

TURN- UND SPORTVEREIN 08 LINTORF E.V.

www.tus08lintorf.de

Basketball · Bogensport · Boule · Floorball · Handball · Laufftreff
Leichtathletik · Schwimmen · Tanzen · Tischtennis · Turnen · Volleyball
TuSfit Zentrum für Gesundheit, Fitness und Sport

**Einladung zur
Delegierten-/Mitgliederversammlung
Sonntag, den 1. Juli 2018 um 11.00 Uhr
in das Vereinsheim, Brandsheide 30**



Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.
Brandsheide 30 • 40885 Ratingen
Tel.: 02102 / 74005-0 • www.tus08lintorf.de

Wir bewegen Lintorf!



Begeistern ist einfach.



sparkasse-hrv.de

Wenn die Sparkassen unterstützen. In der Sportförderung sind sie vor Ort und landesweit die Nummer 1.

Das ist gut für den Sport, gut für Sportler und die Vereine in unserer Region.

Wenn's um Geld geht
 Sparkasse
Hilden • Ratingen • Velbert

Seite 4 - 5

Vorwort

Seite 6

**Einladung zur
JUGENDversammlung
am 1. Juli 2018, 10.30 Uhr,
Tagesordnung**

Seite 7

**Einladung zur
Delegierten-/Mitgliederversammlung
am 1. Juli 2018, 11.00 Uhr,
Tagesordnung**

Seite 8 - 9

**PROTOKOLL DER DELEGIERTEN-/MITGLIEDERVER-
SAMMLUNG AM 9. JULI 2017**

Seite 10 - 11

Änderung zur Satzung

Seite 23

Sommerfest 2018

Seite 24

Ferienfreizeit 2018

Seite 13 - 60

Berichte aus den Abteilungen

Seite 61 - 62

Adressenübersicht

Liebe Sportlerinnen, Sportler, Mitglieder und Freunde des TuS 08 Lintorf e.V.

Zur ordentlichen Delegierten- und Mitglieder-
versammlung des Vereins am Sonntag, den
01. Juli 2018, um 11.00 Uhr im Vereinsheim,
Brandsheide 30 möchte ich Sie alle recht
herzlich einladen. Stimmberechtigt sind hier-
bei nur die von den Abteilungen/Fachberei-
chen und weiteren Gremien des Vereins in deren
Versammlungen gewählten und die durch unsere Satzung bestimm-
ten Delegierten. Selbstverständlich sind weiterhin alle Mitglieder
eingeladen, informativ an der Versammlung teilzunehmen. Im Vor-
feld findet bereits ab 10.30 Uhr die Jugendversammlung statt.



Detlev Czoske

Im Anschluss an die Versammlung beginnt ab ca.13.00 Uhr im und
am Gesundheitszentrum des TuS 08 Lintorf unser Sommerfest, das
wir in diesem Jahr gemeinsam mit dem RaKiKa durchführen. Hier
werden dann der neue Kinderprinz und seine Prinzessin sowie die
Schirmherren/Paten der Session 2018/2019 vorgestellt. DJ Uwe Jank
wird für die Unterhaltung sorgen, Monika Mathiszik mit „Moojes aus
der Kiste“ wird sich mit Minispielen, Kinderschminken, Luftballon-
modelage und einer Hüpfburg um die jüngeren Gäste kümmern.
Für Speis und Trank wird bestens gesorgt sein. Auch hierzu laden
wir Sie herzlichst ein. Das gesamte Programm werden wir in einer
gesonderten Pressemitteilung veröffentlichen.

Ein lebendiger Verein wird nicht nur durch ein vielfältiges Angebot
bestimmt, sondern insbesondere auch durch seine interne und
externe Kommunikation. Dies erfordert, nicht nur aus datenschutz-
rechtlichen Gründen, einen sensiblen Umgang mit den dem Verein
zur Verfügung gestellten personenbezogenen Daten. Diesbezüglich
haben wir uns in den letzten Jahren, auch dank der Unterstützung
unseres langjährigen Vorsitzenden Werner Schellscheidt und unse-
rem Datenschutzbeauftragten Andreas Landgraf, in Zusammenar-
beit mit unserem techn. Leiter Hagen Schink, den jeweiligen Daten-
schutzbestimmungen angepasst, so dass wir seitens unseres

Vereins für die zum 25. Mai 2018 in Kraft getretenen gesetzlichen Vorgaben der EU zur Datenschutz- Grundverordnung (DS-GVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) gut aufgestellt sind.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer HomePage unter www.tus08lintorf.de. In der dieser erfahren Sie, welche Daten wir erheben, wie wir sie nutzen und wie Sie die Aktualisierung oder Löschung dieser Daten anfordern können.

Zu guter Letzt erlauben Sie mir noch den Hinweis darauf, dass wir uns seitens des Präsidiums und des Vorstandes aus Umweltschutzgründen dazu entschlossen haben, das Jahreshaft „TuS-Info“ ab sofort nicht mehr im „Printformat“, sondern ausschließlich als „Download“ auf unserer HomePage unter www.tus08lintorf.de anzubieten. Hier finden Sie dann wie gewohnt die Berichte der Abteilungen/Fachbereiche und sonstige wissenswerte Informationen. Auch die Einladung zu unserer jährlich stattfindenden Delegierten- und Mitgliederversammlung erhalten Sie heute letztmalig per Post zugestellt. Zukünftig werden wir die Termine via Pressemitteilung, auf der vereinseigenen HomePage und, soweit uns Ihre Einwilligungen vorliegen, per E-Mail versenden.

Im Namen des Präsidiums und des Vorstandes des TuS 08 Lintorf bedanke ich mich für Ihr Verständnis. Auch würden wir uns freuen, Sie zu unserer Delegierten- und Mitgliederversammlung und zu unserem Sommerfest begrüßen zu dürfen.

Ihr Detlev Czoske
Vorstandsvorsitzender

EINLADUNG ZUR JUGENDVERSAMLUNG 2018

Liebe Kinder und Jugendliche,
gemäß § 4 unserer Jugendordnung
darf ich Euch zur ordentlichen Jugendversammlung des Vereins am
Sonntag, den 01. Juli 2018 um 10.30 Uhr
im Vereinsheim, Brandsheide 30
recht herzlich einladen.

Tagesordnung

- 1. Begrüßung**
- 2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung**
- 3. Berichte**
 - 3.1 Übersicht der TuS-Jugend und deren Entwicklung
 - 3.2 Rückblick auf zurückliegende Veranstaltungen/Projekte
 - 3.3 Finanzen
- 4. Wahlen**
 - 4.1 Wahl des Vereinsjugendwartes und dessen Stellvertreter
 - 4.2 Wahl der zwei Delegierten und deren Stellvertreter für die Delegiertenversammlung des Vereins
- 5. Ehrungen**
 - 5.1 Bericht über die Ehrungen, die beim anschließenden Sommerfest stattfinden
- 6. Planungen und Vorschau**
 - 6.1 Kommende Veranstaltungen

EINLADUNG ZUR DELEGIERTEN-/MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2018

Sehr geehrte Damen und Herren,
gemäß § 11 unserer Satzung
darf ich Sie zur ordentlichen Delegierten-/Mitgliederversammlung des Vereins am
Sonntag, den 01. Juli 2018 um 11.00 Uhr
im Vereinsheim, Brandsheide 30
recht herzlich einladen.

Tagesordnung

1. **Begrüßung**
2. **Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung**
3. **Protokoll der Mitgliederversammlung 2017**
4. **Totengedenken**
5. **Ehrungen**
6. **Berichte**
 - 6.1. Kassenprüfer
 - 6.2. Finanzen
 - 6.3. Breiten- und Leistungssport, TuSfit
 - 6.4. Vorstandsvorsitzender
 - 6.5. Präsident
7. **Entlastung der Vorstandsmitglieder und Kassierer**
8. **Wahlen**
 - 8.1. Wahl von 2 Präsidiumsmitgliedern
 - 8.2. Wahl eines Kassenprüfers
9. **Wirtschaftsplan 2018**
10. **Festsetzung der Mitgliedsbeiträge gem. § 7 der Satzung**
11. **Anträge gem. § 11.6 der Satzung**
 - 11.1 **Zusatz** zum § 6.2 „**Beendigung der Mitgliedschaft**“
„Die Mitgliedschaft ist nicht befristet und hat eine Mindestlaufzeit von 6 Monaten.“
 - 11.2 **Satzungsänderung** zum § 17 „**Datenschutz**“
*Hier: Anpassung der gesetzlichen Vorgaben der der EU
Datenschutz Grundverordnung (DS-GVO) und des
Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG)*
 - 11.3 Auf Vorschlag des Präsidiums / Hauptausschusses
Ernennung von Manfred Haufs zum 1. Ehrenpräsidenten
12. **Planungen und Vorschau**

Im Anschluss an die Delegiertenversammlung findet ab 13.00 Uhr unser Sommerfest, das wir in diesem Jahr gemeinsam mit dem RaKiKa durchführen, im und am Gesundheitszentrum des TuS 08 Lintorf statt. Hier werden dann der neue Kinderprinz und seine Prinzessin sowie die Schirmherren/Paten der Session 2018/2019 vorgestellt. Auch hierzu laden wir Sie herzlichst ein.

PROTOKOLL DER DELEGIERTEN-/MITGLIEDERVERSAMMLUNG AM 9. JULI 2017 UM 11.00 UHR, IM VEREINSHEIM, BRANDSHEIDE 30

TOP 1 - Begrüßung

In Abwesenheit der Präsidiumsmitglieder Christian Koch und Manfred Haufs begrüßt Detlev Czoske alle Anwesenden zur Delegierten-/Mitgliederversammlung sehr herzlich.

Besonders begrüßt er die Ehrenmitglieder Willi Schellscheidt und Siegfried Ellsel sowie die anwesende Presse.

Als Versammlungsleiter wird Detlev Czoske einstimmig gewählt.

TOP 2 - Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung

Es wird festgestellt, dass ordnungsgemäß lt. Satzung § 11 eingeladen wurde und somit die Versammlung beschlussfähig ist. Die Tagesordnung wird genehmigt.

Es sind 32 stimmberechtigte Delegierte und 25 Gäste anwesend.

TOP 3 - Protokoll der außerordentlichen Mitgliederversammlung 2016

Es gibt keine Einwände oder Änderungswünsche, damit ist das Protokoll verabschiedet.

TOP 4 - Totengedenken

Seit der Jahreshauptversammlung 2016 sind verstorben:

Rolf Falhs	Schwimmen
Barbara van Balsfort	TuSfit
Rudolf Buchwald	TuSfit
Monika Lohmann	TuSfit

Zum Gedenken der verstorbenen Mitglieder erheben sich die Anwesenden.

TOP 5 - Ehrungen

Für 25 Jahre Mitgliedschaft im TuS 08 Lintorf erhalten als Dank

die silberne Ehrennadel und Urkunde

Birgit Donzelmann	Turnen
Roman Franke	Handball
Rosita Heiden	Turnen
Nadine Heinemann	Handball
Margit Herrmann	Turnen
Holger Kronenberg	Handball
Ute Lange	Turnen
Peter Wilhelm Meyer	Turnen
Klara Müller	Turnen
Antje Müller-Krauß	Turnen / Tanzen
Ulrich Pichler	Handball
Simone Schwarzbach	Turnen

Für 40 Jahre Mitgliedschaft im TuS 08 Lintorf erhalten als Dank

die goldene Ehrennadel und Urkunde

Thomas Detering	Tischtennis
Anne Wiesenhöfer	Turnen

Für 50 Jahre Mitgliedschaft im TuS 08 Lintorf erhält als Dank eine Ehrenurkunde

Wolfgang Augustiniak Schwimmen

Für 60 Jahre Mitgliedschaft im TuS 08 Lintorf erhält als Dank eine Ehrenurkunde

Peter Fischer Tischtennis

Für 70 Jahre Mitgliedschaft im TuS 08 Lintorf erhält als Dank eine Ehrenurkunde

Hiltrud Plömacher Turnen

Die Ehrungen im Jugendbereich werden während des folgenden Sommerfestes durchgeführt. Geehrt werden Isabel Schauerte und Wim Wolf (Leichtathletik) sowie die A-Schüler und Nik Flesch aus der Tischtennisabteilung.

Für seinen besonderen über viele Jahre gezeigten Einsatz für die Abteilung Handball wird Kalle Töpfer mit der silbernen Leistungsnadel des TuS 08 Lintorf geehrt.

TOP 6 - Berichte

1. Kassenprüfer

Die Kassenprüfer Reinhard Cechura und Peter Unruh haben die Kasse am 29.06.2017 geprüft und für in Ordnung befunden. Wegen Abwesenheit wird die Erklärung vorgelesen, in der die Entlastung vorgeschlagen wird.

2. Finanzen
Christian Reker gibt einen Überblick über die zufriedenstellende Finanzsituation.
3. Breiten- und Leistungssport / TuSfit
Detlev Czoske und Alexander Kraus geben einen Überblick über abteilungsübergreifende Aktivitäten. Beide zeigen die Entwicklung der Mitgliederzahlen in den Breitensportabteilungen und im TuSfit anhand von Diagrammen.
4. Vorsitzender
Detlev Czoske lobt ausdrücklich die Arbeit der ehrenamtlichen Abteilungs- und Fachbereichsleitungen.
Der neue Fachbereich Bogensport wurde eingerichtet.
Detlev Czoske informiert über die zukünftige Nutzung des Tennenplatzes am Breitscheider Weg und des alten Tennis-Clubs am Lintorfer Weg.

TOP 7 - Entlastung der Vorstandsmitglieder und Kassierer

Es gibt keine Fragen zu den vorhergehenden Erläuterungen. Die Entlastung erfolgt einstimmig.

