 - Festsetzung der Mitgliedsbeiträge lt. § 7 der Satzung

Eine Erhöhung des Vereinsbeitrages ist nicht vorgesehen:

TOP 11 - Anträge

1. Zusatz zum § 6.2 der Satzung aus 11/2015

„Die Mitgliedschaft ist nicht befristet und hat eine Mindestlaufzeit von 6 Monaten.“
Der Antrag wird einstimmig angenommen.

2. Satzungsänderung zum § 17 „Datenschutz“

Hier: Anpassung der gesetzlichen Vorgaben der EU Datenschutz- Grundverordnung (DS-GVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG)
Der Antrag wird einstimmig angenommen.

3. Ernennung von Manfred Haufs zum 1. Ehrenpräsidenten

Detlev Czoske erläutert die Verdienste von Manfred Haufs. Der Antrag wird einstimmig angenommen.

TOP 12 - Planungen und Vorschau

Es folgt eine Übersicht der kommenden Aktivitäten.

Es wird im Anschluss zum Sommerfest eingeladen, bei dem das neue Kinderprinzenpaar und die Schirmherren/Paten der Session 2018/2019 vorgestellt werden.

Ende der Versammlung um 12.15 Uhr

Detlev Czoske
Vorstandsvorsitzender

Alexander Kraus
Vorstand

Regina Schink
Schriftführerin



Faszination Flughafen

Bei einer Flughafenrundfahrt sind Sie mitten im Geschehen. Den Piloten zuwinken, in Gedanken mit auf die Reise gehen, beobachten wie Flugzeuge betankt, be- oder entladen werden und Starts und Landungen aus nächster Nähe verfolgen: Steigen Sie bei uns ein und werfen Sie einen interessanten Blick hinter die Kulissen des größten Flughafens in NRW. Informationen zu unseren Besuchertouren gibt es unter 0211 421-20931 oder besucherservice@dus.com.

dus.com



TUSFIT Zentrum für Gesundheit, Fitness und Sport

Jahresbericht 2018/2019

Sport ist in der heutigen Gesellschaft ein zentrales Element der Freizeitkultur. Sport macht aber nicht nur Spaß, sondern fördert nachhaltig die Gesundheit und verfolgt hinzukommend auch soziale und gesellschaftliche Aspekte.

Der Fitnesssport ist schon lange raus aus der Bodybuilder-Nische und ein fester Bestandteil des Alltags vieler Menschen. Von der Schülerin, die sich für einen Kurs begeistert, bis zum Rentner, der für einen gesunden Rücken trainiert – im Fitnessstudio sind alle Altersklassen und alle sozialen Schichten anzutreffen.

Somit ist es kein Wunder, dass die deutschen Fitnessstudios im vergangenen Jahr, laut einer renommierten Studie, 11,09 Millionen Mitgliedschaften – ein Wachstum von 4,5 Prozent im Vergleich zum Vorjahr erzielt haben. Damit setzt der deutsche Fitnessmarkt seinen Wachstumstrend der vergangenen Jahre fort.

„Das Training passt perfekt zum Zeitgeist: Fitnesssport ist zeitlich flexibel und man kann gezielt auf individuelle Wunschergebnisse, wie mehr Ausdauer, mehr Kraft, Gewichtsreduktion oder einen gesunden Rücken hinarbeiten.

Qualifizierte Trainer sind an der Spitze der Fitness-Trends 2019 gelistet. Somit spielt der Faktor Mensch immer noch die bedeutendste Rolle. Bei aller Digitalisierung sollten wir eines nicht vergessen – genau hier macht der qualifizierte Trainer den Unterschied zu digitalen Gadgets und Online-Trainern.

Mit einem deutlichen Abstand folgt Trend Nummer zwei: Fitnessprogramme für Best Ager und Senioren. Gesundheitsangebote für unterschiedlichste Zielgruppen werden immer wichtiger und die gesamte Branche spezialisiert sich zunehmend.

Auf Rang drei findet man die Messung und Dokumentation der Trainingseffektivität. Diese „Top-Drei“ der aktuellen Fitness-Trends findet man im bei uns im Zentrum wieder. Besonders auf den Faktor Mensch legen wir hier im Gesundheitszentrum großen Wert.

Eine moderne Einrichtung, wie das Gesundheitszentrum des TuS 08 Lintorf, muss den Bogen zwischen Trends und Altbewährtem, kommerziellem Dienstleister und Sportverein spannen.

Das Zentrum muss seine Attraktivität samt seiner vielfältigen Bewegungsangebote gegen Mitbewerber als auch gegen den Digitale- bzw. Online-Fitness-Sektor aufrechterhalten und einen Vergleich nicht scheuen.

Dieses ist mit Sicherheit keine leichte Aufgabe, aber das Gesundheitszentrum wird seinem guten Ruf gerecht und bietet seit fast 14 Jahren Gesundheit, Fitness und Sport auf einem guten Niveau seinen Mitgliedern an.

Im Verein ist Sport am schönsten!

Vereine sind großartige Treffpunkte, wo Menschen sich begegnen, die auf der Straße vielleicht

ZUM WOHL DES SPORTS.



www.doppstadt-gmbh.de

Doppstadt

GETRÄNKE FÜR DIE GASTRONOMIE

einen Bogen umeinander machen; wo der notwendige Austausch zwischen den unterschiedlichen Kulturen und Schichten der Gesellschaft stattfindet.
Sport begeistert und Sport verbindet!

Im Zentrum für Gesundheit, Fitness und Sport, sind gleich drei Fachbereiche des TuS 08 Lintorf beheimatet. Das „TuSfit“, mit dem gerätegestützten Training im Studio. Die Fitness- und Bewegungsprogramme quer durch alle Generationen des Fachbereiches „Gesund und Aktiv“ und zuletzt der „Rehasport-Fachbereich“.

In allen drei Bereichen werden qualitätsgesicherte Angebote zu Fitness und Gesundheit mit Spaß, Unterhaltung und Geselligkeit in einer angenehmen familiären Atmosphäre und mit viel Niveau und Herzblut den Mitgliedern angeboten.

Wer sich mit gezieltem Fitnesstraining, Sport- und Bewegungsprogrammen verschiedenster Art fit halten möchte, um beispielsweise seine Gesundheit zu stärken, findet im Gesundheitszentrum die optimale sportfachliche Betreuung durch qualifizierte und motivierte Trainer in allen drei Fachbereichen.

Unsere modernen Cardio- und Kraftgeräte ermöglichen, in Kombination mit unserem umfassenden Betreuungskonzept im Studio, ein gesundheitsorientiertes und qualitativ hochwertiges gerätegestütztes Fitnesstraining.

Ein breites und sehr gut aufgestelltes Bewegungsprogramm mit über 100 Stunden pro Woche bietet der Fachbereich Gesund & Aktiv allen gesundheitsbewussten und sportbegeisterten Mitgliedern, quer durch alle Generationen, eine Vielfalt und Abwechslung rund um das Thema Gesundheit, Fitness und Bewegung an. Zu einer Auszeit mit Erholung und Entspannung lädt unser Saunabereich ein. Abgerundet wird unser Angebot durch diverse Sonderveranstaltungen, die auch über Sport und Fitness hinausgehen und den Mitgliedern eine interessante Kombination aus Geselligkeit und sozialer Vernetzung bieten.



Das **TuSfit** ist immer am Puls der Zeit und bietet seinen Mitgliedern neuste Technologien an. Mit dem **Polar Club** System wird die Trainingseffektivität im Gesundheitszentrum digitalisiert. Diese Messung und Dokumentation von Polar Club ist eine Herzfrequenz basierte Lösung, die es möglich macht, das individuelle Fitnesstraining sichtbar zu machen. Die Leistungsdaten werden in Echtzeit visualisiert, wie z. B. der Kalorienverbrauch oder die Herzfrequenz.

Die persönliche Trainingszusammenfassung wird automatisch in ein persönliches Polar Flow Konto hochgeladen. Dies hilft, das Training zu analysieren, die Fortschritte zu verfolgen, um so die Ziele gesünder und besser erreichen zu können. Diese Technologie steht den Mitgliedern des Gesundheitszentrums kostenneutral zur Verfügung.

Aber die neueste und beste Technologie ist ohne eine kompetente und persönliche Betreuung nur die Hälfte wert. Das Betreuungssystem im Studio ist ein Kernstück des TuSfit. Die Anamnese und die Leistungsdiagnostik liefern fundierte Informationen über das Mitglied und sind der Grundstein für ein zielgerichtetes und erfolgreiches, aber vor allem gesundes Fitnesstraining.



Wir achten sehr auf die Gesundheit und auf die richtige Ausführung der Übungen. Nach der indi-

viduellen Trainingsplanerstellung findet bereits nach drei Einheiten eine der zahlreichen „Eins zu Eins“ Trainerstunden statt. Nur so können wir sicherstellen, dass unsere Mitglieder u.a. die Übungen korrekt ausführen. Um den Trainingsfortschritt zu forcieren und um gegebenenfalls Anpassungen durchzuführen oder alternative bzw. ergänzende Übungen im Trainingsplan aufzunehmen, bieten wir unseren Mitgliedern mindestens einmal im Monat eine weitere individuelle Trainerstunde an. Bei diesem Termin besteht auch die Möglichkeit, über das Polar Flow Konto das Training auszuwerten und zu analysieren.

Die outdoor **Functional Training Area** bietet den Mitgliedern ein einzigartiges Fitnessstraining. Dazu stehen mehrere Utensilien für ein funktionelles Training zur Verfügung. Neben den üblichen Slings, Bags und Battle Ropes sorgen hinzukommend das rewall PRO (ein Endlosseil, welches Zug-, Druck- und Rotationsbewegungen in alle Richtungen ermöglicht) und die Rowsticks für ein unvergessliches und wer mag ein hochintensives funktionales Training. Besonders bei gutem Wetter wird diese zusätzliche Trainingsfläche gut und gerne genutzt.



Die **Cable Art** Fitness-Geräte für ein Koordinations- und Krafttraining mit freien Bewegungsabläufen begeistern ebenfalls nach wie vor die Mitglieder auf der Trainingsfläche.

Der Fachbereich „**Gesund & Aktiv**“ bietet für alle Generationen, ob jung oder alt, eine Vielzahl von verschiedenen Möglichkeiten zur gesunden Bewegung an.

Das Gesundheitszentrum war eines der ersten Studios in ganz NRW, welches einen Fitness Kurs auf einem Mini-Trampolin angeboten hat.



JUMPfit ist nach wie vor der Dauerbrenner im umfangreichen Fitness-Sportprogramm, aber auch die anderen Stundenprofile wie zum Beispiel Yoga, Pilates, Lift, Workout, Zumba, deepWORK, Fitness-Kickboxing und SPINNING sind

bei den Mitgliedern sehr beliebt. Das Vital-Sportprogramm für unsere aktiven Senioren wird ebenfalls an aktuelle Trends und an die Bedürfnisse unserer Mitglieder angepasst beziehungsweise erweitert. Die Bewegungsprogramme für Kids und Teens fördern das Körperbewusstsein sowie die Gesundheit, stärken das Selbstbewusstsein und machen vor allem den Kleinen viel Spaß. Die Eltern haben die Möglichkeit, sich gegenseitig mit Informationen rund um die Kleinen auszutauschen und können neue Kontakte knüpfen.



**Berufsunfähigkeit
kann jeden treffen.**

Statistisch gesehen wird jeder Fünfte berufsunfähig.
Die Folgen können Ihr ganzes Leben verändern.
Sichern Sie sich deshalb rechtzeitig ab. Sprechen Sie
mit mir! Ich berate Sie gern.

Christian Koch

Allianz Generalvertretung
Duisburger Str. 18
40885 Ratingen

c.koch@allianz.de

www.allianz-koch.eu

Tel. 0 21 02.3 59 37

Fax 0 21 02.3 28 22

Allianz 

Der im Juli 2012 eingeführte **Rehabilitationssport** im TuS 08 Lintorf ist mit seinen rund 200 Reha-Sportlern im Gesundheitszentrum an seine Kapazitätsgrenze gekommen.



Aus diesem Grund hat der Verein im ersten Quartal 2019 seine erste Außenstelle B117, am Breitscheider Weg 117, eröffnet. Hier finden jetzt neben weiteren Rehasport-Gruppen auch Sonderkurse und Veranstaltungen statt.



Dieses besondere Angebot zur Gesundheitsförderung ist über den Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen (BRSNW) zertifiziert. Die Teilnahme an diesen Reha-Sport-Kursen kann nur mit einer ärztlichen Verordnung und Genehmigung einer Krankenkasse erfolgen.

Ein Teil des Qualitätsmanagements ist das Gütezeichen für Sportvereine mit eigenem Fitnessstudio. Das Siegel **SPORT PRO FITNESS** wurde gemeinsam vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), dem Deutschen Turner-Bund (DTB) und dem Bundesverband Deutscher Gewichtheber (BVDG) entwickelt. Das Gesundheitszentrum erfüllt hier die strengen Kriterien zur Vergabe des Siegels.



Neben diesen Qualitätskriterien und der familiären Atmosphäre bietet das Zentrum seinen Mitgliedern aber noch vieles mehr. So besteht die Möglichkeit, nach dem Sport sich in unserem kleinen aber feinen Saunabereich zu entspannen oder sich bei einer Tasse Kaffee gemütlich im Bistro zusammzusetzen.

Die Vereinsmitglieder im Gesundheitszentrum können sich der hohen Qualifikation des Personals und der Qualität der Angebote sowie der Einrichtung sicher sein.

Doch all das wäre ohne den hervorragenden Einsatz aller Trainer und Mitarbeiter nicht möglich.