TOP 8 - Wahlen

1. Wahl von 2 Präsidiumsmitgliedern
Ein Dank geht zur Verabschiedung an die ehemaligen Präsidiumsmitglieder Antje Denise Müller und Georg Oberscheven, die nicht zur Wiederwahl zur Verfügung stehen.
Vorgeschlagen werden Elke Preuß und Carsten Schulz. Die Wahl erfolgt bei beiden einstimmig. Beide nehmen die Wahl an.
2. Wahl eines Kassenprüfers
Als Kassenprüfer wird erneut Reinhard Cechura vorgeschlagen. Die Wahl erfolgt einstimmig. Er nimmt die Wahl an.

TOP 9 - Wirtschaftsplan 2017

Das Vorstandsmitglied Christian Reker stellt einen Überblick der Einnahmen/Ausgaben und Personalkosten dar.
Er berichtet über den Wirtschaftsplan 2017, ein positiver Abschluss ist geplant.

TOP 10 - Festsetzung des Vereinsbeitrags lt. § 7 der Satzung

Eine Erhöhung des Vereinsbeitrages ist wie folgt vorgesehen:

Zum 01. September 2017 um 0,50 €

Zum 01. April 2018 um 0,50 €

TOP 11 - Anträge

Es ist kein Antrag satzungsgemäß eingegangen.

TOP 12 - Planungen und Vorschau

Es folgt eine Übersicht der kommenden Aktivitäten.

Ende der Versammlung um 11.50 Uhr

Detlev Czoske
Vorstandsvorsitzender

Alexander Kraus
Vorstand

Christian Reker
Vorstand

Regina Schink
Schriftführerin

Änderungen zur Satzung

alt	neu
<p>§ 6 Beendigung der Mitgliedschaft</p> <p>§ 6.2 Der Austritt aus dem Verein erfolgt durch schriftliche Erklärung gegenüber dem Vorstand. Er kann zum Ende eines Quartals (31.3., 30.6., 30.9., 31.12.) unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von sechs Wochen erklärt werden.</p>	<p>§ 6 Beendigung der Mitgliedschaft</p> <p>§ 6.2 Der Austritt aus dem Verein erfolgt durch schriftliche Erklärung gegenüber dem Vorstand. Er kann zum Ende eines Quartals (31.3., 30.6., 30.9., 31.12.) unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von sechs Wochen erklärt werden. Die Mitgliedschaft ist nicht befristet und hat eine Mindestlaufzeit von 6 Monaten.</p>
<p>§ 17 Datenschutz</p> <p>§ 17.1 Zur Erfüllung der Zwecke des Vereins werden unter Beachtung der gesetzlichen Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) personenbezogene Daten über persönliche und sachliche Verhältnisse der Mitglieder im Verein gespeichert, übermittelt und verändert.</p>	<p>§ 17 Datenschutz</p> <p>§ 17.1 Zur Erfüllung der Zwecke des Vereins werden unter Beachtung der gesetzlichen Vorgaben der EU-Datenschutz-Grundverordnung sowie des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) personenbezogene Daten über persönliche und sachliche Verhältnisse der Mitglieder im Verein genutzt, gespeichert, übermittelt und verändert.</p>
<p>§ 17.2 Jedes Vereinsmitglied hat das Recht auf:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten, - Berichtigung über die zu seiner Person gespeicherten Daten, wenn sie unrichtig sind, - Löschung der zu seiner Person gespeicherten Daten, wenn sich bei behaupteten Fehlern weder deren Richtigkeit noch deren Unrichtigkeit feststellen lässt, - Löschung der zu seiner Person gespeicherten Daten, wenn die Speicherung unzulässig war. 	<p>§ 17.2 Im Rahmen von Ligaspielen oder Spielrunden und Wettkämpfen sowie Turnieren und sonstigen Veranstaltungen meldet der Verein Ergebnisse, Torschützen und besondere Ereignisse an den zuständigen Verband.</p>
<p>§ 17.3 Den Organen des Vereins, allen Mitarbeitern oder sonst für den Verein Tätigen ist es untersagt, personenbezogene Daten unbefugt zu anderen als dem jeweiligen Aufgabenerfüllung gehörenden Zwecken zu verarbeiten, bekannt zu geben, Dritten zugänglich zu machen oder sonst zu nutzen. Diese Pflicht besteht auch über das Ausscheiden der oben genannten Personen aus dem Verein hinaus.</p>	<p>§ 17.3 Der Vorstand macht besondere Ereignisse des Vereinslebens, insbesondere die Durchführung und die Ergebnisse von Sportveranstaltungen sowie Feierlichkeiten in den Vereinsmedien bekannt. Dabei können personenbezogene Mitgliederdaten veröffentlicht werden. Das einzelne Mitglied kann jederzeit dem Vorstand gegenüber Einwände gegen eine solche Veröffentlichung seiner personenbezogenen Daten vorbringen. In diesem Fall unterbleibt in Bezug auf dieses Mitglied eine weitere Veröffentlichung personenbezogener Daten mit Ausnahme von Ergebnissen aus Spielen und Turnierergebnissen.</p>
<p>§ 17.4 Weitere Einzelheiten dazu werden in unserer Datenschutzverpflichtung erläutert.</p>	<p>§ 17.4 Der Verein informiert die Tages- und Fachpresse über Sportergebnisse und besondere Ereignisse. Solche Informationen werden überdies auf den Internetseiten des Vereins gemäß der vom Mitglied unterzeichneten freiwilligen Einwilligungserklärung für die Veröffentlichung von Mitgliederdaten im Internet veröffentlicht.</p>

Änderungen zur Satzung

alt	neu
	<p>§ 17.5 Das einzelne Mitglied kann jederzeit gegenüber dem Vorstand Einwände gegen seine erteilte Einwilligung in die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet widerrufen. Im Falle eines Widerrufs unterbleiben weitere Veröffentlichungen zu seiner Person. Personenbezogene Daten des widerrufenden Mitglieds werden von der Homepage des Vereins entfernt. Der Verein benachrichtigt die Verbände, denen der Verein angehört, über den Widerruf des Mitglieds. Je nach Sportverband kann das Mitglied nach dem Widerruf der Einwilligung nicht mehr an Wettkämpfen teilnehmen.</p>
	<p>§ 17.6 Jedes Vereinsmitglied hat das Recht auf:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten, - Berichtigung über die zu seiner Person gespeicherten Daten, wenn sie unrichtig sind, - Löschung der zu seiner Person gespeicherten Daten, wenn sich bei behaupteten Fehlern weder deren Richtigkeit noch deren Unrichtigkeit feststellen lässt, - Löschung der zu seiner Person gespeicherten Daten, wenn die Speicherung unzulässig war.
	<p>§ 17.7 Den Organen des Vereins, allen Mitarbeitern oder sonst für den Verein Tätigen ist es untersagt, personenbezogene Daten unbefugt zu anderen als den jeweiligen zur Aufgabenerfüllung gehörenden Zwecken zu verarbeiten, bekannt zu geben, Dritten zugänglich zu machen oder sonst zu nutzen. Diese Pflicht besteht auch über das Ausscheiden der oben genannten Personen aus dem Verein hinaus.</p>
	<p>§17.8 Beim Vorliegen der gesetzlichen Voraussetzungen ist ein Datenschutzbeauftragter durch den Vorstand zu bestellen. Der Vorstand kann den Datenschutzbeauftragten abberufen. Er darf nicht dem Vorstand, dem Präsidium oder einer Abteilungsleitung angehören. Die Aufgaben des Datenschutzbeauftragten ergeben sich aus der EU-Datenschutz-Grundverordnung und dem BDSG.</p>
	<p>§17.9 Weitere Einzelheiten dazu werden in unserer Datenschutzordnung erläutert.</p>

IMPRESSUM

Auflage: auf der Homepage: www.tus08lintorf.de
 Erscheinungsweise: jährlich
 Bezugspreis: im Mitgliedsbeitrag enthalten
 Erstellung: TuS 08 Lintorf e.V.
 Herausgeber: TuS 08 Lintorf e.V.

Für den Inhalt der gedruckten Beiträge sind die einzelnen Abteilungs-/Fachbereiche verantwortlich.



Faszination Flughafen

Bei einer Flughafenrundfahrt sind Sie mitten im Geschehen. Den Piloten zuwinken, in Gedanken mit auf die Reise gehen, beobachten wie Flugzeuge betankt, be- oder entladen werden und Starts und Landungen aus nächster Nähe verfolgen: Steigen Sie bei uns ein und werfen Sie einen interessanten Blick hinter die Kulissen des größten Flughafens in NRW. Informationen zu unseren Besuchertouren gibt es unter 0211 421-20931 oder besucherservice@dus.com.

dus.com



LEICHTATHLETIK

Jahresbericht 2017/2018

Laufgruppe: Gladys Just wird Mannschaftseuropameisterin 2017 im Halbmarathon, Elke Hacker und Gisela Nösekabel glänzen bei den Deutschen Marathonmeisterschaften 2018

Das hätte sich die ambitionierte Langstreckenläuferin zu Beginn des Jahres 2017 nicht träumen lassen: Während ihres Sommerurlaubs machte sie einen Abstecher zu den Senioren-Europameisterschaften in Aarhus, Dänemark, und kam als Europameisterin wieder zurück. Zusammen mit zwei weiteren deutschen Teilnehmerinnen holte Gladys in der Mannschaftswertung der AK W40 völlig unerwartet Gold und erlebte beim Klang der deutschen Nationalhymne bewegende Momente auf dem Siegerpodest.

Eine kleine Sensation gelang unseren Läuferinnen Gisela Nösekabel (W60) und Elke Hacker (W65). Sie holten bei den im Rahmen des Metro Marathons in Düsseldorf ausgetragenen Deutschen Marathonmeisterschaften 2018 Silber bzw. Gold in ihrer jeweiligen Altersklasse! Darüber hinaus haben sich auch andere Athletinnen und Athleten der Laufgruppe unter der Leitung des Cheftrainers Robert Jäkel positiv weiterentwickelt und erliefen zahlreiche Siege, Podestplätze und erfreuliche Platzierungen. Die Liste der persönlichen Bestleistungen ist lang! Besonders herausragend waren die Leistungen von Gladys Just, Enrico Dietrich, Konrad Bergmann, Sohaib El Jarraz, Claudia und Robert Jäkel. Einen großen Anteil an diesem Erfolg hat die kontinuierliche Trainingsarbeit. Aber auch die äußerst positive Stimmung innerhalb der Trainingsgruppe macht sie so stark und verleiht den Läuferinnen und Läufern Flügel!



Laufgruppe



Konrad Bergmann

Schüler und Jugendtrainingsgruppen: Steigende Mitgliederzahlen und Wettkampfbeteiligungen

In den jüngeren Schülergruppen verzeichnen wir weiter ansteigende Mitgliederzahlen. Ein wesentlicher Grund dafür ist sicher die Verlagerung der Trainingsstätte vom Stadion in Ratingen-Mitte nach Lintorf. Vor allem die Trainingsangebote für die Kinder im Alter von 4-7 und 8-11 Jahren erfreuen sich wachsender Beliebtheit und locken die Kids auf den Sportplatz.

Laufgut Schmitz®

GUTE SCHUHE · GESUNDE FÜSSE



SERVICELLEISTUNGEN

- Orthopädie-Schuhtechnik
- Modernste Messtechnik
- Komfortschuhe
- Einlagen
- Schuhzurichtung
- Diabetesversorgung
- Maßschuhe
- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen
- Lauf- und Haltungsanalysen

Laufgut Schmitz Poststraße 22 40878 Ratingen
Telefon 02102-26395 Telefax 02102-702986
Info@laufgut-schmitz.de www.laufgut-schmitz.de

In den Altersklassen der U12-U16 stieg gegenüber Vorjahren das Interesse an Wettkampfteilnahmen. Unsere Nachwuchsathletinnen und -athleten sind vor allem sprint- und sprungstark. Zu nennen sind hier Lilly Haas, Madleen Bauer, Sydney Minski und Luisa Zucali, die mit starken Leistungen bei Kreismeisterschaften und überregionalen Sportfesten auf sich aufmerksam machten. Aber auch Gideon Seidel, Janne Borowski, Sarah Speckenbach, Constanze Weinstock und Sophie Langer schlugen sich bei ihren Auftritten prima!



Sarah Speckenbach, Lukas Eins, Sydney Minski



Sportlerehrung 2018

Laurenz Schürmann und Isabel Schauerte vertraten den TuS 08 Lintorf bei Wettkämpfen auf Landes- und Bundesebene und erreichten tolle Platzierungen. Laurenz belegte bei den NRW-Meisterschaften in der Freiluftsaison 2017 über 100 Meter den fünften Platz. Isabel wurde bei den Deutschen U18-Jugendmeisterschaften in Ulm Sechste über 100 Meter Hürden. In der Hallensaison 2017/18 löste sie sogar gleich drei Tickets zur Teilnahme an den Deutschen U20-Jugendhallenmeisterschaften und verfehlte jeweils im Flach- und Hürdensprint nur knapp den Einzug in die zweite Runde. Ihre Kaderzugehörigkeit im NRW-Talentteam wurde auf ein weiteres Jahr verlängert. Für die Freiluftsaison 2018 haben sich die beiden Trainingskollegen wieder große Ziele gesteckt: Laurenz peilt seinen ersten Start bei den Deutschen U16-Jugendmeisterschaften an, Isabel nimmt Starts bei internationalen Wettkämpfen ins Visier.



Laurenz Schürmann



Isabel Schauerte ditte von rechts

Kooperation mit dem TuS Breitscheid: Ferienfreizeiten sind ein Verkaufsschlager

Die gemeinsamen Leichtathletik Ferienfreizeiten in Kooperation mit dem TuS Breitscheid sind mittlerweile aus dem Jahreskalender der Leichtathletik nicht mehr wegzudenken. Innerhalb kürzester Zeit sind die beliebten Camps immer wieder ausgebucht. In den Sommerferien 2017 wurde eine fünftägige Sommerfreizeit angeboten. In diesem Jahr finden die Freizeiten in den Pfingst- (22.-25.05.2018) und Sommerferien (16.-20.07.2018) statt.

Trainerteam

Im Herbst 2017 verließ Lisa Baerwald (ab U16) aus beruflichen Gründen das Trainerteam. Wir danken ihr für ihr langjähriges Engagement und wünschen ihr für die Zukunft viel Glück. Ab Mai 2018 verstärkt der ehemalige Zehnkämpfer Ingo Gowin unser Trainerteam im Schüler- und Jugendbereich. Unter seiner Anleitung wollen wir künftig auch Disziplinen anbieten, die wir bisher nicht abdecken (z.B. Stabhoch). Die Planungen dazu laufen an. Wir wünschen ihm bei seiner Tätigkeit viel Spaß und Erfolg.

Ein besonderes Lob geht an unsere Jungtrainerin Sonja Hafenrichter, die einen tollen Job macht. Sie unterstützt je nach Bedarf die Trainingsgruppen der Altersklassen U8-U14 und bringt ihre Erfahrungen als ehemals aktive Leichtathletin gewinnbringend ein. Dies gilt auch für Isabel Schauerte, die gerne als Assistentztrainerin aushilft und bei den Leichtathletikfreizeiten während der Sommerferien tatkräftig mitwirkt.

Dank an Sponsoren und ehrenamtliche Helfer

Last but not least bedanken wir uns ganz herzlich bei unseren Sponsoren und ehrenamtlichen Helfern, die mit ihrer finanziellen Unterstützung und ihren helfenden Händen zur erfreulichen Entwicklung des Fachbereichs maßgeblich beitragen!

Wir wünschen allen Athletinnen und Athleten eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison!

Euer Leichtathletik-Team
Carola Schauerte

Curry-Cult Niederrhein
Bemping 54 | 47608 Geldern

Haben Sie Interesse an Curry-Cult Niederrhein?
Rufen Sie jetzt an!
Carola Kaefer
+49 (0) 178 53 69 11 6

Besuchen Sie unsere Homepage
www.curry-cult.nrw

Curry-Cult Niederrhein

CURRYWURST IST UNSERE LEIDENSCHAFT!

UNSER HIGHLIGHT: Currywurst vom Niederrhein

Öffnungszeiten
Montag-Freitag 11:30-18:30 Uhr
Samstag 11:30-16:30 Uhr
- ansonsten Feiertage -



AUTOHAUS KNEIFEL

Der Ford-Partner in Essen-Kettwig

Wir sind der **FORDschritt**, da wir als einziger Händler in Ihrer Nähe ausschließlich auf unsere Marke spezialisiert sind.



Mehr als 50 Jahre Erfahrung im Umgang mit Mensch und Technik

Unser Leistungsspektrum für Sie:

- Werkstatt-Direktannahme
- Täglich TÜV und AU-Prüfung
- Reifenservice mit Einlagerung
- Eigene Textilwaschanlage
- Hol- & Bringservice
- Neu- & Gebrauchtfahrzeuge
- PKW- & Transportervermietung
- Markenunabhängige Reparaturen
- Unfallschaden-Instandsetzung
- Fahrzeugaufbereitung
- Eigener Abschleppservice
- Flottenmanagement
- Autoglas-Service

Ford Kneifel - ganz in Ihrer Nähe



Neu- und Gebrauchtwagen Ausstellung

Ringstraße 202
45219 Essen-Kettwig
Fon 0 20 54.16 97 00
Fax 02054.16 97 020

Nutzfahrzeug-Zentrum LKW & Transporter

Im Teelbruch 95
45219 Essen-Kettwig
Fon 02054.96 99 350

www.ford-kneifel.de

Hotel ANGERLAND in Lintorf



Für unsere Gäste wurde unser Hotel Anfang 2017 weitgehend modernisiert. So finden Sie unsere neuen, modernen und hellen Bäder, buchbar je nach Wunsch, mit Badewanne oder Dusche vor.

Der Empfangsbereich sowohl auch der Frühstücksraum sind erneuert und im stilvollen Design eingerichtet, so dass unsere Gäste das leckere Frühstück vom Buffet genießen können.



Kostenlose Parkplätze vorhanden

Willkommen

Das kleine, feine, familiär geführte Hotel freut sich, Ihnen alle Annehmlichkeiten bieten zu können, die Sie auf Geschäftsreisen oder während eines Privataufenthaltes suchen.

Unser Hotel liegt ruhig, aber dennoch zentral. Fußläufig kann man zahlreiche Restaurants erreichen, deren Auflistung finden Sie in unserer Hotelinformationsmappe, ausliegend in jedem Zimmer.

 *Unser WLAN Zugang ist für unsere Gäste Gratis*



Durch die unmittelbare Nähe zu allen Zentren des Rheinlandes bietet unser Hotel allen Gästen, ob sie nun die Messe in Düsseldorf, Essen oder Dortmund besuchen oder Geschäftstermine wahrnehmen müssen, oder einfach entspannt die Region und ihre vielen Sehenswürdigkeiten genießen, den idealen Ort die gewonnenen Eindrücke und Erlebnisse in ruhiger, gepflegter Atmosphäre zu vertiefen.

Hotel Angerland
Lintorfer Markt 10
40885 Ratingen
Deutschland



*Finden Sie uns
auf Google Maps*

Telefon: +49(0)2102 - 3024-0
Fax: +49(0)2102 - 36415

Email: rezeption@hotel-angerland.de



Haustiere sind bei uns willkommen

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR „2017“ DER JUGEND DES TUS 08 LINTORF E.V.

Ob sportlich, kulturell oder gesellig - Das Jahr 2017 hatte für die Jugend des TuS 08 Lintorf wieder einiges zu bieten. Nachfolgend die wichtigsten Ereignisse des Jahres:

27. HALLENSPIELFEST DES TUS 08 LINTORF E.V.

Das beliebte Hallenspielfest des TuS 08 Lintorf e.V. fand in dem Jahr bereits zum 27. Mal statt und bot auch diesmal wieder zahlreiche Spiel- und Sportstationen an. Hier konnten die Kinder zeigen, was in ihnen steckte.

Wie in den vergangenen Jahren waren auch am Sonntagnachmittag wieder das Ratinger Kinderprinzenpaar, Lennart I. und Emilie I. mit dem Schirmherren Daniel Tombers und seinem närrischen Gefolge zu Gast beim Hallenspielfest des TuS 08 Lintorf.



TUS-JUGEND AKTIV BEIM KINDERKARNEVALSZUG

Am 26. Februar 2017 ging der Kinderkarnevalszug in die nächste Runde. Das Motto lautete: „4x11 Jahre RaKiKa - verbindet Menschen wunderbar!“

Wie in jedem Jahr hat natürlich auch der TuS 08 Lintorf e.V. mit Fußgruppen, Motiv- und Baggewagen am Zug teilgenommen, um seinen Kindern und Jugendlichen einen ereignisreichen Karnevalstag zu bieten.



EHRUNGEN ZUM NACHWUCHSSPORTLER DER SAISON 2016/17

Jugendwart Tim Humrich berichtete in der Jugendversammlung über die zurückliegenden und künftigen Aktivitäten im Jugendbereich.

Beim anschließenden Sommerfest wurden die beiden jungen Leichtathleten Isabel Schauerte und Wim Wolf sowie Nik Flesch und die A-Schüler (René Gasch, Sören Hohn, Maximilian Heinsius, Till von Wachtmeister) der Tischtennisabteilung für ihre sportlichen Leistungen geehrt.



ERLEBNISREICHE FERIENFREIZEITWOCHEN DES TUS 08 LINTORF E.V.

Das Organisations- und Betreuerteam mit Tim Humrich, Patrick Achenbach, Janis Löwenstein und Alina Matzaitis hatte bei den diesjährigen Ferienfreizeiten ein bunt gemischtes Ferienprogramm zusammengestellt und so verlebten die Kinder beim TuS 08 Lintorf ereignisreiche Tage. Die Ferienfreizeiten wurden traditionell mit frisch zubereiteter Verpflegung durch Regina Schink, Martina Effertz und dem Team der Geschäftsstelle des TuS 08 Lintorf unterstützt.



ATOMIC

EVENT

Veranstaltungstechnik

Sommerfest

von 13⁰⁰ bis 17⁰⁰ Uhr

„Verein(t) sein“

+++ Jugendeheung +++ Tanzaufführungen +++
Kinderschminken +++ Tag der offenen Tür im
TuSfit +++ Hüpfburg & viele Spielstationen +++
Grillstand +++ Eis & Kuchen +++ Getränke +++
und vieles mehr +++

RaKiKa: Vorstellung des
Kinderprinzenpaares und
Paten/Schirmherren



1. Juli 2018

Beginn: 13 Uhr

Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.
Brandsheide 30 • 40885 Ratingen
Tel.: 02102 / 74005-0 • www.tus08lintorf.de



Wir bewegen Lintorf!

Mit freundlicher Unterstützung durch:



Wenn's um Geld geht
Sparkasse
Hilden • Ratingen • Velbert

Düsseldorf
Airport

DUS

AUTOHAUS
KNEIFEL
Der Ford-Partner in Essen-Kettwig



Stadtwerke
Ratingen



Ferien

freizeit 2018

Es erwartet dich...

- ein großes Sport-und Ausflugprogramm
- täglich Mittagessen und Getränke
- ein Ferienfreizeit T-Shirt



100 Euro Mitglieder | 120 Euro Nichtmitglieder



16. Juli - 20. Juli 2018
für 6 - 9 jährige Kinder
oder
23. Juli - 27. Juli 2018
für 10 - 12 jährige Kinder

**Du bist zwischen 6 und 12 Jahre alt ?
Dann melde dich sofort an.**

> leider sind wir für dieses Jahr ausgebüch! <



Anmeldung bis zum 29.06.2018 möglich!

Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.
Brandsheide 30, 40885 Ratingen
Tel.: 02102 / 74005-0, www.tus08lintorf.de



wir drucken ...

Spezielles für tolle Ideen
Werbemittel und mehr

Von kleinen Formaten zu großen Plakaten
Poster bis Visitenkarten

Ein Brief an alle Kunden
Infopost und Mailings

Ein Blatt oder auch mehr
Kataloge, Ordner und Magazine

ClimatePartner[®]
klimaneutral gedruckt



... immer ganz nach ihren wünschen



Druckerei Preuß GmbH

Siemensstraße 12 · 40885 Ratingen · Telefon: 02102/92 67-0 · www.preussdruck.de

TUSFIT Zentrum für Gesundheit, Fitness und Sport

Jahresbericht 2017/2018

Deutschland befindet sich in einem Fitnesswahn. Laut einer renommierten Studie ist aktuell Fitnesstraining sogar die beliebteste Sportart der Deutschen - deutlich mehr als Fußball oder Tennis. Während einst ein gut gefüllter Bauch als Zeichen des Wohlstands galt, ist es heute der sichtbare Sixpack. Überall wird für Produkte rund um das Thema Fitness in seiner ganzen Vielfalt und seiner Peripherie geworben.

So ist es kein Wunder, dass 2017 mehr als 10 Millionen Mitglieder in Fitness-Studios angemeldet waren. Die Branche befindet sich nach wie vor im Aufwind. Für das Jahr 2018 ist ein Zuwachs von 5,2% zu verzeichnen, dieses entspricht 12,9 % der Gesamtbevölkerung.

Auf der einen Seite ist die Digitalisierung nach wie vor im Vormarsch, auf der anderen Seite ist ganz deutlich die Positionierung der Gesundheit im Focus.

Es spricht überhaupt nichts dagegen, sich fit zu halten und Sport zu treiben. Im Gegenteil, Vereine sind großartige Treffpunkte, wo Menschen sich begegnen, die auf der Straße vielleicht einen Bogen umeinander machen; wo der notwendige Austausch zwischen den unterschiedlichen Kulturen und Schichten der Gesellschaft stattfindet. So ist beispielsweise ein erfolgreicher Unternehmer dann auf einmal keine Elite mehr, sondern ein gleichwertiger Sportkamerad. Die Fitness-Gemeinde kämpft aber nicht wie ein Fußballclub für den verbindenden Sieg über den Erzrivalen aus der Nachbarschaft, sondern jeder für sich für ein schöneres und hoffentlich gesünderes Ich.

ZUM WOHL DES SPORTS.



Doppstadt

www.doppstadt-gmbh.de

GETRÄNKE FÜR DIE GASTRONOMIE

Ein modernes Gesundheitszentrum, wie das TuSfit, muss den Bogen zwischen Trends und Altbewährtem, kommerziellem Dienstleister und Sportverein spannen.

Das Zentrum muss seine Attraktivität samt seiner vielfältigen Bewegungsangebote gegen Digitale- bzw. Online-Fitness als auch gegen Mitbewerber aus dem Discount- und Premiumbereich aufrechterhalten. Dieses ist mit Sicherheit keine leichte Aufgabe, aber das TuSfit wird seinem guten Ruf gerecht und begeistert erfolgreich seit mehr als ein Jahrzehnt seine großen und kleinen Mitglieder. Wer einmal dabei ist, weiß: Im Verein ist Sport am schönsten!

Das Zentrum für Gesundheit, Fitness und Sport, TuSfit, ist ein Fachbereich des TuS 08 Lintorf. Hier werden qualitätsgesicherte Angebote zu Fitness und Gesundheit mit Spaß, Unterhaltung und Geselligkeit in einer angenehmen familiären Atmosphäre und mit viel Niveau den Mitgliedern angeboten.