Ohne deren Professionalität, Engagement und Zuverlässigkeit hätte das Zentrum nicht diesen guten Ruf in Lintorf und über die Stadtgrenze hinaus.

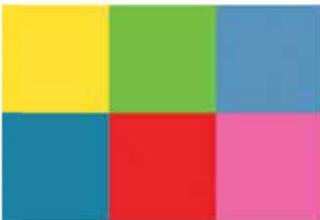
Dank gilt auch dem freundlichen Servicepersonal, das beharrlich den Andrang bei dem Check-In meistert und mit Rat und Tat zur Seite steht. Auch bei den Mitarbeitern der Geschäftsstelle und Haustechnik möchte ich mich herzlich bedanken, sie kümmern sich meisterhaft auch um alle „nichtsportlichen Belange“ unserer Mitglieder und letztendlich bei unserem Ralf. Ralf hegt und pflegt mit seinem grünen Daumen die Außenanlagen und sorgt für Ordnung und Sauberkeit im Inneren des Zentrums.

Vielen herzlichen Dank!

Alexander Kraus

Das Jahr 2018 begann mit verschiedenen Sonderkursen, welche neben den regelmäßigen Angeboten im Gesundheitszentrum als Ergänzung für unsere Mitglieder gerne angenommen werden. Im Februar haben wir einen Vortrag zum Thema „**Unterstützung des Abnehmenprozesses durch Hypnose**“ angeboten.

**Laufgut[®]
Schmitz**
GUTE SCHUHE · GESUNDE FÜSSE



SERVICELLEISTUNGEN

- Orthopädie-Schuhtechnik
- Modernste Messtechnik
- Komfortschuhe
- Einlagen
- Schuhzurichtung
- Diabetesversorgung
- Maßschuhe
- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen
- Lauf- und Haltungsanalysen

Laufgut Schmitz Poststraße 22 40878 Ratingen

Telefon 02102-26395 Telefax 02102-702986

info@laufgut-schmitz.de www.laufgut-schmitz.de

Ohne deren Professionalität, Engagement und Zuverlässigkeit hätte das Zentrum nicht diesen guten Ruf in Lintorf und über die Stadtgrenze hinaus.

Dank gilt auch dem freundlichen Servicepersonal, das beharrlich den Andrang bei dem Check-In meistert und mit Rat und Tat zur Seite steht. Auch bei den Mitarbeitern der Geschäftsstelle und Haustechnik möchte ich mich herzlich bedanken, sie kümmern sich meisterhaft auch um alle „nichtsportlichen Belange“ unserer Mitglieder und letztendlich bei unserem Ralf. Ralf hegt und pflegt mit seinem grünen Daumen die Außenanlagen und sorgt für Ordnung und Sauberkeit im Inneren des Zentrums.

Vielen herzlichen Dank!

Alexander Kraus

Das Jahr 2018 begann mit verschiedenen Sonderkursen, welche neben den regelmäßigen Angeboten im Gesundheitszentrum als Ergänzung für unsere Mitglieder gerne angenommen werden. Im Februar haben wir einen Vortrag zum Thema „**Unterstützung des Abnehmenprozesses durch Hypnose**“ angeboten.



**Akkugeräte von
Wolf-Garten.
Volle Leistung
ohne Kabel.**

**Gartenfachmarkt
fleermann**

Heinrich Fleermann GmbH
Hülsebergweg 11-15 | 40885 Ratingen-Lintorf | Telefon 02102 / 93 210
www.fleermann.de | www.facebook.com/fleermann1910

Gefahrensituationen erkennen und deeskalierend entgegenwirken. Bei dem **Selbstverteidigungskurs auf Wings-Tsun-Basis** ging es primär darum, der Konfrontation so wenig Angriffsfläche wie möglich zu geben. Gefahrensituationen zu erkennen und deeskalierend darauf zu reagieren ist das erklärte Ziel dieser „Kampftechnik“. Dieser Sonderkurs wurde im März, September und November angeboten.



Im April startete ein 8-wöchiger Kurs der sich ganz dem Thema **Entspannung** widmete. Die Teilnehmer lernten durch Entspannungsübungen, progressive Muskelentspannung nach Jacobson, autogenem Training nach Schultz, Body-Scans (Körperreise) und Atemübungen ihren Körper und Geist zu stärken.

Finde DEINEN Sport! „Bewegung und Ernährung für Kinder und Jugendliche“ Mit speziellen Vorträgen wie „Sport fördert die Entwicklung des Kindes“ und „Das gesunde Pausenbrot“ sollte für interessierte Eltern, Jugendliche und Kinder dieses mehrwöchige Angebot gegen Ende April starten. Auch ein Ausprobieren der Kinder und Jugendliche in den verschiedenen Sportarten des TuS 08 Lintorf standen auf dem Programm. Leider war das Interesse gleich Null, so dass dieses Angebot nicht zustande kam.

Am 12. Mai 2018 fand die **dritte Fachbereichsversammlung** im Gesundheitszentrum statt. Auf der Tagesordnung stand neben dem Bericht der Fachbereichsleitung auch die Wahl von vier Delegierten und deren Stellvertretern.

Am Sonntag, den 01. Juli 2018 fand um 11.00 Uhr im Vereinsheim die **Delegierten-/Mitglieder-versammlung** 2018 statt. Hier standen u.a. neben den Berichten, Neuwahlen und einer Satzungsänderung zum Datenschutz auch Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften sowie für verdiente Mitglieder auf der Tagesordnung.

Nach dem offiziellen Teil des Tages wurde das Sommerfest, gemeinsam mit dem RaKiKa gefeiert. Die Verantwortlichen hatten ein umfangreiches Programm vorbereitet:

- Begrüßung durch den RaKiKa- und TuS 08 Lintorf-Vorstand
- TuS-Jugend-Sportlerehrung durch TuS-Jugendwart Tim Matzaitis
- Vorstellung des neuen Kinderprinzenpaares und der Paten/Schirmherren
- TuS-Tanzgruppen von Esther und Tina (tänzerische Früherziehung)
- TuS-Tanzgruppen von Inga (Ds DanceClub)
- Ausklang und Ende des Sommerfestes

Zusätzlich gab es ein Gewinnspiel, bei dem 3 Gewinner im Alter von 10 bis 14 Jahren ermittelt wurde, die dann auf dem Mottowagen des RaKiKa beim Lintorfer Kinderkarnevalszug oder am Rosenmontagszug in Ratingen teilnehmen durften.



AUTOHAUS KNEIFEL

Der Ford-Partner in Essen-Kettwig

Wir sind der **FORDschritt**, da wir als einziger Händler in Ihrer Nähe ausschließlich auf unsere Marke spezialisiert sind.



Mehr als 50 Jahre Erfahrung im Umgang mit Mensch und Technik

Unser Leistungsspektrum für Sie:

- Werkstatt-Direktannahme
- Täglich TÜV und AU-Prüfung
- Reifenservice mit Einlagerung
- Eigene Textilwaschanlage
- Hol- & Bringservice
- Neu- & Gebrauchtfahrzeuge
- PKW- & Transportervermietung
- Markenunabhängige Reparaturen
- Unfallschaden-Instandsetzung
- Fahrzeugaufbereitung
- Eigener Abschleppservice
- Flottenmanagement
- Autoglas-Service

Ford Kneifel - ganz in Ihrer Nähe



Neu- und Gebrauchtwagen

Ausstellung

Ringstraße 202

45219 Essen-Kettwig

Fon 0 20 54.16 97 00

Fax 02054.16 97 020

Nutzfahrzeug-Zentrum

LKW & Transporter

Im Teelbruch 95

45219 Essen-Kettwig

Fon 02054.96 99 350

www.ford-kneifel.de

Für die Unterhaltung sorgte DJ Uwe Jank. Monika Mathiszcik mit „Moojes aus der Kiste“ hat sich mit Minispielen, Kinderschminken, Luftballonmodellage und einer Hüpfburg um die jüngeren Gäste gekümmert.

Impressionen Sommerfest 2018





Am Dienstagmorgen, den 03. Juli 2018 fand erneut bei sonnigem Wetter das Bewegungs- und Entspannungstraining „Qi Gong“ im Drupnas-Park statt. Qi Gong ist eine seit Jahrtausenden übermittelte und aus der Kampfkunst abgeleitete chinesische Bewegungsform. Die ruhige und entspannende Grundstimmung führt zur Regeneration des ganzen Menschen und wirkt wie ein wahrer Jungbrunnen. Dieses Angebot wurde wieder gut angenommen und die Reaktionen danach waren ebenfalls sehr positiv.



GLASEREI STEIN

- REPARATUR SCHNELLDIENST
- ISOLIERVERGLASUNG
- SCHALL-SONNENSCHUTZ-VERGLASUNG
- SICHERHEITSVIRGLASUNG
- GANZGLASKONSTRUKTION

- GANZGLASTÜREN
- GANZGLASSCHIEBETÜREN
- GLASDUSCHKABINEN
- SPIEGEL / TISCHPLATTEN
- INSEKTENSCHUTZ RAHMEN

TORSTEN STEIN
SIEMENSSTRASSE 13
40885 RATINGEN

TELEFON 02102/928918
MOBIL 0172/2569726
FAX 02102/928908
HOME GLASEREI-STEIN.DE
E-MAIL GLASEREI-STEIN@T-ONLINE.DE



Die traditionellen Sommerspiele wurden erneut von Janis Löwenstein, Gesundheitstrainer, Sport- und Fitnessbetriebswirt hervorragend organisiert.

Dieser sportliche Wettkampf um heißbegehrte Punkte startete am 16. Juli mit insgesamt 14 „Zweier-Teams“. Knifflige Bonus- Aufgaben und viele Challenges verlangten den TuSfit-Athleten alles ab. So mussten sie beispielsweise Kalorien zählen, Papierflugzeuge fliegen lassen, knifflige Quizfragen beantworten und das Deutsche Sportabzeichen ablegen. Mit viel Ehrgeiz und Hingabe sammelten die Wettkämpfer 10 Wochen zahlreiche Punkte bis am 21. September die Gewinne feststanden.

Platz 1 Einzelwertung Kurse: Svenja Schametat (59 Pkt.)

Platz 2 Einzelwertung Kurse: Alicia Schröder (48 Pkt.)

Platz 3 Einzelwertung Kurse: Kirsten Höring (33 Pkt.)

Platz 1 Einzelwertung Studio: Ingeborg Guna (121 Pkt.)

Platz 1 Einzelwertung Studio: Werner Guna (121 Pkt.)

Platz 2 Einzelwertung Studio: Philipp Reuter (101 Pkt.)

Platz 3 Einzelwertung Studio: Volker Nitschke (96 Pkt.)



Platz 1 Teamwertung Kurse: Svenja Schametat und Alicia Schröder

Platz 2 Teamwertung Kurse: Kirsten Höring und Andrea Tetzlaff

Platz 3 Teamwertung Kurse: Nataly Hucht und Tino Benter

Platz 1 Teamwertung Studio: Ingeborg Guna und Werner Guna

Platz 2 Teamwertung Studio: Ralf Engelhardt und Björn Martinowsky

Platz 3 Teamwertung Studio: Lucia Kirschbaum und Volker Nitschke

Unter fachkundiger Leitung wurden die Teilnehmer des **Beckenboden-Sonderkurses** am 1. September sowohl theoretisch wie auch praktisch in die entsprechende Übungsausführung eingewiesen. Auch spezielle Atemtechniken und Entspannungsübungen wurden bei diesem siebenwöchigen Sonderkurs vermittelt.

Der Turn- und Sportverein Lintorf e.V. beteiligte sich traditionell am 01. und 02. September 2018 bei dem **26. Dorffest** mit einem eigenen Informations-, Kommunikations- und Aktionsstand. Hierbei informierte der Verein die Besucher über seine Breitensportangebote sowie über sein modernes Gesundheitszentrum, mit allen Angeboten.



Der durch Inga Lürsen geleitete Ds Dance Club präsentierte während des Dorffestes am Samstag und am Sonntag sein Können durch die „Flashmobs“ an der „Sparkassen Kreuzung“. Ebenso



hatte sich die Tanzabteilung mit ihrer „Boogie-Woogie“ Tanzgruppe auf der „Sparkassen-Kreuzung“ hervorragend präsentiert. Zudem wurde an beiden Veranstaltungstagen ebenfalls wieder „JUMPfit“ aus dem Sportprogramm vorgestellt.

Am 18. November 2018 stand der Workshop Spiraldynamik® - Fußgymnastik für interessierte Teilnehmer auf dem Programm. Die Füße sind das Fundament unseres Körpers. Knochen deformieren sich und bringen weitreichende Probleme im Alltag mit sich. Hier kommt die Spiraldynamik® zum Einsatz. Mit dieser - auch Fußgymnastik oder Fußschule genannten - Methode kann die normale Fußstatik wieder aufgebaut und die Beinachse zurück ins Lot gebracht werden. Dieser Workshop wurde geleitet von Ulrich Herbeck, Dipl.-Sportlehrer mit dem Schwerpunkt Prävention und ausgebildete Spiraldynamik®-Fachkraft.



Alexander Kraus

IMPRESSUM

Auflage: auf der Homepage: www.tus08lintorf.de
Erscheinungsweise: jährlich
Bezugspreis: im Mitgliedsbeitrag enthalten
Erstellung: TuS 08 Lintorf e.V.
Herausgeber: TuS 08 Lintorf e.V.

Für den Inhalt der gedruckten Beiträge sind die einzelnen Abteilungs-/Fachbereiche verantwortlich.