Wer sich mit gezielten Sport- und Bewegungsprogrammen fit halten und seine Gesundheit stärken möchte, findet im TuSfit die optimale sportfachliche Betreuung durch qualifizierte und motivierte Trainer in allen Bereichen.

Unsere modernen Cardio- und Kraftgeräte ermöglichen in Kombination mit unserem umfassenden Betreuungskonzept ein gesundheitsorientiertes und qualitativ hochwertiges Fitnessstraining. Ein breites und sehr gut aufgestelltes Bewegungsprogramm mit über 100 Stunden pro Woche bietet allen gesundheitsbewussten und sportbegeisterten Mitgliedern, quer durch alle Generationen, eine Vielfalt und Abwechslung rund um das Thema Gesundheit, Fitness und Bewegung an. Zu einer Auszeit mit Erholung und Entspannung lädt unser Saunabereich ein. Abgerundet wird unser Angebot durch diverse Sonderveranstaltungen, die auch über Sport und Fitness hinausgehen und den Mitgliedern eine interessante Kombination aus Geselligkeit und sozialer Vernetzung bieten.

Das TuSfit geht immer mit der Zeit und bietet seinen Mitgliedern neueste Technologien an. Seit neuestem steht den Mitgliedern das Polar Club System zur Verfügung und das sogar kostenneutral.



Polar Club ist eine Herzfrequenz basierte Lösung, die es möglich macht, das individuelle Fitnessstraining sichtbar zu machen. Die Leistungsdaten werden in Echtzeit visualisiert, wie z. B. der Kalorienverbrauch oder die Herzfrequenz. Die persönliche Trainingszusammenfassung wird automatisch in ein persönliches Polar Flow Konto hochgeladen. Dies hilft, das Training zu analysieren, die Fortschritte zu verfolgen, um so die Ziele gesünder und besser erreichen zu können.



IHR SPEZIALIST FÜR MARKIERUNGEN SEIT 1921

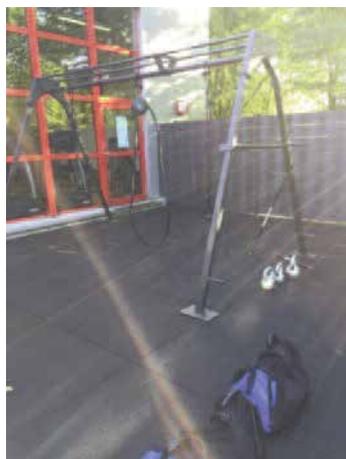
WIR MARKIEREN FÜR SIE:

- Straßen und Fahrbahnen
- Parkplätze und Fluchtwege
- Baustellen und Zufahrten
- Werkshallen, Werksgelände
- Warnmarkierungen
- Sportplätze und Spielfelder
- Individuelle Gestaltungen



Kohl GmbH & Co. KG Krummenweger Straße 173 | D-40885 Ratingen (Lintorf)
Tel. +49 (0)2102 17293 | mail@kohl-markierungen.de | www.kohl-markierungen.de

Aber die neueste und beste Technologie ist ohne eine kompetente und persönliche Betreuung nur die Hälfte wert. Das Betreuungssystem im Studio ist ein Kernstück des TuSfit. Die Anamnese und die Leistungsdiagnostik liefern fundierte Informationen über das Mitglied und sind der Grundstein für ein zielgerichtetes und erfolgreiches, aber vor allem gesundes Fitnessstraining. Wir achten sehr auf die Gesundheit und auf die richtige Ausführung der Übungen. Nach der individuellen Trainingsplanerstellung findet bereits nach drei Einheiten eine der zahlreichen „Eins zu Eins“ Trainerstunden statt. Nur so können wir sicherstellen, dass unsere Mitglieder u.a. die Übungen korrekt ausführen. Um den Trainingsfortschritt zu forcieren und um gegebenenfalls Anpassungen durchzuführen oder alternative bzw. ergänzende Übungen im Trainingsplan aufzunehmen, bieten wir unseren Mitgliedern mindestens einmal im Monat eine weitere individuelle Trainerstunde an. Bei diesem Termin besteht auch die Möglichkeit, über das Polar Flow Konto das Training auszuwerten und zu analysieren.



Die outdoor Functional Training Area bietet den TuSfit Mitgliedern ein einzigartiges Fitnessstraining. Dazu stehen mehrere Utensilien für ein funktionelles Training zur Verfügung. Neben den üblichen Slings, Bags und Battle Ropes sorgen hinzukommend das rewill PRO (ein Endlosseil, welches Zug-, Druck- und Rotationsbewegungen in alle Richtungen ermöglicht) und die Rowsticks für ein unvergessliches und wer mag ein hochintensives funktionales Training. Besonders bei gutem Wetter wird diese zusätzliche Trainingsfläche gut und gerne genutzt.

Die Cable Art Fitness-Geräte für ein Koordinations- und Krafttraining mit freien Bewegungsabläufen begeistern ebenfalls nach wie vor die Mitglieder auf der Trainingsfläche.

Das TuSfit bietet für alle Generationen, ob jung oder alt, eine Vielzahl von verschiedenen Möglichkeiten zur gesunden Bewegung an.

Das Gesundheitszentrum war eines der ersten Studios in ganz NRW, welches einen Fitness Kurs auf einem Mini-Trampolin angeboten hat. JumpFit ist nach wie vor der Dauerbrenner im umfangreichen Fitness-Sportprogramm, aber auch die anderen Stundenprofile wie zum Beispiel Yoga, Pilates, Lift,



Workout, deepWORK und SPINNING sind bei den Mitgliedern sehr beliebt. Das Programm Fit & Vital für unsere aktiven Senioren wird ebenfalls an aktuelle Trends und an die Bedürfnisse unserer Mitglieder angepasst beziehungsweise erweitert. Die Bewegungsprogramme für Kids und Teens fördern das Körperbewusstsein sowie die Gesundheit, stärken das Selbstbewusstsein und machen vor allem den Kleinen viel Spaß. Die Eltern haben die Möglichkeit, sich gegenseitig mit Informationen rund um die Kleinen auszutauschen und können neue Kontakte knüpfen.



Der im Juli 2012 eingeführte Rehabilitationssport ist im TuS 08 Lintorf heute mit rund 200 Rehasportlern an seiner Kapazitätsgrenze angekommen. Dieses besondere Angebot zur Gesundheitsförderung ist über den Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen (BRSNW) zertifiziert.

Die Teilnahme an diesen Reha-Sport Kursen kann nur mit einer ärztlichen Verordnung und Genehmigung einer Krankenkasse erfolgen.

Dass die Qualität im TuSfit stimmt, bestätigt das branchenunabhängige und weltweit bekannte TÜV Zertifikat. Diese hohen Standards im Zentrum werden durch ein jährliches Überwachungsaudit überprüft, in dem sämtliche Kriterien (Trainingsbetreuung, Betreuungs- und Fachkompetenz, Infrastruktur) und apparative Anforderungen (z.B. Gerätepark, Hygiene und Gruppenangebote) kontrolliert werden.



Zertifiziertes
Fitnessstudio
DIN 33961



www.tuv.com
ID 0000018361



Ein weiterer Teil des Qualitätsmanagements ist das Gütezeichen für Sportvereine mit eigenem Fitnessstudio. Das Siegel SPORT PRO FITNESS wurde gemeinsam vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), dem Deutschen Turner-Bund (DTB) und dem Bundesverband Deutscher Gewichtheber (BVDG) entwickelt. Das TuSfit erfüllt auch hier die strengen Kriterien zur Vergabe des Siegels.

Neben diesen Qualitätskriterien und der familiären Atmosphäre bietet das Zentrum seinen Mitgliedern aber noch vieles mehr. So besteht die Möglichkeit, nach dem Sport sich in unserem kleinen aber feinen Saunabereich zu entspannen oder sich bei einer Tasse Kaffee gemütlich im Bistro zusammzusetzen. Die Vereinsmitglieder im TuSfit können sich der hohen Qualifikation des Personals und der Qualität der Angebote sowie der Einrichtung sicher sein.

SICHERHEIT KOMMT VON SICHT.
Souverän unterwegs mit Rodenstock Road Autofahrerbrillen.
See better. Look perfect.

COS
Augenoptik

Contactlinsen • Optik • Sehberatung

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin bei **COS Augenoptik** in Ratingen Lintorf unter der Telefonnummer 02102- 55 975 70 und lassen Sie sich ausführlich beraten.

Doch all das wäre ohne den hervorragenden Einsatz aller Trainer und Mitarbeiter nicht möglich. Ohne deren Professionalität, Engagement und Zuverlässigkeit hätte das Zentrum nicht diesen guten Ruf in Lintorf und über die Stadtgrenze hinaus.

Dank gilt auch dem freundlichen Servicepersonal, das beharrlich den Andrang bei dem Check-In meistert und mit Rat und Tat zur Seite steht. Auch bei den Mitarbeitern der Geschäftsstelle und Haustechnik möchte ich mich herzlich bedanken, sie kümmern sich meisterhaft um alle „nicht-sportlichen Belange“ unserer Mitglieder und letztendlich bei unserem Kollegen Ralf. Er hegt und pflegt mit seinem grünen Daumen die Außenanlagen und sorgt für Ordnung und Sauberkeit im Inneren des Zentrums.

Vielen herzlichen Dank!
Alexander Kraus

Das erste Viertel des Jahres 2017 stand ganz im Zeichen von Körper und Geist. So veranstaltete das Gesundheitszentrum für seine Mitglieder und alle Interessierten einen sogenannten **Body & Mind Tag**.

Sich eine kleine Auszeit vom Alltag nehmen war das Motto. Die Teilnehmer erlebten in drei unterschiedlichen und ruhigen Stunden, wie sie ihren Körper und Geist in Einklang brachten und genossen die Entspannung vom oft stressigen Alltag. Da sich ja bekanntlich Gegensätze anziehen, gab es im Mai ein vierstündiges **Body & Relax Special**. Hier hieß es zuerst auspowern und dann im Anschluss dem Körper Ruhe und Entspannung zu gönnen.

Am 10. Juni 2017 fand die **zweite TuSfit-Fachbereichsversammlung** im Gesundheitszentrum statt. Auf der Tagesordnung stand neben dem Bericht der Fachbereichsleitung auch die Wahl von vier Delegierten und deren Stellvertretern. Petra Sebastian, Angela Koch, Thomas Sawitzki und Werner Gottschling wurden einstimmig als Delegierte gewählt.

Ebenfalls in Juni startete seit langem wieder ein **Nordic Walking** Sonderkurs. Unter der fachkundigen Leitung von Peter Nowak konnten die Teilnehmer unter freiem Himmel und in einer netten Gemeinschaft entweder bei der 4 km Tour für Einsteiger oder für Fortgeschrittene bei der 7 km Tour ihre körperliche Fitness verbessern.



Am 09. Juli fand nach der harmonischen Delegiertenversammlung des TuS 08 Lintorf das **Sommerfest**, einhergehend mit einem Aktions-Tag im und ums vereinseigene Gesundheitszentrum statt. Den zahlreich erschienenen Mitgliedern und vielen interessierten Besuchern wurde ein abwechslungsreiches und bunt gemischtes Programm angeboten. Mitmach-Angebote konnten von den Besuchern wahrgenommen werden und diverse Tanzaufführungen der „**Dancing Moves**“ und des „**Ds Dance Club**“ erfreuten die Zuschauer.



Ob Hüpfburg, Wettpumpen, Wackelturm, Kinderschminken und Luftballon-Zauber durch den Ratinger Kinder Party Service „**Die Moojes aus der Kiste**“, all dies ließ keine Langeweile bei den kleinen Besuchern aufkommen.

Für Speis und Trank war wie immer durch die vielen ehrenamtlichen Helfer des Vereins gesorgt. Eifriges Gewusel herrschte auch auf dem Tennenplatz, dem Trainingsgelände des neu gegründeten Fachbereichs Bogensport. Hier bekamen etliche Interessierte einen ersten Einblick in die Kunst des Bogenschießens und nutzten zudem unter fachkundiger Anleitung die Möglichkeit, es einmal selbst zu versuchen.

Steuerberater

Günter Engel, Steuerberater, Partner
Dipl. Finanzwirt Holger Kronenberg, Steuerberater, Partner
Dipl. Kfm. (FH) Michael Jaeger, Steuerberater, Partner,
zugleich Fachberater Sanierung- und Insolvenzverwaltung (DStV e.V.)
Dipl. Kfm. (FH) Uwe Höhne, Steuerberater, Partner,
zugleich Fachberater Unternehmensnachfolge (DStV e.V.)
Dipl. Kfm. René-Alexander Engel, Steuerberater, Partner
Bettina Bender-Röpling, Steuerberaterin (Angestellte gem. § 58 StBerG)
Dipl. Kff. (FH) Charlene Kleypaß, Steuerberaterin (Angestellte gem. § 58 StBerG)
Mats Görlich, Steuerberater (Angestellter gem. § 58 StBerG)
Kathrin Gerhartz, Steuerberaterin (Angestellte gem. § 58 StBerG)

Rechtsanwälte

Haakon Hartsieker, Fachanwalt für Arbeitsrecht, Partner
Ulrike Pertschy, Rechtsanwältin (freie Mitarbeiterin)



EKP Engel, Kronenberg & Partner, Steuerberater/Rechtsanwalt mbB

Standorte:

An den Dieken 57
40885 Ratingen

Toulouser Allee 23a
40211 Düsseldorf

Tel. 02102 3027 0
Internet: www.e-k-p.de

Fax 02102 3027- 500
E-Mail: info@e-k-p.de

Unsere Ideologie, unsere Idee oder unsere Beratungsmaxime

Sie suchen eine geschlossene Problemlösung für Unternehmen, ohne von Tür zu Tür laufen zu müssen und Erläuterungen und Anmerkungen mehrfach darzulegen.