IHR SPEZIALIST FÜR MARKIERUNGEN SEIT 1921

WIR MARKIEREN FÜR SIE:

- Straßen und Fahrbahnen
- Parkplätze und Fluchtwege
- Baustellen und Zufahrten
- Werkshallen, Werksgelände
- Warnmarkierungen
- Sportplätze und Spielfelder
- Individuelle Gestaltungen



Kohl GmbH & Co. KG Krummenweger Straße 173 | D-40885 Ratingen (Lintorf)
Tel. +49 (0)2102 17293 | mail@kohl-markierungen.de | www.kohl-markierungen.de

BOGENSPORT

Jahresbericht 2018/2019

Ein Rückblick auf das vergangene Bogensport-Jahr

Die Bogenschützen des TuS 08 Lintorf können auf ein ereignisreiches Jahr zurückblicken, zu dem natürlich die Teilnahme an zahlreichen Turnieren gehört, aber auch der Ausbau des neuen Geländes am Lintorfer Weg.

Um mit den Turnieren anzufangen; wie in der Saison davor nahmen einige Schützen u.a. beim Schiefbahner Wiesenturnier, der American Round und beim Tönisforster Apfelturnier teil. Dieses Mal neu: Die Archers Night. Hier wurde im Dunkeln geschossen, die 30 Meter bis zur Schiebung waren allerdings stimmungsvoll mit Fackeln ausgeleuchtet. Neben einigen erfolgreich durchgeführten Schnupperkursen fand im Dezember die Vereinsmeisterschaft statt, auf die eine Woche später die Bezirksmeisterschaft in Düsseldorf folgte, zu der sich ebenfalls einige Teilnehmer einfanden. An der Stelle sollte besonders André Honnacker hervorgehoben werden, der sich mit nur anderthalb Jahren Schieß Erfahrung direkt für die Teilnahme an der Landesmeisterschaft qualifizieren konnte.

Neben den Turnieren lag das Hauptaugenmerk der Schützen aber natürlich beim Um- und Ausbau des neuen Außengeländes am Lintorfer Weg. Der ehemalige Tennisplatz wurde unter der organisatorischen Leitung von André Honnacker von zahlreichen Helfern in bis jetzt über 500 Arbeitsstunden komplett erneuert. Und da gab es viel zu tun.

Viele fleißige Hände entfernten Unkraut, schnitten Sträucher und Büsche, erneuerten Drainagen, trugen den roten Sand ab und erneuerten den Boden, bauten die Böschung mit Pflanzkübeln so auf, dass man die Schießausrüstung dort ablegen oder sich einfach hinsetzen konnte und transportierten vor allem den Container mit dem ganzen Material (Schießscheiben, Scheibenständer, Ersatzbögen, Auflagen etc.) von der bisherigen Anlage in Lintorf zur neuen Anlage in Breitscheid. Dies waren in 2018 ca. 400 Arbeitsstunden, bis April 2019 folgten weitere 100 Stunden.

Seit Anfang März trafen sich überraschend viele Schützen teilweise zu Trainingszeiten, teilweise abends unter der Woche und packten wieder mit an. So wurden Pfosten für die Fangleine gesetzt, an der später das Fangnetz aufgehängt wurde. Das Fangnetz ist eine der sicherheitsrelevanten Features da es (vorgeschrieben und) dringend notwendig ist, um fehlgeleitete Pfeile aufzuhalten.

Außerdem wurden Linien auf 20, 30 und 40 Metern verlegt und eine saubere und ebene Schießlinie mit Waschbetonplatten gebildet. Daueraufgabe: Die umgebende Hecke muss geschnitten und der Platz von Laub und Unkraut gesäubert werden.

Es steht noch die Beleuchtung inkl. Verlegung elektrischer Leitungen an.

Alles, was also notwendig ist, um einem geregelten Schießbetrieb nachzugehen, ist soweit fertig! Die feierliche Eröffnung war bereits am 18.04., an dem der Orgaleiter des Fachbereichs Bogensport, Hagen Schink, den allerersten Pfeil geschossen hat, der einen Ehrenplatz bekommen wird. Die offizielle Saisonöffnung fand am 01. Mai im Rahmen eines Tages der offenen Tür statt.

Große Eröffnung der neuen Bogensportanlage

Als hätte der Himmel es geahnt, dass für die Bogensportler des TuS 08 Lintorf der 18.04.2019 ein großer Tag ist, so strahlte die Sonne an diesem fast wolkenlosen und windstillen Tag über die Schützen, die sich am frühen Abend zur Eröffnung des Schießplatzes am Lintorfer Weg 4 eingefunden hatten.

Nach inzwischen über 500 Arbeitsstunden der zahlreichen Helfer schoss Hagen Schink, der Orga-Leiter des Fachbereichs Bogensport, den offiziellen, allerersten Pfeil auf 20 Meter. Neben ihm André Honnacker, der die organisatorische Leitung und Koordination der Erneuerung und des Umbaus übernommen hatte.



Dieser erste Pfeil wurde sogleich in eine angemessene Halterung gefasst und diese von allen Anwesenden unterschrieben, während (natürlich mit alkoholfreiem!) Sekt anschließend angestoßen wurde.



Natürlich gibt es noch einiges auf dem neuen Platz in den kommenden Wochen zu tun, aber die tatkräftige Arbeit der vielen Mitglieder hat sich bis hierhin definitiv gelohnt; alle sicherheits- und schießrelevanten Merkmale sind vorhanden. Dazu gehört in erster Linie das Fangnetz zum

Auffangen fehlgeleiteter Pfeile, der begradigte Ascheboden, der Container mit allen notwendigen Materialien und eine stabile Schießlinie.

Alle Anwesenden überzeugten sich nach dem Anstoßen von der guten Qualität des Platzes, sei es an der Schießlinie oder auf den neuen Sitzgelegenheiten beim Zuschauen. Eines der noch anste-

henden Dinge, um die sich die Bogensportmitglieder mit genauso viel Elan kümmern werden wie bisher, ist die abendliche Beleuchtung. Die Vorfreude auf diese Saison ist groß.

Der Tag war ein voller Erfolg. Trotz des etwas schlechten Wetters waren zeitweise bis zu 60 Personen am Platz.



Entdecken Sie das Vereins- und Trainingsgelände des TuS 08 Lintorf. Kinder ab 12 Jahre und Erwachsene können sich mit dem Bogen vertraut machen und unter fachlicher Anleitung selbst ausprobieren. Bei Interesse besteht die Möglichkeit, sich für einen Schnupperkurs anzumelden.

Alle ins Gold!
Dorothea Laues

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR „2018“ DER JUGEND DES TUS 08 LINTORF E.V.

Das Jahr 2018 hatte für die Jugend des TuS 08 Lintorf wieder einiges zu bieten. Nachfolgend die wichtigsten Ereignisse des Jahres:

28. HALLENSPIELFEST DES TUS 08 LINTORF E.V.

Das beliebte Hallenspielfest des TuS 08 Lintorf e.V. fand in dem Jahr bereits zum 28. Mal statt und bot auch diesmal wieder zahlreiche Spiel- und Sportstationen an. Hier konnten die Kinder zeigen, was in ihnen steckte.

Wie in den vergangenen Jahren waren auch am Sonntagnachmittag wieder das Ratinger Kinderprinzenpaar, Frederik I. und Helene I. mit seinem närrischen Gefolge zu Gast beim Hallenspielfest des TuS 08 Lintorf.



EHRUNGEN ZUM NACHWUCHSSPORTLER DER SAISON 2017/18

Jugendwart Tim Matzaitis berichtete in der Jugendversammlung über die zurückliegenden und künftigen Aktivitäten im Jugendbereich.

Beim anschließenden Sommerfest wurden die jungen Leichtathleten Isabel Schauerte, Konrad Bergmann und Laurenz Schürmann, die F-Jugend der Handballabteilung, die A-Schülermannschaft der Tischtennisabteilung, die Schwimmer David Töns und Janne Niederste-Hollenberg sowie die beiden Bogensportler Tim Aßhoff und Tim Welling für ihre sportlichen Leistungen geehrt.



Das Concept für den Hausbau



Baubausführung von:

- 📍 Neubauten aller Art
- 📍 Um- und Anbauten
- 📍 Fliesenarbeiten
- 📍 Fassadensanierung
- 📍 Altbausanierung
- 📍 Trockenbauarbeiten
- 📍 Rohbau- u. Putzarbeiten
- 📍 und vieles mehr

BAUCONCEPT Planungs- und Bauleistungs GmbH
 Duisburger Str. 21
 40885 Ratingen

Telefon: 02102-55 89 14
 Telefax: 02102-55 89 16
 Mobil: 0163-26 46 100
 E-Mail: info@bauconcept-bau.de



Initiator und Betreiber von: www.handwerker-in-ratingen.de

www.bauconcept-ratingen.de

EHRUNGEN ZUM NACHWUCHSSPORTLER DER SAISON 2017/18

Jugendwart Tim Matzaitis berichtete in der Jugendversammlung über die zurückliegenden und künftigen Aktivitäten im Jugendbereich.

Beim anschließenden Sommerfest wurden die jungen Leichtathleten Isabel Schauerte, Konrad Bergmann und Laurenz Schürmann, die F-Jugend der Handballabteilung, die A-Schülermannschaft der Tischtennisabteilung, die Schwimmer David Töns und Janne Niederste-Hollenberg sowie die beiden Bogensportler Tim Abhoff und Tim Welling für ihre sportlichen Leistungen geehrt.



SF

Stefan **Frohnhoff**

Meisterbetrieb

Sanitär

Heizung

Klima

Konrad-Adenauer-Platz 16 · 40885 Ratingen

Telefon: (02102) 73 24 45 / 48

24-Stunden-Notdienst: 0171/93 18 472

E-mail: heizung@stefan-frohnhoff.de

www.stefan-frohnhoff.de

Sanitär · Heizung · Klima · Öl- und Gasfeuerungen
Solar- und Schwimmbadtechnik · Fliesen und Komplettbadsanierung
Pellets und Brennwerttechnik · Wärmepumpen

Sommerfest

von 13⁰⁰ bis 17⁰⁰ Uhr

„Verein(t) sein“

+++ Jugenddehnung +++ Tanzaufführungen +++
Kinderschminken +++ Tag der offenen Tür im
TuSfit +++ Hüpfburg & viele Spielstationen +++
Grillstand +++ Eis & Kuchen +++ Getränke +++
und vieles mehr +++

7. Juli 2019

Beginn: 13 Uhr

Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.
Brandsheide 30 • 40885 Ratingen
Tel.: 02102 / 74005-0 • www.tus08lintorf.de

Wir bewegen Lintorf!



Mit freundlicher Unterstützung durch:



**Düsseldorf
Airport**

DUS

**Stadtwerke
Ratingen**

ERLEBNISREICHE FERIENFREIZEITWOCHEN DES TUS 08 LINTORF E.V.

Das Organisations- und Betreuerteam mit Tim Matzaitis, Michelle Mittelman und Nataly Hucht hatte bei den diesjährigen Ferienfreizeiten ein bunt gemischtes Ferienprogramm zusammengestellt und so verlebten die Kinder beim TuS 08 Lintorf ereignisreiche Tage.

Die Ferienfreizeiten wurden traditionell mit frisch zubereiteter Verpflegung durch Regina Schink, Martina Effertz und dem Team der Geschäftsstelle des TuS 08 Lintorf unterstützt.



ATOMIC

EVENT

Veranstaltungstechnik

AUSFLÜGE INS SCHLOSS BECK & INS IRRLAND

In den Osterferien veranstaltete der TuS 08 Lintorf zwei Ferianausflüge in ins Schloss Beck nach Bottrop und ins Maisirrland. Die Ausflüge für Kinder und Jugendliche wurden sehr gut angenommen und verliefen reibungslos.



KINDER DES KINDER-GARTEN-EDEN ABSOLVIEREN DAS MINISPORTABZEICHEN

64 Kinder des evangelischen Kinder- Garten- Eden haben am Dienstag, den 12. Juni.2018, ihr Minisportabzeichen beim TuS 08 Lintorf e.V. errungen.



*Euer Vereinsjugendwart
Tim Humrich*



Ferien

freizeit 2019

Es erwartet dich...

- ein großes Sport-und Ausflugprogramm
- täglich Mittagessen und Getränke
- ein Ferienfreizeit T-Shirt



100 Euro Mitglieder | 120 Euro Nichtmitglieder



15. Juli - 19. Juli 2019

für 6 - 9 jährige Kinder

oder

22. Juli - 26. Juli 2019

für 10 - 12 jährige Kinder

Du bist zwischen 6 und 12 Jahre alt ?

Dann melde dich sofort an.



Anmeldung bis zum 30.06.2019 möglich!

Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.

Brandsheide 30, 40885 Ratingen

Tel.: 02102 / 74005-0, www.tus08lintorf.de

AM ASCHERMITTWOCH IST (FAST) ALLES VORBEI...

Als die Verantwortlichen des TuS 08 Lintorf e.V. im letzten Jahr während des Sommerfestes bekannt gaben, anlässlich ihres 111-jährigen Vereinsjubiläums die Schirmpatenschaft für das Kinderprinzenpaar Tom I & Luisa I in der Session 2018/19 zu übernehmen und dafür auch die Werbegemeinschaft Lintorf e. V.



als Kooperationspartner mit ins Boot zu nehmen, hatte niemand von den Beteiligten damit gerechnet, dass diese Aufgabe, trotz viel Zeitaufwand und Arbeit, so viel Freude bereiten würde.

Rund 150 Termine und Auftritte galt es in der Session 2018/19 zu absolvieren. Gern denken die Schirmpaten jetzt am Ende der Session an die zahlreichen Besuche in Kindertagesstätten, Schulen und Seniorentreffs, bei der Feuerwehr, der Polizei, der Sparkasse, den Stadtwerken, bei Karnevalssitzungen, Jubiläums- und Geburtstagsfeiern und vielen mehr zurück. Natürlich nicht zu vergessen sind der traditionelle Rathaussturm am Altweiberdonnerstag, der Kinderkarnevalszug am Tulpensonntag in Lintorf und der große Umzug durch die Ratinger Innenstadt am Rosenmontag, die trotz Unwetterwarnungen zeitlich verzögert reibungslos über die Bühne gingen...

Vor allem in den letzten beiden Wochen ging es fast täglich von einem Ort zum anderen, teilweise mit bis zu 15 Terminen an einem Tag. Mit drei Kleinbussen ging das hoch motivierte Team, bestehend aus dem Prinzenpaar, den Schirmpaten, dem traditionellen Gefolge, den Eltern des Prinzenpaares und vielen, die einfach aus Spaß an der Freud mit dabei waren, auf Tour. Unvergesslich die Momente, wenn im Bus die Karnevalsschlager lauthals mitgesungen wurden oder die Fahrer fast jeden zu passierenden Kreisverkehr mindestens zweimal durchfuhren, die Stimmung, die das junge Prinzenpaar bei seinen Auftritten verströmte und die glänzenden Augen des dankbaren Publikums.

Obwohl es manchmal schon ein wenig anstrengend war, war bei den Beteiligten von Karnevalsmüdigkeit kaum Spuren feststellbar. Es war überwältigend zu sehen, wie die jungen Tollitäten ihre Termine mit Bravour meisterten, unermüdet ihre Reden hielten, ihr Sessionslied sangen und tanzten, ihre Orden verteilten und gekonnt mit dem „großen“ Prinzenpaar agierten. Und wenn besonders an den letzten Tagen sich so manch einer der großen Begleitpersonen nach getaner Arbeit auch schon ein wenig darauf freute, einmal die Füße hochzulegen, hieß es (für manche unverständlich) bei Tom und Luisa nur „Ich könnte jetzt noch einen Termin machen!“. Aschermittwoch wurde der Hoppeditz beerdigt. Am Samstag, den 09. März 2019 gab es in der Lintorfer Manege noch eine RaKiKa Trauerfeier, auf welcher das Kinderprinzenpaar „enthront“ wurde. Damit ging eine ereignisreiche Session endgültig für alle Beteiligten zu Ende und das Motto lautet dann für die im nächsten Jahr „Ex-Schirmpaten“ TuS 08 Lintorf und Werbegemein-



schaft Lintorf: „Nach der Session, ist vor der Session“.

Die letzten Tage der Session vergingen wie im Flug. Es war eine sensationelle Zeit, mit etlichen anstrengenden, aber unheimlich tollen Tagen, die nur Dank der vielen ehrenamtlichen Helfer im Vorder- und Hintergrund und den Sponsoren möglich war.

Herzlichen Dank dafür an das Team des RaKiKa, den Vorstand, die Präsidenten, die Adjutanten, die Ordonanzen, die Eltern aller Kinder und Jugendlichen, den RaKiKa Freundeskreis, die Lintorfer Werbegemeinschaft als Mitschirmpaten und unseren Unterstützern EKP, Optik Kögler, dem Autohaus Kneifel aus Kettwig, der Spedition Marc Panzer, dem Cafe Extrablatt in Ratingen und allen anderen, die auf viele unterschiedliche Arten unterstützend tätig waren und den Beteiligten den Rücken frei gehalten haben.



Detlev Czoske

Unsere Ideologie, unsere Idee oder unsere Beratungsmaxime



EKP Engel, Kronenberg & Partner, Steuerberater/Rechtsanwälte mbB

Standorte:

An den Dieken 57
40885 Ratingen

Toulouser Allee 23a
40211 Düsseldorf

Tel. 02102 3027 0 Fax 02102 3027- 500
Internet: www.e-k-p.de E-Mail: info@e-k-p.de

■ **Steuerberater**

Günter Engel, Steuerberater
Dipl. Finanzwirt Holger Kronenberg, Steuerberater
Dipl. Kfm. (FH) Michael Jaeger, Steuerberater,
zugleich Fachberater Sanierungs- und Insolvenzverwaltung (DStV e.V.)
Dipl. Kfm. (FH) Uwe Höhne, Steuerberater,
zugleich Fachberater Unternehmensnachfolge (DStV e.V.)
Charlene Kleypaß, Steuerberaterin
René-Alexander Engel, Steuerberater
Bettina Bender-Röpling, Steuerberaterin (Angestellte gem. § 58 StBerG)
Mats Görlich, Steuerberater (Angestellter gem. § 58 StBerG)
Kathrin Gerhartz, Steuerberaterin (Angestellte gem. § 58 StBerG)

■ **Rechtsanwälte**

Haakon Hartsieker, Rechtsanwalt zugleich Fachanwalt für Arbeitsrecht
Ulrike Pertschy, Rechtsanwältin zugleich Fachanwältin für Verkehrsrecht
Martin Wagner, LL.M. Rechtsanwalt und Master of Laws (Gewerblicher
Rechtsschutz) Zertifizierter Datenschutzbeauftragter (TÜV Nord)
Alexandra Braun, Rechtsanwältin zugleich Fachanwältin für Arbeitsrecht

HANDBALL

Jahresbericht 2018/2019

ERSTE, ZWEITE, DRITTE, A-Jugend, DAMEN landeten alle auf den Plätzen Zwei oder Drei. Ein Team stieg, nach einem siegreichen Relegationsspiel, in die nächst höhere Klasse auf.

ERSTE Mannschaft, Verbandsliga

Die Saison begann nicht so, wie man es erwarten konnte. Die Mannschaft stand nach elf Spielen mit nur 11:11 Punkten auf dem siebten Platz der Tabelle. Aber dann war der „Knoten geplatzt“. Mit dem neuen Trainer Markus Wölke kam der Erfolg zurück an den Breitscheider Weg.

Es folgten 13 Spiele mit 26 Punkten auf der Habenseite und null Punkte auf Seiten der Gegner und als angenehmer Nebeneffekt mit 37:11 Punkten wurde, zwei Spieltage vor Saisonende, der zweite Platz erobert. Diese letzten Spiele hatten es aber in sich. Beide auswärts, einmal gegen den Aufsteiger TSV Aufderhöhe, der in Lintorf mit 37:25 besiegt wurde und beim Tabellendritten Bergische Panther II. Beim neuen Oberligisten gab es mit



Abwehrarbeit

32:27 die erste Niederlage in diesem Jahr, aber gegen die Panther, in einem äußerst spannenden Spiel, ein 25:24 Sieg, der letztendlich den zweiten Platz zementierte.

Genug der Zahlen. Erinnern wir uns an die Highlights der vergangenen Spielzeit. Daran beteiligt war auch der beste Freund des Handballspielers: „das Harz“. Ein Tempogegenstoß des Lintorfer Linkshänders Christoph Lesch, der auf dem Weg zum gegnerischen Tor den Ball „verlor“. Der blieb beim Prellen einfach auf dem Boden kleben. Ebenfalls ein Aufsetzer auf das Tor. Der Ball fand seinen Weg genau ins Toreck und klebte ebenfalls dort fest. Im Spiel gegen die Panther, das vor den begeistert mitgehenden Zuschauern mit einem „Kempa-Trick“ in der letzten Spielsekunde durch Christoph Lesch endete, der, von Sebastian Thole angespielt, plötzlich den Ball an der linken Hand kleben hatte und zum Endstand von 29:19 verwandelte. Aber auch die sensationellen Sprungwürfe von eben diesem Sebastian Thole, die auf der Tribüne mit erstauntem Raunen der vielen anwesenden Zuschauer begleitet wurden. Sebastian war mit 175 erzielten Treffern der Top-Torschütze der Verbandsliga. Nicht zu vergessen Kai Uwe Klause, der zum einen Sebastian ins Spiel brachte, aber auch keine Angst davor hatte es mit zwei, drei oder vier Gegnern aufzunehmen und sich durchzusetzen. Die Fans sahen ab Dezember teilweise tolle Spiele, die mit viel Applaus belohnt wurden, aber auch normale „Hausmannskost“, die aber reichte, um 13 Spiele in Folge nicht mehr zu verlieren.

ZWEITE Mannschaft, Landesliga

Nach dem Aufstieg von der Bezirksliga in die Landesliga wurde Lintorfs ZWEITE Mannschaft als einer der Absteiger gehandelt. Der Newcomer zeigte aber Allen was in ihm steckt. Zum Saisonende lag die Truppe um Ex-Trainer Markus Wölke auf dem dritten Tabellenplatz.

Die Highlights der Saison waren der Heimsieg gegen den Tabellenführer ETB Schwarz Weiß Essen 24:20 und die beiden Derbys beim TV Ratingen II und in Lintorf, die mit 29:20 und 30:25 erfolgreich gestaltet wurden. Der Schlüssel zum Erfolg ist sicherlich der breit aufgestellte Kader. Über 20 Spieler stehen „Gewehr bei Fuß“. Das zeigte sich besonders im Spiel gegen Bayer Uerdingen, das zwar klar mit 37:23 die höchste Saisonniederlage nach sich zog, aber ohne neun Stammspieler immer noch einen 13ner Kader auf das Spielfeld brachte. Die im Schatten der ERSTEN stehende Truppe hat das erwartete Saisonziel weit überschritten.

DRITTE Mannschaft, Kreisklasse

Nach vielen Jahren der Abstinenz konnte der Lintorfer Handballvorstand 2017 wieder eine DRITTE Mannschaft für den Spielbetrieb melden. Das in der Kreisklasse mit sieben Mannschaften, in einer Dreierserie angetretene Team, war in ihrem zweiten Jahr äußerst erfolgreich und ein Spiel vor Saisonende Tabellenführer in dieser Klasse.

Diese Tabellenführung wurde in der Halle, als auch am „Grünen Tisch“ erreicht. Das verlorene Spiel gegen die SG Ratingen IV und das Unentschieden gegen die SG Unterrath III wurde von der spielleitenden Stelle des Kreises Düsseldorf, wegen Einsetzens nicht Spielberechtigter, für Lintorf gewertet. Cleverness war ihr zweiter Name. Ein Hinweis an den Kreis genügte. Mit 34:4 Punkten, gefolgt vom Lokalrivalen TV Ratingen IV mit 33:5, ging es am letzten Spieltag einem Showdown entgegen. Dieses am Muttertag in der Sporthalle am Europaring in Ratingen vor über 150 Zuschauern stattgefundene Spiel, ging leider verloren.

Der TV Ratingen IV wurde Meister und stieg in die Kreisliga auf. Die DRITTE musste sich mit dem zweiten, nicht aufstiegsberechtigten Platz, begnügen. So dachte man. Ein Anruf eines Verantwortlichen des Kreises Düsseldorf und es keimte wieder Hoffnung auf. Eine Mannschaft in der Kreisliga gab ihre Lizenz zurück und ein Nachrücker wurde gesucht. Die Tabellenzweiten der beiden Kreisklassen mussten in einem Relegationsspiel den letzten Aufsteiger ausspielen. In einer neutralen Halle in Düsseldorf wurde das Spiel des TuS 08 Lintorf III gegen die HSG Benrath I angesetzt. Mit 26:25, in einem bis zum Schluss spannenden Spiel, setzte sich die TuS-DRITTE durch und ist nun neuer Kreisligist.



Freude nach dem gewonnenen Relegationsspiel

Erste DAMEN, Kreisliga

Im September letzten Jahres, zu Beginn der Saison, waren der Trainer und die Spielerinnen des TuS 08 Lintorf noch zuversichtlich, den direkten Wiederaufstieg in die Bezirksliga Düsseldorf zu erreichen. Keiner konnte ahnen, dass nach dem ersten Spieltag, nach der Niederlage in Meerbusch mit 14:16 Toren, dieser Traum schon fast ausgeträumt war. Meerbusch blieb vom ersten Spieltag an der Tabellenspitze kleben. Die Lintorfer DAMEN blieben dem HV Meerbusch aber auf den Fersen und gewannen Spiel um Spiel bis zum wiederholten Aufeinandertreffen im Februar. Die mit Null Verlustpunkten angereisten Meerbuscher, gegenüber zwei für den TuS, konnten mit einem Auswärtssieg ihrerseits den Aufstieg perfekt machen. Die Spielerinnen des TuS hatten aber was dagegen und lieferten ihr bestes Saisonspiel ab. Sie siegten klar mit 17:11 Toren. Somit führten die Lintorfer DAMEN, dank des besseren direkten Vergleichs, die Tabelle an.

Als später Meerbusch in Norf verlor, war die Freude, alleiniger Tabellenführer zu sein, riesengroß.

Drei Spieltage vor Ende sah es an der Spitze so aus: Lintorf führte mit zwei Verlustpunkten, gefolgt von Meerbusch und Norf mit je vier. Dann kam es zum Showdown in der Lintorfer Sporthalle. Norf war zu Gast. Ein Unentschieden reichte um aufzusteigen.

Leider fiel, im wichtigsten Spiel der Saison die Top-Torschützin Hannah Brucherseifer mit bisher 100 Toren in zehn Spielen wegen Urlaubs aus. So gab es gegen den bisherigen Tabellendritten eine herbe 16:24 Niederlage. Da am letzten Spieltag die HSG Eller II als Tabellenletzter, den Weg zum Breitscheider Weg scheuten, schlossen die erste DAMEN die Saison mit vier Minuspunkten ab. Da Meerbusch und Norf ebenfalls die gleiche Punktzahl erreichten, zog der Tor-Vergleich der drei Mannschaften gegeneinander. Damit war Meerbusch aufgestiegen und der TuS musste sich mit dem zweiten Platz begnügen. So hörte die Saison auf wie sie angefangen hatte – mit einer Niederlage.