Unser Anspruch ist eine sachkundige Beratung durch exzellente Fachleute, die Ihre Probleme in steuerrechtlicher, zivilrechtlicher und strafrechtlicher Hinsicht lösen, die Ihnen betriebswirtschaftliche Beratung bis zum Krisenmanagement bieten und über den Tellerrand hinaus sehen, arbeiten und wirken.

Wir bieten Ihnen ganzheitliche Lösungen.

Am 15. Juli startete ein weiterer Sonderkurs im TuSfit. Die Teilnehmer vom **Fitness Kick-Boxing** konnten sich auspowern, den Körper gezielt trainieren und auch dem Stress „den Kampf“ ansagen. Das Interesse war so groß, dass kurze Zeit später dieses spezielle Training im Fitness-Sportprogramm aufgenommen wurde.

Janis Löwenstein, unser Gesundheitstrainer (IST) und angehender Sport- und Fitnessbetriebswirt (IST) organisierte natürlich auch in diesem Jahr die **traditionellen TuSfit-Sommerspiele**. Dieser sportliche Wettkampf um heißbegehrte Punkte startete am 17. Juli mit insgesamt 13 „Zweier-Teams“. Knifflige Bonus- Aufgaben und viele Challenges verlangten den TuSfit-Athleten alles ab. So mussten sie beispielsweise Kalorien zählen, Papierflugzeuge fliegen lassen, knifflige Quizfragen beantworten und das Deutsche Sportabzeichen ablegen. Mit viel Ehrgeiz und Hingabe sammelten die Wettkämpfer zahlreiche Punkte bis am 22. September die Gewinner feststanden.

Am 09. Oktober erhielten dann bei der Siegerehrung folgende TuSfit-Wettkämpfer ihre wohlverdienten Preise.

Platz 1 Einzelwertung Kurse: Svenja Schametet (133 Pkt.)

Platz 2 Einzelwertung Kurse: Alicia Schröder (105 Pkt.)

Platz 3 Einzelwertung Kurse: Kirsten Höring (60 Pkt.)

Platz 1 Einzelwertung Studio: Philip Reuter (89 Pkt.)

Platz 2 Einzelwertung Studio: Alexander Flesch (83 Pkt.)

Platz 3 Einzelwertung Studio: Andrea Lux (80 Pkt.)



Platz 1 Teamwertung Kurse: Svenja Schametet und Alicia Schröder

Platz 2 Teamwertung Kurse: Kirsten Höring und Andrea Tetzlaff

Platz 3 Teamwertung Kurse: Reiner Zufall und Anna Bolika

Platz 1 Teamwertung Studio: Alexander Flesch und Andrea Lux

Platz 2 Teamwertung Studio: Philip Reuter und Marius Kannengieser

Platz 3 Teamwertung Studio: Werner und Ingeborg Guna

Am Montagmorgen, den 07. August 2017 fand bei sonnigem Wetter zum ersten Mal das Bewegungs- und Entspannungstraining „Qi Gong“ statt. Qi Gong harmonisiert den Körper und Geist, gleich welchen Alters oder Geschlecht. Die zahlreich erschienen Interessierten testeten zum ersten Mal die chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform im Frei-



en aus. Die Teilnehmer entspannten ihren Körper und ihre Seele und schalteten für eine Stunde alles andere aus. Das Angebot wurde gut angenommen und die Reaktionen danach waren ebenfalls sehr positiv. Kein Wunder, dass ein Folgeangebot bis Ende Dezember erfolgreich angeboten wurde.



Auf dem **Dorrfest** am 02. und 03. September zeigte sich erneut, dass nicht nur das TuSfit, sondern auch die jeweiligen Breiten- und Wettkampfsportabteilungen des TuS 08 Lintorf von großem Interesse der Besucher waren. An Wochenende präsentierte sich der Turn- und Sportverein Lintorf e.V. mit seinem eigenen Informations-, Kommunikations- und Aktionsstand.

Traditionell beteiligte sich der im TuSfit beheimatete und durch Inga Lürsen geleitete **Ds Dance Club** an beiden Tagen mit beeindruckenden Tanzperformances. Zudem stellte die Tanzabteilung des TuS 08 mit ihrer „**Boogie-Woogie**“ Tanzgruppe auf der Speestraße ihr Können unter Beweis.



Ebenfalls wurden an beiden Veranstaltungstagen auch wieder „**JUMPfit**“ Vorführungen durch das TuSfit-Team unter der Leitung von Brigitte Riebe dargeboten. Da in diesem Jahr das Wetter mitspielte, war es wieder ein tolles Dorrfest mit zahlreichen Besuchern. Ein Erfolg für den Organisator, der Lintorfer Werbegemeinschaft und somit auch für den TuS 08 Lintorf.

Für alle **E-Bike** Nutzer veranstaltete der TuS 08 Lintorf am 09. September ein erfolgreiches **Fahrsicherheitstraining**. Begonnen wurde der Tag mit einer theoretischen Einheit, in der das Verhalten im Straßenverkehr sowie einige wichtige Verkehrsregeln besprochen wurden. Im Anschluss wurden auf dem Schulhof des Schulzentrums Lintorf praktische Übungen im Umgang mit dem E-Bike durchgeführt. Zum Abschluss des Tages ließen die Teilnehmer das theoretisch und praktisch Erlernete nochmals Revue passieren und konnten weitere Fragen stellen. Die Teilnehmer waren sich einig, dass dieses Fahrsicherheitstraining einen wichtigen Beitrag zu ihrer Sicherheit im Straßenverkehr geleistet hat. Auch der durchführende Polizist zeigte sich begeistert von der Resonanz und betonte, dass dieses Fahrsicherheitstraining bei der Verhinderung von Unfällen helfen kann.

Ebenfalls im September wurden nach längerer Pause wieder **Mountainbike Touren** angeboten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Streckenführung bot den Teilnehmern einen besonderen Erlebnisfaktor und ein einmaliges Landschaftserlebnis. Unter einer erfahrenen Leitung wurden zwei vom Niveau unterschiedliche Touren zu je 3 Stunden den Mitgliedern erfolgreich angeboten.

Da blinde Menschen aufgrund ihrer Sehbehinderung nicht mehr eigenständig mit dem Fahrrad am Straßenverkehr teilnehmen können, wurde auf Initiative der Sportkoordinatorin und Spinning®-Instructorin des TuS 08 Lintorf, Sabrina Schmitz, eine Spinning®-Stunde im Gesundheitszentrum TuSfit angeboten.

Die Teilnehmer wurden fachkundig in die Technik des Spinning®-Rades eingewiesen und bekamen die erforderlichen Verhaltensregeln und Sicherheitsmaßnahmen erläutert.

Bei der anschließenden Trainingseinheit ließen die Teilnehmer noch einmal (Radfahr-) Erinnerungen passieren und es wurde mit Spaß und Energie in die Pedale getreten.

Die Vorsitzende des Blindenvereins Ratingen, Marion Höltermann, die ebenfalls teilgenommen hatte, sagte: „Spaß hat es auf jeden Fall gemacht und es ist wieder eine Erfahrung mehr für uns alle!“

Alexander Kraus



BIONAL

Gesundes geliefert.

ökologische Lebensmittel

www.bional-service.de



IHK
zertifiziert



Zertifizierte Dienstleistung
als Immobilienmakler

Kompetente Leistungen aus einer Hand.



**Kostenlose
Immobilien-
bewertung
unter
www.ob.immo**

Ständige Weiterbildung und die Anwendung technischer Neuerungen sind Herausforderungen unserer Zeit. Wir arbeiten permanent an der Entwicklung unseres Leistungsprofils:

- Vermittlung von Miet- und Kaufverträgen
- Qualifizierte Bewertung von Immobilien gem. ImmoWertV
- Vermittlung von Darlehen, Prolongation, Umschuldung
- Qualitätsmerkmale:

- Immobilienfachwirt (IHK/EBZ)
- zertifizierter Immobilienmakler nach DIN EN 15733
- zertifizierter Sachverständiger für die Immobilienbewertung D1 u. D2 und DIN EN ISO IEC 17024
- zertifizierter Baufinanzierungsberater (IHK)
- 25 Jahre Berufserfahrung
- Vermittlungsvolumen mehr als ca. € 200 Mio

Igelweg 24
40885 Ratingen
SWB@OverhammBerndt.de

Tel: 02102-37461
Fax: 02102-37459
www.ob.immo



Overhamm + Berndt GmbH

HANDBALL

Jahresbericht 2017/2018

Abstieg aus der Oberliga

Es hat nicht gereicht. Obwohl es in den letzten fünf Spielen keine Niederlage mehr gab, ging es runter in die Verbandsliga. Die Gesamtumstände dieses Abstiegs waren, wenn man die komplette Saison Revue passieren lässt, durchaus vermeidbar. Aber, so ist es im Sport. Es geht mal hinauf - oder abwärts. Freuen wir uns nun auf die beiden Lokalderbys gegen den TV Ratingen und die SG Ratingen.



Wie lief die Oberliga-Saison?

In der Regionalliga Nordrhein standen vor Saisonende der Weidener TV und der Bergische HC II als Absteiger fest. Um den dritten Absteiger kämpften der TV Rheinbach und die HSG Neuss/Düsseldorf II. Letzteres Team erwischte es am letzten Spieltag. Da der Bergische Handballclub und Neuss/Düsseldorf dem Niederrhein zugeteilt sind, erhöht sich der Abstieg aus der Oberliga Niederrhein auf drei Mannschaften.



**Akkugeräte von
Wolf-Garten.
Volle Leistung
ohne Kabel.**

**Gartenfachmarkt
fleermann**

Heinrich Fleermann GmbH
Hülensbergweg 11-15 | 40885 Ratingen-Lintorf | Telefon 02102 / 93 210
www.fleermann.de | www.facebook.com/fleermann1910

Dort erwischte es auch den Dritttletzten TSV Aufderhöhe, den TuS 08 Lintorf und die HSG Wesel. Wie ja in Handballkreisen bekannt ist, wurde das Rückspiel Aufderhöhe gegen den TuS wegen eines Regelverstoßes der Schiedsrichter neu angesetzt. Das erste Spiel endete regulär (22:21), das Nachholspiel (29:28) ebenfalls für den TuS. Bei Punktgleichheit wird in den Handballligen der direkte Vergleich angewandt, d.h. die Auswärts weniger erzielten Tore sind ausschlaggebend. Das Hinspiel in Aufderhöhe verloren die Lintorfer mit (24:25). Am letzten Spieltag, als der TuS schon als zweiter Absteiger. Dank des direkten Vergleichs feststand, wurde gegen den TV Angermund der Sieg, nach einer fünf Tore Führung, in den letzten sieben Minuten mit (27:27) verschenkt. Extrem ärgerlich wäre es gewesen, wenn die damalige Fehlentscheidung der Schiedsrichter, den Abstieg entschieden hätte. Da aber drei Teams aus der Oberliga Niederrhein, wie oben erwähnt, den Weg in die Verbandsliga antreten mussten, freuen sich die Spieler des TuS 08 Lintorf auf zwei weitere Spiele gegen den TSV Aufderhöhe.

Leider begann die Vorbereitung zur letzten Spielzeit mit dem Abgang von vier Leistungsträgern. Marvin Wettemann, Andreas Dellbrücke, Vincent Rose und Lukas Feld mussten wegen Verletzung, Arbeitsplatzwechsel und Wechsel zu einem Ligakontrahenten passen. Das war bis zum Start in die Spielzeit nicht zu kompensieren. Die ersten Spiele, gegen den späteren Aufsteiger MTV Dinslaken (26:39) und gegen Krefeld-Oppum (29:39) gingen klar verloren.

Am fünften Spieltag gab es den ersten Punktgewinn (26:26) gegen die HG Remscheid. Es folgten drei weitere Niederlagen, wobei das (24:25) in Aufderhöhe, Lintorf führte acht Minuten vor Schluss (24:21) und erzielte bis zum Ende keinen Treffer mehr, völlig überflüssig war.

Mit dem Spiel gegen die SG Überruhr begann, im nach hinein gesehen, die entscheidende Phase der Saison. Überruhr wurde in Lintorf klar mit 27:19 besiegt und eine Woche später wurde gegen LTV Wuppertal ein Punkt (24:24) erzielt. In den zwei folgenden Spielen, gegen das spätere Tabellenschlusslicht HSG Wesel und im Heimspiel gegen den SV Neukirchen waren Siege eingeplant. Leider wurden beide verloren und der bisher erfolgreichste Schütze Jan Lenzen fiel wegen eines Kreuzbandrisses beim Spiel gegen Neukirchen, für den Rest der Saison aus. Es folgten vier weitere, teils klare Niederlagen, ehe Mettmann- Sport beide Punkte in Lintorf ließ. Und wieder folgten vier Spiele ohne Punktgewinn. Fünf Spieltage vor Ende der Saison stand die zweite Mannschaft als Aufsteiger fest. So konnten die Trainer „Kalle“ Töpfer und Dirk Bauerfeld aus dem Vollen schöpfen. Mit Hilfe der aus der Zweiten freigewordenen Spieler, folgten vier Siege und ein Unentschieden. Leider reichte es nicht, wie im Bericht schon erwähnt.