Männliche A-Jugend

Die Männliche A-Jugend des Projektes TuS 08 Lintorf/TV Ratingen siegte am letzten Spieltag beim STV Vohwinkel mit 47:33 und schloss die Oberliga Saison 2018/2019 auf einem sehr guten dritten Platz ab. Am Ende stehen 15 Siege, ein Unentschieden und vier Niederlagen für das Team zu Buche. Beste Auswärtsmannschaft, bester Angriff, beste Tordifferenz und die Erkenntnis, den



Aufstieg in die Nordrheinliga

Oberliga-Meister zweimal besiegt zu haben. Das war aber alles leider nicht genug um Oberliga-Meister zu werden. Zwei Mannschaften mit acht Verlustpunkten, SC Bayer Uerdingen und SG Überruhr, gefolgt von der Spielgemeinschaft TuS 08 Lintorf/TV Ratingen mit neun Minuspunk-

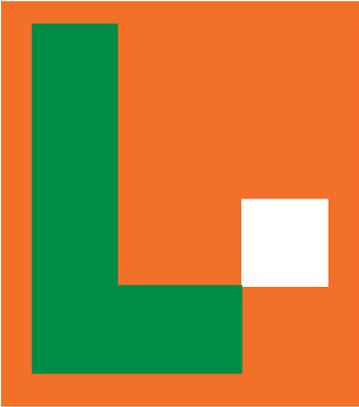
ten. Der Knackpunkt waren die beiden vermeidbaren Niederlagen gegen den Tabellenfünften HSG Velbert/Heiligenhaus.

Nun ging es darum, wieder Kräfte zu sammeln und das im Mai stattgefundene Qualifikationsturnier zur Nordrheinliga erfolgreich abzuschließen. Das ist der Mannschaft mit ihrem Trainer Ralf Trimborn mit Bravour gelungen. In der Lintorfer Sporthalle, am Breitscheider Weg, kämpften vier Teams: Adler Königshof, JSG Jahn Hiesfeld/Altenrade, ASV Süchteln und die nun unter dem Namen des TV Ratingen spielende A-Jugend um den einen Platz der zum Aufstieg in die Nordrheinliga berechtigte. Nach den ersten beiden Spielen, die gegen Königshof mit 15:8 und dem ASV Süchteln mit 18:14 gewonnen wurden, stand schon fest, dass dies reichte, um als Erster das Turnier zu beenden.

Freuen wir uns auf eine in der Nordrheinliga spielende Mannschaft, die zwar in der kommenden Saison, nach vorheriger Absprache, unter dem Namen des TV Ratingen auf Torejagd geht, aber die meisten der einzusetzenden Spieler sind vom TuS 08 Lintorf und dürfen auch dort schon, dank doppelter Spielberechtigung, im Seniorenbereich eingesetzt werden.

Hoffen wir, dass die Mitte September beginnende neue Saison für die meisten Teams „einen Tick“ besser läuft als die Vergangene. Wir lassen uns überraschen.

Norbert Heinemann



**Lintorf hat,
was viele
auswärts
suchen.**

Schauen Sie mal rein,
wir freuen uns auf
Ihren Besuch.

**WERBEGEMEINSCHAFT
LINTORF**

www.werbegemeinschaft-lintorf.de

LEICHTATHLETIK

Jahresbericht 2018/2019

Enrico Dietrich (M35) schafft das Tripple und wird Deutscher Meister auf den Strecken Halbmarathon, Marathon und 10.000 Meter in seiner Altersklasse!

Darüber hinaus ist die Lintorfer Leichtathletik beliebt wie lange nicht und knackt die Schallmauer von 200 Mitgliedern!

Berichte aus den Trainingsgruppen:

Laufgruppe: Enrico Dietrich wird Deutscher Meister der M35 im Halbmarathon und Marathon, Elke Hacker (W70) läuft bei den Deutschen Meisterschaften erneut aufs Podium!

Nach den Erfolgen in 2017/18 setzten die Läufer/-innen der Laufgruppe um Robert Jäckel ihre Erfolgsserie fort.

Allen voran belohnte sich Enrico Dietrich für seine konsequente und disziplinierte Vorbereitungszeit mit den Titelgewinnen der Deutschen Meisterschaften in seiner Altersklasse über die Halb- und Marathondistanzen und setzte mit dem Erfolg über die 10.000 Distanz noch eine Schippe drauf. Stolz kann er dabei nicht nur über den Gewinn der Goldmedaillen sein, sondern auch über seine herausragenden Leistungen (Halbmarathon: 1:08:13 Stunden, Marathon: 2:25:25 Stunden), die gleichzeitig seine bisherigen Hausrekorde pulverisierten. Die 10.000 Meter absolvierte er in beachtlichen 32:47,99 Minuten. Die 70-jährige Elke Hacker absolvierte den Metro-Marathon in einer beachtlichen Laufzeit von 05:04:59 Stunden und gewann Bronze bei den Deutschen Meisterschaften in ihrer Altersklasse.

Auch Gladys Just, Robert und Claudia Jäckel knüpften an ihre erfreulichen Ergebnisse der Vorsaison an. Gladys wurde in starken 1:36:40 Stunden beim Rhein-Ruhr Marathon in Duisburg NRW-Meisterin (W45), Claudia und Robert waren bei diversen Laufcups siegreich. Einer der jüngsten Läufer, Konrad Bergmann (Jg. 2001), lief eine Bestzeit nach der anderen und machte bei seinem Marathondebüt in Düsseldorf in einer Laufzeit von 03:08:17 Stunden auf sich aufmerksam. Aber auch andere Athletinnen und Athleten der Laufgruppe konnten ihre Laufzeiten unter der professionellen Anleitung von Robert weiter verbessern.



*Siegerehrung Enrico Dietrich
Deutsche Meisterschaften*

Schüler- und Jugendtraining: Steigende Mitgliederzahlen und Wettkampfbeteiligungen Schülerbereich:

Vor allem in den Altersgruppen U8-U12 platzen unsere Trainingsgruppen aus allen Nähten und stellen das Trainerteam vor große Herausforderungen, ein qualitativ hochwertiges Training anzubieten. Denn nicht nur ganzjährig geeignete Trainingsstätten, sondern auch qualifizierte sowie dauerhaft verfügbare Trainer/-innen sind nicht immer leicht zu finden.

Erfreulich ist die Entwicklung einzelner Jäger/-innen auf schnelle Laufzeiten und Weiten. Nachdem in den vergangenen Jahren nur wenige Kinder regelmäßig an Wettkämpfen teilnahmen, tritt der TuS 08 Lintorf nun häufiger in Erscheinung und das überaus erfolgreich. Allen voran sprintet und springt Sidney Minski immer wieder aufs Siegerpodest und macht auf sich aufmerksam. Ebenfalls zu nennen sind die laufbegeisterten Trainingskollegen/-innen Sarah Speckenbach, Lukas Eins, Thies Aufdemkamp, Lucy Müller und viele andere mehr. Hier kommen viele Talente nach!



Gruppenfoto Pflingstsportfest

Jugend:

In den Altersklassen U16-U20 waren v.a. Madleen-Sophie Bauer, Laurenz Schürmann und Isabel Schauerte nicht nur auf regionalen Wettkämpfen, sondern auch bei Landes- und Deutschen Meisterschaften unterwegs. Madleen-Sophie fokussiert sich aktuell auf den Speerwurf. Laurenz schaffte die DM-Norm über 100 Meter, musste jedoch verletzungsbedingt auf einen Start bei den Deutschen Jugendmeisterschaften 2018 verzichten.

Die erfolgreichste und konstanteste TuS-Athletin Isabel Schauerte fuhr im Sommer 2018 wie in den Vorjahren zu den Deutschen Meisterschaften im Einzel- und Mehrkampf und wurde nach einem nicht ganz glücklichen Saisonverlauf Elfte im Mehrkampf. Auf die Hallensaison 2018/19 verzichtete sie verletzungsbedingt komplett und stieg erst im Frühjahr 2019 wieder in das Wettkampfgeschehen ein. Die Umstellung auf die neuen U20 Gewichte der Wurfgeräte und Hürdenhöhe konnte sie gut umsetzen. Drei



Gruppenfoto Sportlerehrung

Tickets (100 Meter Hürden, 200 Meter und Mehrkampf) zur Teilnahme an den Deutschen Jugendmeisterschaften U20 in diesem Jahr hat sie bereits gelöst.

Kooperation mit dem TuS Breitscheid: Ferienfreizeiten weiterhin hoch im Kurs

Die gemeinsamen Leichtathletik Ferienfreizeiten in Kooperation mit dem TuS Breitscheid erfreuen sich nach wie vor großer Beliebtheit. In 2018 wurden neben dem Sommercamp aufgrund der ungewohnt langen Pfingstferien gleich zwei Freizeiten angeboten, die wie immer ausgebucht waren. Meinolf Runte, Nicole Engelbrecht (beide TuS Breitscheid 1972/89) sowie Steffen Mazat und Isabel Schauerte (beide TuS 08 Lintorf) führten die Kids mit viel Spaß bei teilweise schweißtreibenden Temperaturen spielerisch in die Grunddisziplinen der Leichtathletik ein. Eine Neuauflage gibt es auch in diesem Jahr in der Zeit vom 15.-19.07.2019.

Trainerteam

Im Schülerbereich fanden wie im Vorjahr erneute Trainerwechsel statt. Nicole Engelbrecht (U12/U14) verließ das Team im September 2018, Roul Zucali (U8/U10) steht seit April 2019 aus beruflichen Gründen nicht mehr zur Verfügung. Wir bedanken uns bei Nicole und Roul für ihr langjähriges Engagement und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute.

Wie bereits berichtet verstärkt der ehemalige Zehnkämpfer Ingo Gowin seit Mai 2018 unser Trainerteam und trainiert die Altersgruppen der Jugendlichen U12-U14. Darüber hinaus konnten wir mit Kerstin Strufe eine weitere engagierte Trainerin für den Schülerbereich gewinnen, die als ausgebildete Sportlehrerin nicht nur ihre fachliche, sondern auch didaktische Kompetenz gewinnbringend einsetzt. Ebenfalls neu im Team ist Lutz Grävenstein. Als begeisterter Athlet der Laufgruppe unterstützt er mit viel Engagement das Training der jüngeren Altersklassen (U8/U10).

Wir wünschen allen Trainer-Zugängen bei ihrer Tätigkeit viel Spaß und Erfolg.

Organisation der Trainings- und Wettkampfbekleidung

Seit Herbst 2018 ist Sandra Eins für die Organisation der Trainings- und Wettkampfbekleidung verantwortlich. Sie beantwortet gerne alle Fragen zum Sortiment und führt in regelmäßigen Abständen Sammelbestellungen für große und kleine Sportler/-innen durch. Wir danken ihr ganz herzlich für ihre Unterstützung!

Dank an Sponsoren und ehrenamtliche Helfer

Last but not least bedanken wir uns ganz herzlich bei unseren Sponsoren und ehrenamtlichen Helfern, die mit ihrer finanziellen Unterstützung und ihren helfenden Händen zur erfreulichen Entwicklung des Fachbereichs maßgeblich beitragen! Gerade bei den steigenden Mitgliederzahlen sind wir auf die Hilfe angewiesen und freuen uns über jedes Engagement.

Wir wünschen allen Athletinnen und Athleten eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison!

Euer Leichtathletik-Team

Carola Schauerte

Organisationsleitung Fachbereich Leichtathletik



SICHERHEIT KOMMT VON SICHT.

Souverän unterwegs mit Rodenstock Road Autofahrerbrillen.
See better. Look perfect.

COS
Augenoptik

Contactlinsen · Optik · Sehberatung

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin bei **COS Augenoptik** in Ratingen Lintorf unter der Telefonnummer 02102- 55 975 70 und lassen Sie sich ausführlich beraten.



wir drucken ...

Spezielles für
tolle Ideen
**Werbemittel
und mehr**

Von kleinen
Formaten zu
großen Plakaten
**Poster bis
Visitenkarten**

Ein Brief an
alle Kunden
**Infopost
und Mailings**

Ein Blatt oder
auch mehr
**Kataloge, Ordner
und Magazine**

ClimatePartner[®]
**klimaneutral
gedruckt**

... immer ganz nach ihren wünschen



Druckerei Preuß GmbH

Siemensstraße 12 · 40885 Ratingen · Telefon: 02102/92 67-0 · www.preussdruck.de

SCHWIMMEN

Jahresbericht 2018/2019

Auch im 2. Halbjahr 2018 konnten die Delphine ihre Stärke zeigen.

Den Finis Challenge Cup in Duisburg nutzten die Schwimmer zur Standortbestimmung. Trotz der starken Konkurrenz aus dem In- und Ausland konnten 40 Medaillen mit nach Lintorf genommen werden.

Janne Niederste-Hollenberg, Jenna Tauchmann, Anja Schmitz und David Töns zeigten sich erneut in Bestform und standen mehrfach auf dem Treppchen.

Weitere Medaillen gingen an **Sara Alexander, Julian und Sophia Brauneck, Feodor Möller, Hannah Pronk, Maira Röskenbleck, Sara Schauff, Jaron Töns und Jan Zander**.

In Krefeld-Uerdingen trafen sich Mitte Juni 2018 die besten Nachwuchssportler der Jahrgänge 2005 - 2008.

Mit **Jenna Tauchmann** scheint im Jahrgang 2008 ein neues Schwimmsternchen aufzugehen. Sie konnte sich gleich vier Medaillen sichern.

In Top-Form schwamm auch **Anja Schmitz** (2006), die sich nach toller Leistung über 200 m Schmetterling eine Silbermedaille abholen durfte.

Den Medaillensegen vervollständigten **Benedikt Möller, David Töns und Sara Schauff**.

Nach diesem Wettkampf ging es in die heiße Phase bei den Vorbereitungen zum 39. Dumeklemmer Schwimmfest, welches 2018 durch die Delphine ausgerichtet wurde.