Am Löken 3,
Ecke Speestrasse
40885 Ratingen
Telefon 2 89 92

info@kieferorthopaedie-lintorf.de

Kieferorthopädie

■ ■ DR. MED. DENT. VOLKER BERGER
■ ■ DR. MED. DENT. GUDRUN BERGER

**FACHZAHNÄRZTE FÜR KIEFERORTHOPÄDIE
IN RATINGEN-LINTORF**

- Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
 - Behandlung ohne Zähne zu ziehen
 - Bionatortherapie
 - Frühbehandlung
- zertifizierte Fachpraxis für:
- „unsichtbare“ Zahnsparren von innen (Incognito)
 - „unsichtbare“ Behandlung mit transparenten Schienen (Clear Aligner)

**Termine
auch
samstags**



www.kieferorthopaedie-lintorf.de

Blicken wir nach vorne

Andreas Kropp, mit 110 Toren Torschützenkönig der Mannschaft, verlässt nach vier Jahren den TuS 08 Lintorf und wird in der Regionalliga Nordrhein auf Torejagd gehen. Der Rest der Mannschaft wird, Stand Mai 2018, zusammenbleiben. Tim Bauerfeld wird der ersten Mannschaft in der neuen Spielzeit komplett zur Verfügung stehen.

Hinzu kommen bisher sieben Neuzugänge für die erste und zweite Mannschaft. Alle nehmen schon am Trainingsbetrieb teil.

Nils Büttner, Linksaußen und Andy Mielke, Mittelfeld, beide GSG Duisburg, spielten schon unter Trainer Lars Biermann für den TuS

Ioannis Fudukidis, Torwart, GSG Duisburg

Bastian Thole, Linksaußen und Rückraum, HSG Neuss/Düsseldorf II

Kai Klause, Rückraum, HSG Neuss/Düsseldorf II

Daniel López-Angulo Gascón, Rückraum, SG Unterrath

Marcel und Pascal Diemers, Kreisläufer und Rückraum, HSG Mülheim.

Im erweiterten Kader für die Landes- und Verbandsliga stehen auch einige Spieler der A-Jugend, die in einem Qualifikations-Turnier in der Lintorfer Sporthalle, den Aufstieg in die Oberliga perfekt machen können.

Die neuen Trainer

„Kalle“ Töpfer, bisher Trainer der Ersten, wird nur noch als Sportlicher Leiter fungieren. Dirk Bauerefeld steht den neuen Trainern weiterhin als Co-Trainer mit seinem Erfahrungsschatz zur Verfügung. Neuer Trainer der ersten Mannschaft wird Ivan Čosić. Der 32-jährige, aus Kroatien stammend, war zuletzt Co-Trainer des U23-Team der HSG Neuss/Düsseldorf. Er spielte von 2014 - 2017 in der dritten Liga beim Neusser HV, vorher in der ersten Kroatischen Liga bei RK Buzet und davor in der ersten norwegischen Liga bei Bodø Håndballklubb und Sandefjord Turn- & Idrettsforening. Eine Knieverletzung zwang ihn seine Karriere im Profihandball frühzeitig zu beenden.

Markus Wölke ist neuer Trainer der zweiten Lintorfer Handballmannschaft. Vorher war er Trainer des Landesliga-Teams von SC Düsseldorf-West.

Ebenfalls neu im Trainer-Team des TuS 08 ist Ralf Trimborn. Er war Trainer der Verbandsliga-Mannschaft des TV Ratingen. Nach dem Zusammenschluss der A-Jugend-Spieler des TuS 08 und des TV Ratingen, soll er diese in die Oberliga führen.

Ausblick

Wenn alle Trainer es schaffen, das Niveau der einzelnen Spieler möglichst zu verbessern, dürfte für die Zukunft mindestens eine Verbandsliga-, eine Landesliga- und hoffentlich eine Oberliga-A-Jugend- Mannschaft keine „Eintagsfliege“ sein. Freuen wir uns auf eine hoffentlich erfolgreiche neue Saison mit tollen und spannenden Spielen und möglichst vielen Pluspunkten.

„Jung, schnell und mit Herz - TuS für Lintorf“

Handball: Zweite Mannschaft des TuS 08 Lintorf steigt in die Landesliga auf

Die zweite Herrenmannschaft des TuS 08 Lintorf hat es geschafft: Sechs Jahre nach dem letzten Aufstieg in die Bezirksliga Düsseldorf verlässt sie die Kreisebene in Richtung Niederrhein. Dabei mussten die Lintorfer bis zum letzten Spieltag um die Meisterschaft zittern, doch am Ende durfte sich die Mannschaft um Kapitän Michael Eisenhofer verdienstermaßen über den Aufstieg freuen. Dieser ist nach der Wandlung der Mannschaft von einem Abstiegskandidaten zu einem Mittelfeldteam der größtmögliche nächste Schritt für den Lintorfer Unterbau.



Der Aufsteiger, die ZWEITE Mannschaft des TuS 08 Lintorf, während der Übergabe kleiner Präsenten vom Sportlichen Leiter Karl-Heinz Töpfer und der zweiten Abteilungsleiterin der Handballer Sigrid Heinemann. Beide leider nur mit dem Rücken zur Kamera.

Die ersten vier Partien hatte Lintorf keinerlei Probleme und gewann diese deutlich. Erst am fünften Spieltag gab es den ersten Punktverlust, der sich für den TuS dennoch wie ein Sieg anfühlte. Damals lag Lintorf im Derby gegen den TV Angermund nach desolater erster Halbzeit schon mit acht Toren zurück. Nach der Pause war die Mannschaft wie ausgewechselt und holte den Rückstand acht Sekunden vor dem Schlusspfiff endgültig auf (Endstand: 31:31). Eine Woche später war es dann aber doch soweit: Beim bis zum Ende härtesten Konkurrenten um den Aufstieg, dem Meerbuscher HV, gab es nach einem ähnlich spektakulären Spiel zum ersten Mal keine Punkte für den TuS. Obwohl Lintorf zwölf Sekunden vor der Schluss sirene den Ausgleich erzielen konnte, behielten die Meerbuscher am Ende doch die Oberhand, da sie mit dem Abpfiff ebenfalls noch einmal zum 28:27 trafen. Nach der ersten Niederlage folgte dann eine Siegesserie von acht Partien, unter denen u. a. ein klarer Sieg gegen den damaligen (verlustpunktlosen) Spitzenreiter SG Unterrath war.

Vor Beginn der Rückrunde übernahmen die Lintorfer erstmalig seit den ersten beiden Spieltagen die Tabellenführung, die sie bis zum letzten Spieltag nicht mehr abgeben sollten. Nachdem Meerbusch zwischenzeitlich als erst zweite Mannschaft überhaupt einen Punkt aus der Halle am Breitscheider Weg mitnehmen konnte, gab es am 17. Spieltag noch einen herben Dämpfer für Lintorf, als die Zweitvertretung des TuS 08 aufgrund einer leidenschaftslosen Leistung in Angermund ohne Chance war und Glück hatte, dass sie nur relativ knapp mit 30:26 unterlag. Dieser Rückschlag sollte den späteren Aufsteiger jedoch nicht weiter beeinträchtigen. Nach einem 17-

Konrad-Adenauer-Platz 16 · 40885 Ratingen

Telefon: (02102) 73 24 45 / 48

24-Stunden-Notdienst: 0171 / 93 18 472

E-mail: heizung@stefan-frohnhoff.de

www.stefan-frohnhoff.de

Sanitär · Heizung · Klima • Öl- und Gasfeuerungen
Solar- und Schwimmbadtechnik • Fliesen und Komplettbadsanierung
Pellets und Brennwerttechnik • Wärmepumpen

Tore-Erfolg gegen HSG Neuss/Düsseldorf IV traf man am vorletzten Spieltag auswärts auf die SG Unterrath, die sich noch immer Hoffnungen auf die Meisterschaft machen konnte. Dort ließen die Lintorfer keine Zweifel daran aufkommen, dass sie zurecht ganz oben standen. Von Beginn an hochmotiviert siegten sie mit 32:26 und schüttelten somit neben Unterrath auch Angermund als Verfolger ab. Lediglich Meerbusch hatte noch eine Chance, sollte Lintorf am letzten Spieltag gegen Wersten keinen Punkt holen. Trotz der spürbaren Anspannung des Bald-Landesligisten vor den entscheidenden 60 Minuten behielten die Lintorfer die Nerven und machten mit einem deutlichen 36:23 den Aufstieg perfekt.

Nach der Partie wurde zunächst an der Halle, später dann in der Lintorfer Gaststätte „Zum Meck“ mit vielen Wegbegleitern, ehemaligen Mannschaftskollegen, Spielern der ersten Mannschaft sowie einigen Spielern des Gegners SV Wersten 04 gefeiert. Dabei wurde auch René Osterwind verabschiedet, der nach vier erfolgreichen Jahren als Trainer in Lintorf ab der kommenden Saison die zweite Mannschaft der SG Ratingen (Verbandsliga) trainieren wird.

Für die zweite Mannschaft spielten und betreuten:

René Osterwind (Trainer), Maik Schneider (Interimstrainer für ein Spiel), Kevin Held, Daniel Ziebold, Marco Heinemann, Kristoffer Flechtner, Tim Bauerfeld, Dennis Runte, Michael Eisenhofer,

Thomas Semmler, Hendrik Weyers, Gereon Kölsch, Dennis Braun, Stefan Soßalla, Kurt Ehrkamp, Niko Krüger, Peter Zündorf (als Spieler und Interimstrainer), Heino Kaiser, Sven Voigtländer, Martin Zündorf, Joannis Fudukidis, Philipp Dünwald, Mirko Matzak, Christopher Büter

Marco Heinemann

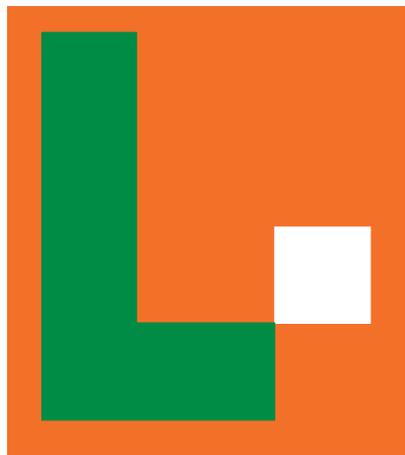
Markus Wölke neuer Trainer der TuS Handball-Reserve

Vier Wochen nach dem letzten Saisonspiel und dem damit verbundenen Landesliga-Aufstieg der zweiten Herrenmannschaft kann der TuS 08 Lintorf einen neuen Trainer präsentieren. Markus Wölke heißt der Nachfolger des scheidenden René Osterwind an der Seitenlinie der TuS-Reserve. Am vergangenen Dienstag, den 15. Mai, präsentierte sich der neue Trainer erstmals im Kreis seiner Spieler.



Markus Wölke

Markus Wölke, der von der HSG Jahn 05 / SC West kommt, ist kein Unbekannter in Düsseldorfer Handballkreisen. Von 2013 bis zuletzt trainierte er fünf Jahre lang die Landesliga-Herren der Oberkassler. Zuvor war er weitere sechs Jahre beim Kettwiger SV als Trainer der Landesliga-Reserve im Amt. Die zukünftige Liga der Lintorfer Zweitvertretung wird dem neuen Trainer, im Gegensatz zum Großteil seiner Spieler, somit bestens bekannt sein.



**WERBEGEMEINSCHAFT
LINTORF**

**Lintorf hat,
was viele
auswärts
suchen.**

Schauen Sie mal rein,
wir freuen uns auf
Ihren Besuch.

www.werbegemeinschaft-lintorf.de

„Mit Markus haben wir einen Trainer verpflichtet, der die Landesliga aus dem Effeff kennt. Sportlich erhoffen wir uns, dass er das Team gezielt weiterentwickelt und mit seiner langjährigen Erfahrung dazu beiträgt, dass die Liga im ersten Jahr sicher gehalten werden kann,“ zeigt sich Kalle Töpfer, Sportlicher Leiter des TuS, überzeugt: „Darüber hinaus soll Markus, als starke und reife Persönlichkeit, in Kooperation mit den neuen Jugendtrainern, auch zur behutsamen Integration der Jugendspieler in den Herrenbereich beitragen.“

Markus Wölke: „Nach fünf schönen Jahren in Oberkassel war es an der Zeit für eine neue Herausforderung. Ich freue mich auf die neue Aufgabe beim TuS Lintorf und die kommende Saison. Aber zu allererst freue ich mich darauf, die Mannschaft besser kennen zu lernen. Über das Umfeld in Lintorf habe ich schon während meiner vorherigen Trainertätigkeiten nur Positives gehört. Aber auch die sportliche Entwicklung habe ich zuletzt begeistert verfolgt und freue mich daher über das entgegengebrachte Vertrauen, mit mir gemeinsam die nächsten Schritte zu gehen. Schließlich möchte ich noch ein Lob an meinen Vorgänger René Osterwind aussprechen, der mir – nach den ersten Eindrücken – eine homogene Einheit hinterlässt.“

Willkommen beim TuS 08. TuS für Lintorf, Markus!

Daniel Ziebold



Das Concept für den Hausbau



Bauausführung von:

- 📍 Neubauten aller Art
- 📍 Um- und Anbauten
- 📍 Fliesenarbeiten
- 📍 Fassadensanierung
- 📍 Altbausanierung
- 📍 Trockenbauarbeiten
- 📍 Rohbau- u. Putzarbeiten
- 📍 und vieles mehr

BAUCONCEPT Planungs- und Bauleistungs GmbH
Duisburger Str. 21
40885 Ratingen

Telefon: 02102-55 89 14
Telefax: 02102-55 89 16
Mobil: 0163-26 46 100
E-Mail: info@bauconcept-bau.de



Initiator und Betreiber von: www.handwerker-in-ratingen.de

www.bauconcept-ratingen.de

Immer **gut** und
günstig
versichert!

Die HUK-COBURG unterstützt den TuS 08 Lintorf.