Am 07. und 08. Juli 2018 platzte das Freibad aus allen Nähten. Vereine aus ganz NRW und sogar aus Hamburg schickten insgesamt ca. 700 Schwimmer mit 3000 Starts zu diesem Wettkampf nach Ratingen.

Vor dem Wettkampf war das Orga-Team um Rita Schmitz mit dem Aufbau der Verpflegungsstände, der Positionierung der Absperrungen, der Einrichtung des Protokoll-Raumes und Bestückung des Bades mit Sitzgelegenheiten, Sonnenschirmen, Werbebannern und Aushängen beschäftigt. Auch am Wettkampf-Wochenende wurde schon früh morgens das Freibad von vielen fleißigen Händen für den jeweiligen Wettkampftag vorbereitet.

Bei bestem Sommerwetter hatten die Helfer an den Verpflegungsständen alle Hände voll zu tun, um Würstchen, Steaks, Salate, Kaffee und Kuchen an viele hungrige Schwimmer, Zuschauer und Gäste auszugeben.

Nachdem am Sonntagabend das Freibad wieder in seinen Ursprungszustand zurückversetzt war, waren sich alle Helfer einig, dass die Veranstaltung mit den wochenlangen Vorbereitungen und der Versorgung und Betreuung der Teilnehmer ein voller Erfolg war.

Die Gäste waren voll des Lobes für die gute Organisation und professionelle Abwicklung der Veranstaltung.

Am 09.09.18 fand der 10. Stadtwerke Ratingen Triathlon statt, an dem auch drei Schwimmer der Delphine erfolgreich teilnahmen.

Beim „Swim&Run“ nahmen Jette und **Janne Niederste-Hollenberg** teil, **Liv Boleslawsky** am Schüler- und Jugend-Triathlon.

Die Teilnehmerinnen sicherten sich jeweils einen Platz auf dem Siegerpodest.

Damit konnten alle teilnehmenden Schwimmerinnen ihre gute Grundlagenausdauer auch in anderen Disziplinen unter Beweis stellen.

Im November 2018 konnte sich die Nachwuchsmannschaft beim 30. Wülfrather Kinderschwimmfest beweisen. Die zehn teilnehmenden Schwimmer im Alter von 8 bis 11 Jahren konnten bei über 30 Starts 23 persönliche Bestzeiten aufstellen.

Auch bei den Staffeln stach der gute Teamgeist und das Zusammenspiel in der Mannschaft heraus.

Am Ende des Tages erreichten die „kleinen“ Delphine vier 1. Plätze, einen 2. Platz sowie fünf 3. Plätze.

Nachdem die weibliche Jugend im Jahr 2018 erfolgreich in die Bezirksklasse aufgestiegen war, ging es Anfang Februar 2019 im Rahmen der Deutschen Mannschaftsmeisterschaften (DMS) nach Duisburg.

Der Druck war groß, nach dem Aufstieg im vergangenen Jahr, nicht direkt wieder abzustiegen. Doch mit einigen taktischen Umstellungen noch während des Wettkampfes konnte am Schluss der Klassenerhalt gesichert werden.

Somit konnte ein toller Erfolg für die aus **Sara Alexander, Larissa Beu, Sophia Brauneck, Isabel Nasikkol, Jette Niederste-Hollenberg, Maira Röskenbleck, Anja Schmitz, Christine Schröder und Clara Striebeck** bestehende Mannschaft erreicht werden.



Für **Sophia Brauneck** und **Jenna Tauchmann** ging es direkt einen Tag später zum Internationalen Langstreckenmeeting nach Bochum. Hier ging es für die beiden Mädchen darum, ihren bestehenden Qualifikationsplatz für das NRW-Mehrkampfmeeting zu festigen bzw. zu verbessern. Beide Schwimmerinnen konnten hier mit Medaillen nach Hause fahren.

Eine Woche später griff nun auch die männliche Jugend in den Wettbewerb der Deutschen Mannschaftsmeisterschaften ein.

Die Mannschaft bestehend aus **Julian Brauneck, Daniil Derevyanko, Andreas Harms, Maxim Harms, Jona Liske, Paul Pilske, Julian Tauchmann, David Töns, Jaron Töns** und **Jan Zander** konnte mit 6518 Punkten einen sehr guten 6. Platz in ihrer Klasse erzielen.



Ebenfalls im Februar fand im Rahmen der Nordrhein-Westfälischen Meisterschaften der NRW-Schwimm-Mehrkampf statt.

Von den Delphinen konnte sich **Sophia Brauneck** im Jahrgang 2009 für diesen Wettkampf qualifizieren. Sie erreichte in ihrem Jahrgang mit 1228 Punkten einen sehr guten 4. Platz in der Gesamtwertung.

Im März 2019 durften die Delphine Ausrichter des Grundschulschwimmfestes sein.

220 Kinder aus 12 Ratinger Grundschulen sind bei knapp 450 Einzel- und 61 Staffelstarts zum Wettkampf angetreten.

Im Gesamtfeld siegte die Gebrüder-Grimm-Schule vor der Albert-Schweitzer-Schule. Den dritten Platz sicherte sich die Johann-Peter-Melchior-Schule.

Ebenfalls im März startete die gesamte Mannschaft der Delphine beim Internationalen Hagener Schwimmfest. 14 Gold-, 21 Silber- und 25 Bronzemedailles durften die Schwimmer mit nach Hause nehmen.



Sophia Brauneck, Clara Striebeck, David Töns, Jenna Tauchmann, Lena Otten, Julian Brauneck, Daniil Derevyanko, Christian Eggers, Andreas Harms, Nina Kretz, Jona Liske, Jette Niederste-Hollenberg, Kathrin Otten, Maira Röskenbleck, Anja Schmitz, Luana Schmitz, Jestine Tauchmann, Julian Tauchmann, Jaron Töns und **Jan Zander** waren die stolzen Medaillen-Empfänger.

Für **Mirja Becker, Maya Klein** und **Alina Landgraf** war es zudem der erste Wettkampf, bei dem alle drei Schwimmerinnen ebenfalls eine gute Leistung zeigten.

Im April ging es dann für **Liv Boleslawsky, Daniil Derevyanko, Nina Kreetz, Paul Pilske, Clara Striebeck, Jaron Töns** und **Jan Zander** zu den Verbandsmeisterschaften.

Clara Striebeck konnte dabei in ihrem Jahrgang einen hervorragenden 2. Platz über 50m Freistil erreichen. Im Vorfeld des Wettkampfes hatte sie sich bereits in dieser Strecke für die Deutschen Jahrgangsmeisterschaften Ende Mai in Berlin qualifizieren können.

Vize-Verbandsmeister über 100m Rücken kann sich nun auch Jan Zander nennen, der mit seiner geschwommenen Zeit auch noch einen neuen Vereinsrekord aufstellen konnte.

Parallel zu den Verbandsmeisterschaften starteten beim Neusser Pokalschwimmen **David Töns, Sophia Brauneck, Jette Niederste-Hollenberg** und **Anja Schmitz**. Auch hier fanden diverse Pokale und Medaillen den Weg zu den teilnehmenden Schwimmern nach Hause.

Am 12. Mai 2019 fand das durch die Delphine ins Leben gerufene Frühlingschwimmfest zum ersten Mal im Ratinger Angerbad statt.

Die Delphine konnten eine Vielzahl von befreundeten Vereinen begrüßen und den 158 Teilnehmern insgesamt 28 Strecken zur Verfügung stellen, um ihre Leistungsfähigkeit unter Beweis zu stellen.

Wie bereits erwähnt, hat sich mit **Clara Striebeck** nach 2013 wieder ein Delphin für die Deutschen Jahrgangsmeisterschaften (DJM) qualifiziert. Clara reiste Ende Mai mit ihrer Mutter Sylvia, der Fachbereichsleiterin Rita Schmitz und der Ersatztrainerin Heike Töns in die Hauptstadt.

Am Wettkampftag war es um 10.14 Uhr dann endlich soweit: Clara startete über 50 m Freistil und legte mit einer Reaktionszeit von nur 00:00,68 s einen hervorragenden Start hin. Mit einer neuen persönlichen Bestzeit von 00:27,93 sicherte sich Clara einen hervorragenden Platz 23 unter den 50 Starterinnen ihres Jahrgangs.



Nach dem Wettkampf wurde aus den angereisten Delphinen eine echte Touristengruppe. Eine ausgiebige Sightseeing-Tour, natürlich vom Wasser aus, rundete dieses besondere Wochenende ab.

Die verzeichneten Erfolge der letzten 12 Monate lassen die Schwimmer hoffnungsvoll auf die nächsten anstehenden Wettkämpfe schauen.

Denn: nach dem Wettkampf ist vor dem Wettkampf.

Sabrina Schmitz

HECKERMANN



Ihr Partner für Sicherheit

TISCHTENNIS

Jahresbericht 2018/2019

Liebe Tischtennisfreunde,

der Bericht der Tischtennisabteilung hat viele Gemeinsamkeiten zum alten Jahr. Unserer 1. Herrenmannschaft fehlte nach einer tollen Rückrunde am Ende nur ein Punkt zum Aufstieg. Dies bedeutete am Ende der Saison Platz 3. Die 2. Herrenmannschaft sicherte sich wieder den Klassenerhalt in der Relegation. Dieses Ergebnis haben wir vor allem dem Einsatz von Thomas Hohn in der 2. Mannschaft zu verdanken.

Die 3. Mannschaft hat durch Verstärkungen in der Rückrunde souverän den Klassenerhalt in der Kreisliga erreicht. Unsere 4. Mannschaft hat mit einer starken Leistung unserer Jugendlichen den Aufstieg in die 1. Kreisklasse geschafft. Damit besetzen wir nach langer Zeit auch diese Liga wieder mit einer Mannschaft.

Die 5. Mannschaft hat das letzte Mal als 6-er Mannschaft gespielt und wird in der nächsten Saison genau wie unsere 6. Mannschaft als 4-er Team in der 3. Kreisklasse antreten.

Im Jugendbereich haben unsere Jugendlichen den Klassenerhalt in der NRW-Liga erreicht. Auch in diesem Jahr war die Arbeit im Jugendbereich wieder hervorragend. Im Schülerbereich freuen wir uns ebenfalls über sehr gute Ergebnisse und einen großen Zulauf für unseren abwechslungsreichen Sport.

Aufgrund der Pressemitteilungen über den TuS zu den tollen Einzelergebnissen unserer Spieler verzichten wir hier auf weitere Meldungen und laden euch gerne ein, das eine oder andere Spiel mit uns an der Duisburger Straße zu erleben.

Aktuelle Details könnt ihr jederzeit hier einsehen:

<http://wttv.click-tt.de/cgi-bin/WebObjects/nuLigaTTDE.woa/wa/clubInfoDisplay?club=7380>

Eure Tischtennisabteilung im TuS 08 Lintorf

TANZEN

Jahresbericht 2018/2019

Seit 1975 besteht die Tanzsportabteilung beim TuS8 Lintorf. Einige Tanzbegeisterte fanden sich zusammen und trainierten Standard- und Lateintänze in Haus Anna. Nach 3 Jahren nahmen einige Paare erfolgreich an Tanzturnieren teil. Inzwischen wurde der Turniersport aufgegeben, aber der Tanzsport aus „Spaß an der Freud“ weitergepflegt.

Einige Jahre erfolgten die Übungsabende in Haus Jägerhof. Die Trainingsbedingungen haben sich inzwischen sehr verbessert und finden jetzt im Spiegelsaal an der Brandsheide 30 statt. Erfahrene Übungsleiter leiten donnerstags die Trainingsabende und geben Gelegenheit, als Paar dem gemeinsamen Hobby nachzugehen, mit Spaß etwas für Geist und Körper zu tun, neue Tänze zu erlernen oder Schrittfolgen wieder aufzufrischen. Fortgeschrittene Tänzer können an einem Schnupperabend einmal ausprobieren, ob sie im Kreis netter Paare das Tanzbein schwingen möchten. Auch wenn die Strecke Gehirn – Füße zunehmend lang, oder durch einen Knoten blockiert wird, ist das nicht tragisch, denn der Spaß am Tanzen zählt.

Für Fans des Boogie-Woogies bieten wir 10 x freitags einen Kursus für Fortgeschrittene an. Bei heißen Rhythmen wird eine flotte Sohle aufs Parkett gelegt.

Für alle, Singles oder Paare, die sich gerne zu Musik bewegen und Tanzspaß erleben möchten, haben wir Linedance-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene im Programm. Mittwochs finden zu Musik aus Country, Pop und lateinamerikanischen Rhythmen jeweils 10 Übungsabende statt.

So versuchen wir allen Tanzbegeisterten etwas zu bieten. Wir würden uns über fortgeschrittene Mitstreiter freuen, die nach einem Schnupperabend die verschiedenen Gruppen verstärken.

Anne von der Heyden

TURNEN

Jahresbericht 2018/2019

Wie jedes Jahr geht es in der Turnabteilung immer mit dem gleichen Engagement aller Beteiligten zur Sache.

Das Turnen an den Geräten ist augenblicklich sehr beliebt. Wöchentlich kommen Anfragen zu freien Plätzen in den Kindergruppen. Doch leider haben wir in einigen Turngruppen schon Wartelisten. Wir können kaum mehr Stunden anbieten, da die Nachmittagsstunden vermehrt von den Schulen genutzt werden und dann auch die Übungsleiter fehlen.

Die Mutter-/Vater- und Kindgruppe am Donnerstag im Schulzentrum wird gut angenommen und die Gruppe wächst. Hier sind noch Kapazitäten frei, um Kleinkinder an Sport und Bewegung heranzuführen.

Im Ballsportbereich montags ist noch Platz und mit den vorhandenen Helfern können noch Kinder aufgenommen werden. Hier sollen erst mal die Grundlagen des Ballhandlings trainiert werden, bevor eventuell in die weiteren Ballsportgruppen gewechselt wird.

Auch das Angebot an die Sportler aus den Rehagruppen des TuSfit, ihren Sport dienstags von 19:30 bis 20:15 in der Sporthalle der Comeniuschule weiterzuführen, wird angenommen. Diese Gruppe ist natürlich auch für jeden offen, der sich langsam wieder an seine sportlichen Grenzen herantasten will.

Bei den Erwachsenen ist eigentlich überall noch Platz. Vor allem bei der Herrentruppe am Montagabend in der Halle Am Weiher (18:00 -19:00 Uhr) werden noch „Mitstreiter“ gesucht, die Spaß haben an der Bewegung und etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

Ebenso werden dienstags in der gemischten Fitnessgruppe Am Weiher noch Sportler/innen gesucht, die gerne an ihre Grenzen gehen.

Durch die Anschaffungen neuer Geräte können natürlich auch die Sportangebote immer wieder neu gestaltet und viel Abwechslung in die Stunden eingebracht werden.

Die Angebote der Turnabteilung sprechen gerade den Personenkreis an, dessen Zeitfenster für den Sport auf bestimmte Stunden begrenzt ist. Hier wird alles angeboten von Fitness bis zur Rückengymnastik.

Deshalb gilt immer noch:

MITGLIEDER WERBEN MITGLIEDER

Aber auch an Trainern fehlt es. Oft müssen Vertretungen organisiert werden und man hat das Gefühl, dass es immer weniger Übungsleiter/innen gibt. Wenn jemand Lust hat, hier tätig zu werden, können Sie uns immer ansprechen. Es werden entsprechende Kurse besucht und es

macht Spaß, für sich und andere erfolgreich etwas für die Gesundheit zu tun. Erfreulich ist der Zugang bei den Helfern in den Kindergruppen, die auch dringend notwendig sind, um die Kinder überall anleiten zu können. So haben letztes Jahr drei Jugendliche eine Ausbildung gemacht, die sie direkt weiterführen und dieses Jahr sind wieder zwei Jugendliche neu dabei.

Die Untergruppen, die bis jetzt in der Turnabteilung eingegliedert waren, haben wie immer ihre eigenen Berichte. Nach der Reform des Vereins, sind diese Gruppen herausgelöst und nun eigene Fachbereiche.

Die weiteren Aktivitäten werden dann in den Fachberichten zu lesen sein. Ich danke allen Trainern und Helfern für die Unterstützung bei allen Belangen, die jedes Jahr anstehen und anstanden, und wünsche allen ein gesundes weiteres Jahr.

Michael Krauß



Am Löken 3,
Ecke Speestrasse
40885 Ratingen
Telefon 2 89 92
info@kieferorthopaedie-lintorf.de

Kieferorthopädie

■ ■ DR. MED. DENT. VOLKER BERGER
■ ■ DR. MED. DENT. GUDRUN BERGER

**FACHZAHNÄRZTE FÜR KIEFERORTHOPÄDIE
IN RATINGEN-LINTORF**

- Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Behandlung ohne Zähne zu ziehen
- Bionatortherapie
- Frühbehandlung

zertifizierte Fachpraxis für:

- „unsichtbare“ Zahnspangen von innen (Incognito)
- „unsichtbare“ Behandlung mit transparenten Schienen (Clear Aligner)

**Termine
auch
samstags**



www.kieferorthopaedie-lintorf.de



SPEESTRASSE 26 in Lintorf

In unserem Geschäft im Herzen von Lintorf bieten wir Ihnen über 700 ausgewählte deutsche & internationale Weine, erstklassige Essige & Öle, erlesene Tees & Kaffees in Bio-Qualität, ausgefallene Gewürze & Salze sowie exklusive, handgeschöpfte Schokoladen, „LAKRIDS by Johan Bülow“ u.v.m



BREITSCHIEDER WEG 115 in Lintorf

In der wunderschönen Loft-Atmosphäre unserer denkmalgeschützten Industriehalle am Breitscheider Weg 115 können Sie verschiedenste schöne Veranstaltungen besuchen, Ihre private Feier ausrichten oder als Firmenkunde Seminare sowie Betriebsfeiern buchen.



VOLLEYBALL

Jahresbericht 2018/2019

Eine aufregende Saison geht zu Ende.

2018 wurde die Volleyballabteilung 40 Jahre alt und das galt es natürlich zu feiern. Im Sommer wurde mit der jährlich stattfindenden Fahrradrally um Ratingen-Lintorf der Geburtstag mit einer großen Fete im TuS-Clubheim am Lintorfer Weg eingeläutet. Nach den Sommerferien wurden dann zwei Turniere im Herren- (5 Mannschaften) und Damenbereich (16 Mannschaften) erfolgreich durchgeführt. Die Turniere kamen so gut an, dass nach mehreren Nachfragen für dieses Jahr überlegt wird, diese wieder im nächsten Jahr anzubieten.

Die Saison wurde dieses Jahr mit 12 Mannschaften bestritten. Es wurden drei Damen-, zwei Herrenmannschaften und sieben Jugendmannschaften gemeldet. Bei der 1. Damen mussten erst mal die Abgänge ersetzt und natürlich die Abstimmung in der Mannschaft mit den neuen Spielerinnen angepackt werden. Dazu braucht es aber Zeit und so war das Ziel, einen guten Mittelplatz am Ende der Saison zu erreichen, was auch geschafft wurde. Die 2. Damen nahmen, nachdem im letzten Jahr an der Tür zur Landesliga geklopft wurde, den Aufstieg wieder ins Visier.

Doch sie machten es sich selber schwer. Sie unterschätzten vermeintlich leichte Gegner, verloren Spiele und vergaben wichtige Punkte. So schloss man mit dem 3. Platz ab und konnte trotzdem an der Relegation zur Landesliga teilnehmen, weil der Remscheider TV daran kein Interesse hatte. So ging es dann am 10.5. zu Hause los mit einem Aufstiegsspiel, das deutlich mit 3:0 gegen TSV Dormagen ausfiel. Dabei wurde die Mannschaft von einer mit Zuschauern



Damen2 Stehend

Trainer Marc Bettenhausen, Tanja Schmid, Nina Overhage, Christina Lahn, Simone Simons, Sarah Warchola, Sina Oberwinster, Co-Trainer Dirk Müller,

Kniend: Josephine Hasenkox, Carmen Mashur, Marina Krauß, Giana Kreis. Es fehlt Luisa Leibelt

vollbesetzten Halle kräftig unterstützt. Am Samstag sollte es dann in Langenfeld weitergehen. Dies klappte nicht und so verlor man knapp 3:0. Völlig überraschend verlor dann aber am Sonntag SG Langenfeld deutlich mit 3:0 gegen TSV Dormagen und nun kam es unseren Damen zu Gute, gegen Langenfeld alles gegeben zu haben. Da alle drei Mannschaften je ein Spiel gewonnen hatten, kam nun das Ballverhältnis zum Tragen und brachte unsere Damen als Sieger der Relegationsrunde in die Landesliga.

Ähnlich verlief es bei unseren 1. Herren. In der Saison lieferte man sich einen Platzierungskampf mit Human Essen und nach jedem Spieltag wurde auf die Ergebnisse geschaut, ob es einen Ausreißer gab. Doch zum Saisonende kam nur knapp der 2. Platz heraus, der die Mannschaft in die Relegation führte. Nachdem Lintorf und Bedburg Hau in der Relegation jeweils ihre Spiele gegen TUSA mit 3:0 für sich entschieden, mußte am Sonntag zu Hause gegen Bedburg Hau ein Sieg her. Aber leider verloren die Herren das Spiel nach zwei Stunden knapp vor einem zahlreichen Publikum mit 3:2. Diese enge Niederlage und der Kampf lohnten sich aber, da die Herren damit die beste 2. Mannschaft aller Relegationsrunden war. Dadurch schob sich die Mannschaft durch Rückzug eines Verbandligisten in die höhere Klasse.

Für die 3. Damen war es die letzte Saison, da ein Großteil der Spielerinnen wegen Studium und Berufsausbildung die Mannschaft verlassen. Die restlichen Spielerinnen werden in der 2. Mannschaft weiterspielen und dort auch eine Verstärkung sein. Trotzdem gab es in der Saison keinen Anlass, die Leistung auf Sparflammen zu fahren. Man brachte auch den Tabellenführer in Bedrängnis und hatte den Ehrgeiz, das Spiel nach Hause zu holen. So platzierte sich die Mannschaft in der Saison mit guten Spielen auch im oberen Drittel. Es wurden viele spannende Spiele gezeigt, die immer wieder die Zuschauer begeisterten.

Bei den 2. Herren spielte man 'just for fun'. Die Mannschaft wurde in dieser Saison auch mit Spielern der Hobbymannschaft ergänzt. Hinzu kamen Jugendliche der U18, die nun aber in der nächsten Saison verstärkt bei den Herren spielen und trainieren. Sie sollen mehr Erfahrungen sammeln und auf das schnellere Spiel vorbereitet werden. Da in der Saison immer wechselnde Konstellationen auf dem Feld standen, ist man mit dem Mittelplatz zufrieden.

In der Jugend geht der Aufbau weiter voran. So nahmen die U14 Mannschaften, jeweils Mädchen und Jungen, deutlich die Plätze zwei und drei ein (beide spielten in der gleichen Staffel). Erfreulich war, dass in beiden Mannschaften weiterhin Spieler/innen hinzugekommen sind. So kann in der nächsten Saison verstärkt im „normalen“ 6-er Spielmodus gespielt werden, denn bisher spielten die Mannschaften mit geringerer Spielerzahl und kleinerem Feld. Nun geht es den nächsten Schritt nach vorne. Bei der U13 klappte es nicht so, aber die Mädchen sind zum Großteil erst 11-12 Jahre alt und da ist noch Luft nach oben. Einen Run hatten wir bei der weiblichen U16. Hier stießen innerhalb kurzer Zeit zehn Mädchen zur Mannschaft, so dass wir mit 24 Mädchen in zwei Mannschaften in den Spielbetrieb gingen. Beide starten nächste Saison in der wU18. Die männliche U18 ist vom Alter quer gemischt und wir haben oft auch Quereinsteiger, die den Weg zum Volleyball durch Eltern, den Urlaub oder auch manchmal durch die Schule finden. Wir haben in dieser Beziehung die einzige Mannschaft im Kreis Mettmann /Wupper in diesem Jahr. Die nächsten Mannschaften sind in Düsseldorf und Essen. Doch die Platzierung klappte nicht so wie erhofft, trotzdem hat sich die Mannschaft gesteigert und durch das zusätzliche Training bei den 2. Herren, hoffen wir auf eine Verbesserung. Erfreulich ist, dass ein talentierter

Jugendlicher mit 16 Jahren den Sprung in die 1. Herren schaffte. Wir schauen uns die Jugendlichen also genau an, ob sich Talente zeigen. Die männliche U20 ist in der 2. Qualifikationsrunde zur Westdeutschen Meisterschaft gescheitert. Auch hier löst sich die Mannschaft wegen Studium und Ausbildung auf. Einige Spieler trainieren bereits in der 1. Herren.

Erfreulich ist, dass schon der nächste Nachwuchs in den Startlöchern steht. Seit Anfang des Jahres werden wieder 15 Kinder für Volleyball trainiert, die wir nach den Sommerferien als U12 in den Spielbetrieb bringen wollen. Dies ist für die Kinder am Anfang schon eine aufregende Aktion, was aber in der Regel schnell vergeht. Wir bekommen den Nachwuchs durch Werbung in den Schulen und wir würden dies gerne intensiver vorantreiben, dazu fehlen aber, wie überall, die Übungsleiter. Für diese Kinder stehen spezielle Volleybälle zur Verfügung, die vor allem das Spiel mit den Unterarmen schmerzfrei vollziehen lassen. Der Verband geht noch weiter und erstellt bereits Konzepte für die Kindergärten. Natürlich geht es hier erst mal nur um die Ballgewöhnung, was bei uns auch schon in den Ballsportgruppen durchgeführt wird. Weiterhin arbeiten hier die Verbände der Hand-, Basket- und Volleyballer an dem Programm KIBAZ zusammen, um gemeinsam Kinder an die Ballsportarten heranzuführen. Auch wir sehen die Möglichkeit, durch Grundschulturniere den Volleyballsport weiter zu verbreiten. Dass dieser Sport immer beliebter wird, zeigt sich auch durch das Interesse bei den Übertragungen der Nationalmannschaft oder bei den Bundeligaspielen im Fernsehen. Auch das große Beachturnier in Düsseldorf war wieder gut besucht.

Im Deutschen Volleyball Verband will man auch in die Zukunft investieren und den Verband, seine Arbeiten und Zuständigkeiten neu aufstellen. Doch dies geht nicht ohne die Mitgliedsvereine und so werden auch auf uns Kosten zukommen, damit der Prozess vorangetrieben werden kann. Auf dem Verbandstag war man sich einig, nur so den Sport wieder nach oben zu bringen und die Mitgliederzahlen steigen zu lassen, wenn aktiv im Verein Volleyball als Freizeitbeschäftigung erlebt werden kann.

Ich wünsche mir mehr Besuche unserer Mannschaften bei den Heimspielen hier in Lintorf oder bei unseren 1. Damen in Ratingen durch die Jugend, Eltern und Freunde. Auch sollten sich die Erwachsenen mal ein Jugendheimspiel ansehen oder auch betreuen und so das Interesse steigern. Nicht zu vergessen ist die Mundpropaganda, mal im Freundeskreis für die Spiele zu werben.