HUK-COBURG

Aus Tradition günstig

ANGERLAND LAUFTREFF LINTORF

Jahresbericht 2017/2018

Neues Trainingsangebot: Im Sommer 2017 fand das im Frühjahr von Carsten Huysmann initiierte Projekt „In 100 Tagen zum Halbmarathon“ (wir berichteten in der letzten Ausgabe) seinen Höhepunkt. Das ausgefeilte Trainingskonzept hat viele neue Läufer für den Lauftreff begeistern können. In drei Tempogruppen erreichten etwa 25 Angerländer mit teilweise beachtlichen Zeiten die Ziellinie in der MSV-Arena in Duisburg. Fast alle Neulinge sind auch weiterhin im Lauftreff aktiv!



Die Halbmarathonis in Duisburg, Juni 2017

Auch im Frühjahr 2018 brachte eine neue Initiative viel Abwechslung in das Lauftraining: Zur Verbesserung von Koordination und zur Leistungssteigerung findet regelmäßiges ein ebenfalls von Carsten ins Leben gerufenes Angebot, bestehend aus wechselweise **Lauf-ABC** und **Intervalltraining** statt. Verbesserung der Laufökonomie aber auch das Training in einer alle Leistungsklassen umfassenden Gruppe stehen hier im Vordergrund. Nach dem Warmlaufen in unterschiedlichen Tempi absolvieren vom Anfänger aus der neuen Aufbaugruppe bis hin zum erfahrenen Wett-



Lauf-ABC im Hinkesforst, April 2018

kämpfer alle gemeinsam die sehr abwechslungsreichen Trainingseinheiten, so dass auch ein Austausch untereinander über alle Gruppen hinweg, verbunden mit viel Spaß, einen sehr hohen Stellenwert hat. Dehnungs- und Qi Gong-Übungen zur Regeneration und Entspannung runden die Einheit ab.

Trainingsgruppen Laufen und Walken: In den Tempobereichen 6-8 km/h Walken und 7,5-11 km/h Laufen wurden neben der alljährlich im Frühjahr startenden Aufbaugruppe Laufen in der vergangenen Saison drei Walking- und fünf Laufgruppen angeboten und absolvierten ihr einstündiges Training 3x pro Woche bei Wind und Wetter im schönen Hinkesforst. Das Angebot an Trainingsgruppen ist stabil und die Zahl der Aktiven steigt weiterhin leicht an – nicht zuletzt dank der neuen Projekte und derjenigen, die sich engagieren und neue Ideen einbringen. Unter den Läufern bildeten sich zeitweise Trainingsgruppen, die gemeinsam auf Ziele bis hin zum Marathon trainierten. Im Walkingbereich ist geplant, bei ausreichender Nachfrage ab dem Sommer 2018 wieder eine Nordic-Walkinggruppe anzubieten.



Walker vor dem Start



Läufer der 8km/h Gruppe unterwegs

Wettkämpfe: Winterlaufserie Duisburg, Düsseldorf und Duisburg Marathon, Abendlauf Gellershausen, Rhein-City Run, Nikolauslauf, Neujahrslauf und natürlich der gemeinsam mit dem Mutterverein TuS Lintorf organisierte Citylauf Lintorf waren unter den Angerländern die beliebtesten Läufe mit der größten Teilnehmerzahl. Insgesamt wurden hervorragende Ergebnisse erzielt, Bestzeiten erreicht und Plätze auf dem Podest ergattert. Besonders überzeugend waren in der vergangenen Saison die Leistungen von **Mohamad Badli**, der beim Citylauf 2017 sein Debut auf der 10 km-Strecke mit knapp 43 min. feierte. Seit 2016 trainiert der aus Syrien eingewanderte Sportler beim Laufftreff mit und hat hier viele neue Freunde gefunden. Daneben erreichten **Theresa Pfennig** und **Andrea Adam** besonders gute Zeiten: Theresa schaffte es bei ihrem Halbmarathon-Debut in Duisburg mit einer Zeit von 1:51 h direkt auf das Siebertreppchen und wurde 2. der Altersklasse WJU20; Andrea glänzte ebenfalls in Duisburg mit einer neuen Marathon-Bestzeit von 3:42 h und wurde 3. der AK 45. Mit seinem Start beim Rhein-City Halbmarathon von Düsseldorf nach Duisburg überraschte der Laufneuling **Norbert Schmitz** in 2:36 h, der ohne das Wissen seiner Frau, unterstützt von den Angerländern heimlich monatelang auf dieses Ziel hintrainiert hatte.



Norbert (rechts) im Kreise der Finisher im Ziel des Rheincity Halbmarathons, Okt. 2017

Ein besonderes Highlight des Jahres 2017 war die Wochenend-Eventfahrt im Dezember nach Marienhagen im Bergischen Land. Hier kam es nicht auf die Laufzeiten an, sondern das gemeinsame Erlebnis stand im Vordergrund. Mit Nikolausmützen geschmückt begaben sich 28 Angerländer auf die Strecke von 5 bzw. 10 km, um anschließend bei Glühwein auf dem Weihnachtsmarkt zu feiern und den Pokal für



Angerländer Nikoläuse in Marienhagen, Dez. 2017

die drittgrößte Teilnehmergruppe in Empfang zu nehmen. Das Wochenende fand dann im Hotel mit gutem Essen, Kegelabend und netten Gesprächen seinen Ausklang.

Rückblick und Ausblick: Alles in allem hat sich der Einsatz des Teams um Lauftreffleiter Andre Wiechers gelohnt und der Lauftreff freut sich auf die neue Laufsaison. Jeder Walker und Läufer – ob Anfänger oder Fortgeschrittener ist jederzeit herzlich beim Angerland-Lauftreff willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Trainingszeiten sind Mo., Mi., Fr. von 18:15-19:15 h, zusätzlich Mi. Lauf-ABC oder Intervalltraining im Wechsel Treffpunkt ist der Wanderparkplatz Hinkesforst am Ende der Tiefenbroicher Straße in Lintorf. Weitere Infos unter: www.angerland-lauftreff.de.

Bettina Möller & Bettina Huysmann



GLASEREI STEIN

- REPARATUR SCHNELLDIENST
- ISOLIERVERGLASUNG
- SCHALL-SONNENSCHUTZ-VERGLASUNG
- SICHERHEITVERGLASUNG
- GANZGLASKONSTRUKTION
- GANZGLASTÜREN
- GANZGLASSCHIEBETÜREN
- GLASDUSCHKABINEN
- SPIEGEL / TISCHPLATTEN
- INSEKTENSCHUTZ RAHMEN

TORSTEN STEIN
SIEMENSSTRASSE 13
40885 RATINGEN

TELEFON 02102/928918
MOBIL 0172/2569726
FAX 02102/928908
HOME GLASEREISTEIN.DE
E-MAIL GLASEREI-STEIN@T-ONLINE.DE





**Berufsunfähigkeit
kann jeden treffen.**

Statistisch gesehen wird jeder Fünfte berufsunfähig. Die Folgen können Ihr ganzes Leben verändern. Sichern Sie sich deshalb rechtzeitig ab. Sprechen Sie mit mir! Ich berate Sie gern.

Christian Koch

Allianz Generalvertretung
Duisburger Str. 18
40885 Ratingen

c.koch@allianz.de

www.allianz-koch.eu

Tel. 0 21 02.3 59 37

Fax 0 21 02.3 28 22

Allianz 

TISCHTENNIS

Jahresbericht 2017/2018

Unsere 1. Herrenmannschaft liegt am Ende der Saison auf Platz 6 der Landesliga. Aufgrund der Personalsituation ein gutes Ergebnis. Eine starke Leistung zeigte dabei Florian Legermann, der in beiden Halbserien eine positive Bilanz vorweisen kann.

Die 2. Herrenmannschaft konnte mit viel Glück den Klassenerhalt in der Bezirksliga „feiern“. Trotz verlorener Relegation dürfen die Kameraden auch in der nächsten Saison in der Bezirksliga auf-
laufen.

Die 3. Mannschaft hat trotz der Personalengpässe souverän den Klassenerhalt in der Kreisliga erreicht. Eine echt starke Leistung dieser Mannschaft.

Auch die 4. Mannschaft hat mit einer starken Leistung das schwierige Saisonziel Klassenerhalt schon vor dem letzten Spieltag erreicht.

Die 5. Mannschaft hat im Endspurt der Liga ebenfalls einen guten Tabellenplatz erreicht und kann zufrieden sein.

Unsere 6. Herrenmannschaft hat mit einem 2. Tabellenplatz die Möglichkeit in der nächsten Saison eine Klasse höher zu spielen.

Im Jugendbereich haben unsere Jugendlichen den Aufstieg in die höchste Klasse erreicht (NRW-Liga), was die gute Jugend-Arbeit rund um Joachim Metzger, Florian Legermann und Luca Wienand zeigt. Hier liegt die Zukunft unserer Tischtennisabteilung. Im Schülerbereich erreichen wir auch immer hervorragende Ergebnisse und sind quasi die Nummer 2 neben unserem großen Bruder Borussia Düsseldorf in unserem Bezirk.

Aufgrund der Pressemitteilungen über den TuS zu den tollen Einzelergebnissen unserer Spieler verzichten wir hier auf weitere Meldungen und laden Sie gerne ein, das ein oder andere Spiel mit uns an der Duisburger Straße zu erleben.

Weitere Informationen zum Tischtennisport beim TuS 08 Lintorf erhalten Sie über unsere Internetseite: www.tus08lintorf.de/tischtennis

Eure Tischtennisabteilung im TuS 08 Lintorf

HECKERMANN



Ihr Partner für Sicherheit

BOGENSPORT

Jahresbericht 2017/2018

Ein Rückblick über das kurze, aber sehr ereignisreiche erste Jahr des jüngsten Fachbereichs

Seit der offiziellen Gründung des Lintorfer Bogensports am 01. Mai 2017 konnte sich der neue Fachbereich über kontinuierlich steigende Mitgliedszahlen freuen. Unter anderem durch regelmäßig durchgeführte Schnupperkurse (weitere folgen) konnten bis heute 45 Schützen für diese außergewöhnliche Sportart gewonnen werden, Tendenz weiterhin steigend.

Neben mittelalterlichen Langbögen aus Holz wird hier mit Blank- und vor allem Recurvebögen geschossen, die aus einem Mittelteil (meist Aluminium oder Karbon) und zwei aufsteckbaren Wurfarmen bestehen und mit einem Front- und zwei Seitenstabilisatoren, Gewichten zum Schwerpunktausgleich, einem Visier sowie einem "Klicker" zum Kontrollieren der Auszugslänge erweitert werden können.

Bereits an sechs Turnieren haben die Schützen teilgenommen, inklusive einer Bezirksmeisterschaft. Dabei wurden mehrere Medaillen gewonnen.

Die Turnierdistanzen betragen in der Wintersaison 18 Meter, wobei in der Halle auf sehr kleine Zielauflagen geschossen wird, sogenannte "Spots". Im Sommer auf den Außengeländen variierten die Distanzen zwischen 20 und 40 Metern und hatten dementsprechend größere Auflagen abhängig von der Entfernung.

Mit der Steigerung der Schützenfähigkeiten und der Bogenkraft werden sich die Distanzen in den kommenden Monaten und Jahren weiterhin vergrößern - mit dem langfristigen Ziel, die olympische Distanz von 70 Metern zu knacken.

Die angesprochene Bogenkraft misst sich in lbs und ist abhängig von den Wurfarmen; als Beginner fängt man mit ca. 18 lbs an und kann dann durch regelmäßigen Tausch dieser Wurfarme die Zugkraft so lange erhöhen, bis man sein entgültiges Zuggewicht zwischen 30 und 40 lbs erreicht hat. In diesem Bereich fliegen die meist aus Aluminium oder Karbon bestehenden Pfeile deutlich weiter, windunabhängiger und präziser.

Sobald alle sicherheitsrelevanten Vorkehrungen auf der neu erworbenen Anlage in Ratingen-Breitscheid am Lintorfer Weg getroffen und das Equipment dorthin verlagert wurde, kann das olympische Ziel dann ab dem Sommer in Angriff genommen werden; auf dieser Anlage sind noch



größere Distanzen möglich. Das dazugehörige Clubhaus konnte bei der ersten Fachbereichsversammlung im Mai bereits genutzt werden. Bisher ifindet das Training jeden Montag, Mittwoch und Samstag auf dem Sportplatz direkt neben dem Gesundheitszentrum des TuS 08 in Lintorf am Breitscheider Weg statt. Häufig finden sich einige neugierige Zuschauer ein.



Neben dem Schyffbahner Wiesenturnier, dem Tönisvorster Apfeltturnier (Der Name ist Programm!) und der American Round im letzten Sommer (mit insgesamt 8 Medaillen für Lintorf) konnten die Lintorfer Schützen das Podest der Klasse "Greenhorn", namentlich sehr passend zu den auffällig grünen T-shirts, komplett alleine besetzen. Beim Sommerfest des TuS 08 Lintorf präsentierte sich der neue Fachbereich zahlreich und führte Interessierte in die Welt des Bogensport ein.

Die grünen T-shirts fielen auch beim Besuch des Weltcups in Berlin einen Monat später auf, bei dem die weltbesten Schützen in Aktion bestaunt und Backstage um ein Foto, ein paar Tipps oder ein Autogramm gebeten werden konnten.

Auf die erste, klassische Vereinsmeisterschaft mit zahlreicher Teilnahme im November folgte direkt eine Woche später die Bezirksmeisterschaft in Düsseldorf, bei der die Schützen u.a. mit zwei persönlichen Bestleistungen die vorderen Plätze in verschiedenen Altersgruppen erreichten. Zum Jahresabschluss veranstaltete der Fachbereich ein weihnachtliches Adventsschießen mit einer ungewöhnlichen, aber abwechslungsreichen Aufteilung der Scheiben nach "Tic Tac Toe"-Art.



Die neuen Schnupperkurse werden seit Beginn der Sommersaison wieder erfolgreich samstags durchgeführt und die Teilnahmelisten für die nächsten Turniere füllen sich bereits. Interessierte können sich sehr gerne für einen der Schnupperkurse anmelden, der junge Fachbereich freut sich auf Sie!