Zu erwähnen bleibt zum Schluß natürlich unsere Ferienfahrt mit ca. 70 Volleyballern, die wieder ein voller Erfolg war und auch dieses Jahr wieder ansteht.

Ich danke Allen, die sich in die Arbeit der Abteilung einbringen, sowohl Trainer, Spieler als auch Eltern und auch teilweise Großeltern, die immer zahlreich mit zu den Spielen kommen.



Ich wünsche einen schönen Sommer und eine gute neue Saison, die ja schon im September für die Jugend am 14/15.09. und für die Erwachsenen eine Woche später beginnt.

Michael Krauß

BASKETBALL

Jahresbericht 2018/2019

Nach dem sich im letztes Jahr die Herren Mannschaft bedingt durch Studium und Beruf aufgelöst hat, war ein Neuanfang notwendig. Es wurde ein neuer Trainer gefunden, der 1x die Woche die beiden Jugend-Mannschaften trainierte. Durch Absprache mit dem Kreis, konnte die Mannschaft außer Konkurrenz starten und dabei dann auch die etwas älteren Jugendlichen eingesetzt werden. Dabei wurden auch gegen erfahrene Mannschaften sehr gut gespielt und am Ende auch die Tabelle angeführt.

Ein Problem ist auch, dass die Jugendlichen oft mehrere Sportarten parallel machen und sich dann oft auch gegen Basketball entschieden haben und daher auch viele Spiele nervenaufreibend verlegt und auch abgesagt werden mußten. Die Nachfrage ist weiterhin vorhanden und auch bei Mädchen, wobei diese dann aber nicht mit Jungen nicht zusammen spielen wollen. Daher suchen wir hier auch weiterhin noch einen 2. Trainer, der dann die Mädchen auffangen kann.

Nächste Saison wird keine Jugendmannschaft gemeldet, weil auch wieder wegen anderer Sportarten zu viele Abgänge zu verzeichnen sind.

Michael Krauß

**SOCKEN SCHON
GEWASCHEN?**

Wir haben die passende
Waschmaschine
dafür!

EURONICS XXL
Johann+Wittmer

EURONICS XXL Johann + Wittmer
Johann+Wittmer GmbH
Kornackerstr. 30, 81149 München
info@johann-wittmer.de | www.johann-wittmer.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 10:30 Uhr - 19:15 Uhr

EURONICS - Über 11.000 Mal in Europa!

www.johann-wittmer.de

FLOORBALL

Jahresbericht 2018/2019

Hier steht im Sommer in der Fachbereichsleitung ein großer Wechsel an. Andreas Ritter, der im TuS 08 Lintorf die Sportart Floorball etabliert hat, verlässt den Verein wegen Umzugs nun endgültig. Daher muß nun dieser Bereich neu aufgebaut werden, vor allem im Jugendbereich und auch in der Organisation muss jemand gefunden werden, da auch ein weiterer Trainer unerwartet den Verein verläßt.

Das Problem ist, dass es keine spezifische Floorballtrainerausbildung gibt. Es muß sich ein Übungsleiter in die Sportart einarbeiten (Literatur) und Erfahrung sammeln.

Wir suchen also dringend allgemeine Übungsleiter, die bereit sind, sich in Floorball einzuarbeiten und auch die Mannschaften zu begleiten. Wir begleiten und unterstützen den Übungsleiter in allen Belangen. Auch wird eine Ausbildung unter bestimmten Voraussetzungen übernommen. Da die Mannschaftsdichte nicht ganz so groß ist, können die Spiele auch schon mal weiter entfernt sein.

In der Regel werden die Spiele aber als Turniere durchgeführt, womit sich der Aufwand in Grenzen hält.

Letztes Jahr wurde in folgenden Klassen gespielt

Regionalliga West U11

Verbandsliga U 13

In der U15 in Spielgemeinschaft mit Steinfurt

Im Erwachsenenbereich wurde in der Verbandsliga West auf dem Kleinfeld gespielt und die Meisterschaft gewonnen. - Herzlichen Glückwunsch.

Daher wäre es schade, wenn sich aus der Gruppe heraus für die Jugendlichen kein Nachwuchstrainer finden würde.

Michael Krauß

ANGERLAND LAUFTREFF LINTORF

Jahresbericht 2018/2019

Der Angerland Lauftreff Lintorf besteht aus mehr als 50 begeisterten Walkern und Läufern, die 3x pro Woche bei Wind und Wetter ihr einstündiges Training absolvieren. Es werden verschiedene Tempogruppen je nach individueller Leistungsfähigkeit angeboten. So werden auch jedes Frühjahr Laufanfänger in einer Aufbaugruppe langsam an längere Strecken herangeführt.

Mit Lauf-ABC, Tempo- und Intervall-Training wollen die Angerländer Läufer ihre Technik und Lauf-Geschwindigkeit verbessern. Unter den Läufern bilden sich regelmäßig Trainingsgruppen, die gemeinsam auf Ziele bis hin zum Marathon trainieren.

Im Herbst 2018 konnten 3 Angerländer ihr Marathon-Debüt in Frankfurt am Main feiern und über den roten Teppich in die Festhalle einlaufen. Im April 2019 beim Metro-Marathon in Düsseldorf erreichten zwei weitere Debütanten erfolgreich das Ziel.



v.l.n.r. Christel Dietle-Marx*, Petra Schmitz*, Andrea Lang und Norbert Schmitz* - *Debütant Frankfurt



v.l.n.r. Andrea Adam, Silvia Bock* und Christof Müller* - *Debütant Düsseldorf

Die Läufer nahmen darüber hinaus an verschiedenen Veranstaltungen, wie dem Lintorfer City und dem Rating Neujahrslauf, sowie weiteren Halbmarathons und Marathons teil.

Besonders zu erwähnen ist der 24-Stunden-Lauf im Herbst 2018 in Breitscheid, bei dem 24 Stunden lang immer zwei Angerländer auf der Strecke waren und insgesamt über 500 Kilometer absolviert hatten. Dieses wollen wir 2020 toppen! Aber bei all diesen Läufen steht das Gruppenerlebnis im Vordergrund. Laufen ist

zwar ein Einzelsport, aber im Team ist die Motivation und auch die Freude über erfolgreiches Abschneiden (auch der Mitläufer) einfach noch schöner.

Daher sind auch die RunUp-Feier im Frühjahr und die RunDown-Feier im Herbst feste Termine im Kalender der Walker und Läufer.



Medaillen vom FunRun

Erstmalig hat der Lauftreff Anfang Juni 2019 einen FunRun unter der Orga von Carsten Huysmann durchgeführt. Es ging unter Wettkampfbedingungen über 5 Kilometer durch den Wald und alle Läufer wurden im Ziel für ihre Teilnahme gefeiert und mit einer individuellen Medaille belohnt.

Ein besonderes Erlebnis war auch der City Trail durch die Duisburger Innenstadt, bei dem verschiedene Gebäude und Museen in die Laufstrecke integriert wurden.

Ein weiterer Höhepunkt am 24. Mai 2019 war der Besuch der Triathletin und Marathonläuferin Sonja Oberem beim Lauftreff. Sonja war dreifache Juniorenweltmeisterin im Triathlon und hatte in den folgenden Jahren viele Erfolge im Marathonlauf. So erreichte sie den 8. Platz 1996 bei den olympischen Spielen in Atlanta und wurde 5. bei den Weltmeisterschaften 2001 in Edmonton. Sie lief eine Trainingseinheit mit uns und stand danach allen noch Rede und Antwort.



Sonja Oberem (1. Reihe stehend, 4. von rechts)

Rückblick/Ausblick:

Der Kalender des vergangenen Jahres war gefüllt mit gut besuchten Trainingsabenden, schönen Ausflügen zu Laufevents, einer Wanderung und einer Fahrradtour. Last but not least haben wir den 10 km Verpflegungsstand beim Düsseldorfer Metro Marathon besetzt. Hier hat sich der Einsatz des Teams um die neue Lauftreffleiterin Henni Weigel und Stellvertreter Andre Wiechers gelohnt. Wir freuen uns auch schon auf die neue Laufsaison.

Jeder Walker und Läufer - ob Anfänger oder Fortgeschrittener ist jederzeit herzlich beim Angerland-Lauftreff willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Trainingszeiten sind Mo., Mi., Fr. von 18:15-19:15 h. Treffpunkt ist der Wanderparkplatz Hinkesforst am Ende der Tiefenbroicher Straße in Lintorf.

Weitere Infos unter: www.angerland-lauftreff.de.

Carsten Huysmann

Struktur und Ansprechpartner im TuS 08 Lintorf

Präsidium

Präsident	Christian Koch, ☎ 0172 / 4989111, ✉ christian.koch@tus08lintorf.de
Präsidium	Jürgen Simon, ✉ juergen.simon@tus08lintorf.de
Präsidium	Elke Preuß, ☎ 02102 / 963475, ☎ 0152 / 09815500, ✉ elke.preuss@tus08lintorf.de
Präsidium	Carsten Schulz, ☎ 02102 / 203 6003, ✉ carsten.schulz@tus08lintorf.de

Vorstand

Vorsitzender	Detlev Czoske, ☎ 0163 / 2627284, ✉ czoske@tus08lintorf.de
Vorstand	Alexander Kraus, ☎ 02102 / 74005-23, ✉ alexander.kraus@tus08lintorf.de
Vorstand	Christian Reker, ☎ 0172 / 8638309, ✉ christian.reker@tus08lintorf.de

Datenschutzbeauftragter

Andreas Landgraf,
✉ andreas.landgraf.datenschutz@tus08lintorf.de

Abteilungsleiter

Handball	Sigrid Heinemann, ✉ sigrid.heinemann.ha@tus08lintorf.de
Tischtennis	Oliver Götze, ✉ oliver.goetze.tt@tus08lintorf.de
Turnen	Michael Krauß, ☎ 02102 / 399436, ☎ 02102 / 939572, ✉ michael.krauss.tu@tus08lintorf.de

Ansprechpartner für:

Basketball	Michael Krauß, ☎ 02102 / 399436, ☎ 02102 / 939572, ✉ michael.krauss.tu@tus08lintorf.de
Bogensport	Hagen Schink, ✉ hagen.schink.bo.@tus08lintorf.de Anja Müller-Daaboul, ✉ anja.mueller-daaboul.bo.@tus08lintorf.de
Floorball	Michael Krauß, ☎ 02102 / 399436, ☎ 02102 / 939572, ✉ michael.krauss.tu@tus08lintorf.de
Leichtathletik	Carola Schauerte, ✉ carola.schauerte.la@tus08lintorf.de
Schwimmen	Rita Schmitz, Wettkampfsport ☎ 02102 / 475128 ✉ rita.schmitz.sw@tus08lintorf.de Sabrina Schmitz, Breitensport ☎ 02102 / 74005-29 ✉ sabrina.schmitz.sw@tus08lintorf.de
Tanzen	Annegret von der Heyden, ☎ 0211 / 400556, ✉ anne.vonderheyden.ta@tus08lintorf.de
Volleyball	Michael Krauß, ☎ 02102 / 399436, ☎ 02102 / 939572, ✉ michael.krauss.tu@tus08lintorf.de

Öffnungszeiten und Geschäftsstelle

Stand: Juni 2019

Geschäftsstelle

Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.
Brandsheide 30 • 40885 Ratingen
geöffnet: MO - FR von 09.00 bis 15.00 Uhr,

☎ 02102 / 74005-0, 📠 02102 / 74005-99

✉ mail@tus08lintorf.de 🌐 www.tus08lintorf.de

✉ mail@tusfit.de 🌐 www.tusfit.de

Geschäftsstellenleiterin

Regina Schink,

☎ 02102 / 74005-22, ✉ regina.schink@tus08lintorf.de

Verwaltung, Buchhaltung

Martina Effertz,

☎ 02102 / 74005-24, ✉ martina.effertz@tus08lintorf.de

Verwaltung, Buchhaltung

Tim Matzaitis,

☎ 02102 / 74005-27, ✉ tim.matzaitis@tus08lintorf.de

Ansprechpartner Reha

Social Media, Marketing

zur Zeit nicht besetzt,

Technischer Leiter

Hagen Schink,

☎ 02102 / 74005-20, ✉ hagen.schink@tus08lintorf.de

Gesundheitstrainer (IST)
und Sport- Fitnessbetriebswirt (IST)

Janis Löwenstein,

☎ 02102 / 74005-96,

✉ janis.loewenstein@tus08lintorf.de

Sportkoordinatorin

Sabrina Schmitz

☎ 02102 / 74005-29, ✉ sabrina.schmitz@tus08lintorf.de

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)

Max Weber

☎ 02102 / 74005-28,

✉ max.weber@tus08lintorf.de

Postadresse:

TuS 08 Lintorf e.V.
Brandsheide 30
40885 Ratingen

Bankverbindung

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

IBAN: DE073345 0000 1040 7279 09

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE983345 0000 0042 3030 40

BIC: WELADED1VEL (Spendenkonto)

Vereinsregister

VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Uns faszinieren Blumen ...

... und die Möglichkeiten, Ihre besonderen Anlässe mit außergewöhnlichen Ideen unvergesslich zu gestalten.



Zentrale & Showroom

Kullbeeksweg 9
40885 Ratingen-Lintorf
Tel. +49 (0) 2102.18164
Fax +49 (0) 2102.18196
info@dietzblumen.de

Unsere Filialen

Heinrich-Heine-Allee 51
(Düsseldorf)
Speestraße 8
(Ratingen-Lintorf)
Am Gratenpoet
(Ratingen-Tiefenbroich)

dietz
BLUMEN & EVENTS



Mehr Zeit für Deine
wahre Leidenschaft!

Dein Top-Lokalversorger
sorgt für den Rest.



Strom



Wasser



Erdgas



Fernwärme