Auf dass das zweite Jahr ebenso aufregend wird und

Alle ins Gold!
Dorothea Laues



SPEESTRASSE 26 in Lintorf

In unserem Geschäft im Herzen von Lintorf bieten wir Ihnen über 700 ausgewählte deutsche & internationale Weine, erstklassige Essige & Öle, erlesene Tees & Kaffees in Bio-Qualität, ausgefallene Gewürze & Salze sowie exklusive, handgeschöpfte Schokoladen, „LAKRIDS by Johan Bülow“ u.v.m



BREITSCHIEDER WEG 115 in Lintorf

In der wunderschönen Loft-Atmosphäre unserer denkmalgeschützten Industriehalle am Breitscheider Weg 115 können Sie verschiedenste schöne Veranstaltungen besuchen, Ihre private Feier ausrichten oder als Firmenkunde Seminare sowie Betriebsfeiern buchen.



TURNEN

Jahresbericht 2017/2018

Wie immer geht es in der Turnabteilung mit dem gleichen Engagement aller Beteiligten zur Sache.

Das Turnen an den Geräten ist augenblicklich sehr beliebt. Wöchentlich kommen Anfragen nach freien Plätzen in den Kindergruppen rein. Doch leider haben wir in den reinen Turngruppen bei den Kleineren schon Wartelisten. Wir können auch keine zusätzlichen Stunden anbieten, da die Nachmittagsstunden vermehrt von den Schulen genutzt werden und auch die Übungsleiter fehlen. Die Verlegung der Mutter-/Vater- und Kindgruppe am Donnerstag vom ‚Thunesweg‘ in das ‚Schulzentrum‘ wurde gut angenommen und die Gruppe ist auch gewachsen. Das Equipment dieser Gruppe wurde in die Halle des Schulzentrums übernommen, da Schrankkapazitäten geschaffen wurden und der Übungsleiter sich auch einbringt. Hier sind noch Kapazitäten frei, Kleinkinder an den Sport und die Bewegung heranzuführen.

Im Ballsportbereich montags ist auch aufgrund zahlreicher Helfer noch Platz. Hier sollen erst mal die Grundlagen des Ballhandlings trainiert werden, bevor evtl. in die weiteren Ballgruppen gewechselt wird.

Neu im Angebot ist die Weiterführung der Teilnehmer aus der Rehagruppe des TuSfit dienstags von 19:30 bis 20:15 Uhr in der Sporthalle der Comeniuschule. Diese Gruppe ist natürlich auch für jeden offen, der sich langsam wieder an seine sportlichen Grenzen herantasten will.

In allen Erwachsenengruppen ist die Teilnahme noch möglich, da das erforderliche Platzangebot vorhanden ist. Vor allem bei der Herrentruppe am Montagabend in der Halle ‚Am Weiher‘ (18:00 -19:00 Uhr) werden noch „Mitstreiter“ gesucht, die Spaß haben an der Bewegung und etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

Ebenso werden dienstags in der Fitnessgruppe ‚Am Weiher‘ noch Sportler/innen gesucht, die gerne an ihre Grenzen gehen.

Durch die Anschaffungen neuer Geräte, die auch von den Übungsleitern angeregt und gerne aufgegriffen werden, können natürlich die Sportangebote immer wieder neu gestaltet und viel Abwechslung in die Stunden eingebracht werden.

Die Angebote der Turnabteilung sprechen gerade den Personenkreis an, dessen Zeitfenster für den Sport auf bestimmte Stunden begrenzt ist. Hier wird alles angeboten von Fitness bis zur Rückengymnastik.

Außerdem gilt immer noch:

MITGLIEDER WERBEN MITGLIEDER

Erfreulich ist der Zugang bei den Helfern in den Kindergruppen, die dringend erforderlich sind, um die Kinder überall auch anleiten zu können. So haben letztes Jahr drei Jugendliche eine Ausbildung gemacht, die sie direkt fortführen und dieses Jahr sind wieder zwei Jugendliche neu dabei.

Die Untergruppen, die bis jetzt in der Turnabteilung eingegliedert waren, sind durch die Strukturänderung in Fachbereiche umgewandelt worden. Ihre Aktivitäten werden dann in den Fachberichten zu lesen sein.

Ich danke allen Trainern und Helfern für die Unterstützung bei allen Belangen, die jedes Jahr anstehen und anstanden und wünsche allen ein gesundes weiteres Jahr.

Michael Krauß

**SOCKEN SCHON
GEWASCHEN?**

Wir haben die passende
Waschmaschine
dafür!

EURONICS XXL
Johann+Witmer

EURONICS XXL Johann+Witmer
Johann+Witmer GmbH
Kaiserswerth Str. 95 | 41880 Ratingen
info@johann-witmer.de | www.johann-witmer.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 10:00 Uhr - 18:15 Uhr

EURONICS - Über 11.000 Mal in Europa!

www.johann-witmer.de

VOLLEYBALL

Jahresbericht 2017/2018

Volleyball in Lintorf

Leider verlief die Saison nicht ganz so, wie es die Mannschaften geplant hatten.

Die 1. Damen haben in der Verbandsliga das gesteckte Saisonziel – oben mitzuspielen -durch harten Kampf in den vergangenen Wochen und Monaten erreicht. Dabei wurden in der Rückrunde Mannschaften aus dem direkten Tabellenumfeld geschlagen und auch am letzten Tag gegen den Tabellenzweiten STV Hünxe ein 3:1-Sieg nach Hause gebracht. Und wie eng es war sieht man an der Tabelle, in der die ersten 4 Mannschaften nur 6 Punkte auseinander liegen. Dabei waren die Damen auch von Verletzungen nicht verschont geblieben. Nun geht es in die Planung der nächsten Saison, in der auch Abgänge zu verkraften sind.

Die 2. Damen haben ihr Ziel, den Aufstieg in die Landesliga zu schaffen, leider verpasst. Sie konnten in der Saison im entscheidenden Spiel den Sack nicht zumachen. Hier zeigt es sich, wie der Kopf das Spiel beeinflusst. Die Relegationsspiele wurden leider auch verloren. Trotzdem waren die Spiele in der Saison sehr gut, denn die Mannschaft zeigte in der Vorbereitung mit dem Pokalsieg, als auch im Laufe der Saison, welches Ziel sich die Mannschaft gesetzt hatte. Nun verlassen auch hier vier Spielerinnen die Mannschaft. Zwei Spielerinnen verstärken die 1. Mannschaft. Die beiden anderen ziehen sich temporär beruflich etwas zurück.

Erfreulich lief es für die 3. Damen. Sie schaffte ungeschlagen den Aufstieg in die Bezirksklasse. Dabei ist es erfrischend, mit welcher Unbefangenheit die Mannschaft in die Spiele geht und auch jeder jederzeit bereit ist, Verantwortung zu übernehmen. So konnten auch mal Leistungstiefs erfolgreich bewältigt werden. Die Mannschaft spielte parallel auch erstmals in der Oberliga der A-Jugend mit, doch es war eigentlich zu spät, um auch hier weiter oben mitzuspielen. Die Erfahrungen in dieser Liga haben sich trotzdem positiv auf die Mannschaft ausgewirkt. Nun geht es weiter und im ersten Testspiel wurde auch schon ein deutlicher Sieg eingefahren.



stehend Inr Michael Krauß, Lea Küster,, Nina Grünewald, Anna Buchmann, Celina Tetzlaff

unten Luisa Leibelt, Clara Unland, Sina Oberwinster, Jana Reichold

Die 1. Herren beendeten die Saison mit einem guten 3. Platz. Der Relegationsplatz war nur ein Sieg entfernt. Wenn die Spiele klarer gewonnen würden, wäre mehr drin. Durch Spiele, die 3:2 gewonnen wurden, fehlten zum Schluss die notwendigen Punkte. Dies ist nun das Ziel für die nächste Saison.

Die 2. Herren schlossen zufrieden mit dem 4. Platz in der Bezirksliga die Saison ab. Viele Spiele waren mit Spannung geladen und einige waren bereits der Meinung, dass man evtl. auch oben mitspielen könnte. Aber es reichte nicht. So können weiterhin Jugendspieler ihre ersten Erfahrungen bei den Herren zu sammeln.

Auch unsere 11 Jugendmannschaften, von der U12 bis zur U20, waren zum größten Teil erfolgreich. Erfreulich ist auch, dass wir im Jungenbereich inzwischen eine U20, U18 und U16 haben. Auch die weibl. U20 gab es in zwei Leistungsbereichen. Die U20/1 spielte in der Oberliga, wie im Damenbericht der D3 schon beschrieben und letztes Jahr angekündigt und lieferte immer spannende Spiele. Die Meldung hat sich „gelohnt“. Die Mannschaft ist stabiler und selbstbewusster geworden. Die U20 der Bezirksliga hat die Saison als Letzte beendet. Hier haben wir Abgänge zu verkraften. Weiterhin wird das Training nicht so durchgeführt, wie es sinnvoll wäre. Das gleiche gilt für die U18, die auch Spielerinnen verloren haben. Beide Mannschaften werden nun zusammengelegt, damit an den Trainingsabenden und auch an den Spieltagen genug Spielerinnen da sind.

In der weibl. U16 und U14 war es am Anfang kritisch. Es waren zu viele Mädchen für eine Mannschaft, für zwei zu wenig. Trotzdem wurde entschieden, beide zu melden, was für einige Mädchen dann eine doppelte Belastung bedeutete. Am Ende der Saison zeichnete sich aber eine mehr als ausgeglichene Anzahl von Erfolgen und Niederlagen (Unentschieden gibt es ja nicht) ab. Die beiden Trainer haben die Grundtechniken gefestigt. Erfreulich ist der starke Nachwuchs in dieser Gruppe, so dass wir in der nächsten Saison wieder zwei Mannschaften melden. Leider verlassen uns die Trainer aus beruflichen Gründen und wir sind auf der Suche nach neuen Kräften.

Erfreulich ist auch die Entwicklung bei unseren Jüngsten. Wie schon letztes Jahr angedeutet, sind sie sehr stark vertreten. So haben wir 30 Kinder in 2 gemischten U13- Mannschaften und eine weibl. U12 gemeldet, die erfolgreich sind. Die 1. U13 hat den 2. Platz und die 2. U13 den 6. Platz erreicht. Die U12 schloss mit dem 4. Platz ab. Wichtig ist aber erst einmal die Erfahrung des Spielens in der Praxis, dann kommt auch der Erfolg. Als schöne Entwicklung ist die vermehrte Anfrage auch bei den Jungen zu sehen, so dass wir nächste Saison eine reine Jungenmannschaft als U14 mit 8-9 Jungen melden können. Auch bei den Mädchen bildet sich aus den beiden U13 Mannschaften eine U14. Aus der U12 wird nächste Saison eine U13 gemeldet. Ob es eine U12 gibt wird sich in den nächsten Wochen ergeben. Hier erwarte ich noch viele schöne Spiele, weil alle mit viel Spaß dabei sind.

Einen schönen Erfolg schafften unsere Jungen. Durch die Qualifizierung in zwei Turnieren konnten sie am 05.05.2018 an der Westdeutschen Meisterschaft teilnehmen und belegten einen guten 8. Platz.



links nach rechts
Trainer Michael Krauß, Lucas Thinh, Max Adam, Finn und Jonas Stoffele

um Volleyball zu lernen. Daher ist die Altersstruktur durchwachsen, aber trotzdem zu bewältigen. Ein großes Ziel verfolgte auch die männl. U20. In der Staffel setzten sie sich an die Spitze. Sie musste aber durch zwei Qualifizierungsturniere. Im B-Turnier konnte sie leider nicht an ihren Erfolg im A-Turnier anknüpfen. Es ist trotzdem ein Erfolg, denn sie kamen ja unter die letzten 24 Mannschaften aus ganz NRW.

Spieler der Mannschaft spielten auch bei den 2. Herren mit, um hier das geforderte schnellere Spiel zu verinnerlichen und beide Mannschaften nach vorne zu bringen. Dabei zeichneten sich schon Spieler ab, die es auch in höhere Gefilde schaffen können.

Leider machen sich nicht nur das frühe Abitur sondern auch die Pläne danach bemerkbar. Die Spieler schaffen es nicht mehr, die U20 komplett bis zum Ende des Jahrgangs durchzuspielen, da sie nach dem Abitur ihre Möglichkeiten in alle Richtungen ausloten, sei es Beruf, Studium oder Abenteuer.

So melden wir nächste Saison 9 oder evtl. 10 Mannschaften und wollen wieder alles geben. Neben dem Wettkampfbetrieb am Wochenende spielt noch unsere Wettkampf-Hobby Mixed-Mannschaft erfolgreich innerhalb der Woche in Kreisspielbetrieb mit.

Die 2. Hobbytruppe, die sich wieder vergrößert, trifft sich wirklich nur noch, um ihrem Hobby entspannt nachzugehen und Spaß zu haben. Klar wird auch geübt, aber der Spielspaß steht vorne an. Dies gilt auch für die Hobbytruppe aus Ratingen, die dienstags neben der 1. Damen am ‚Cüppers Kolleg‘ spielt.

Die ganzen Heimspiele sollen zur neuen Saison auf der Homepage online gestellt werden und dann wäre es schön, wenn sich auch Erwachsene und Freunde des Volleyballs bei den Jugendspielen einfinden.

Haben wir das Interesse geweckt an dieser schönen und schnellen Sportart? Einfach über die Homepage des Vereins Kontakt aufnehmen oder in den angegebenen Zeiten vorbeikommen. Wir

In der vorherzusehenden Auflösung der Bezirksliga in diesem Jahr, meldeten wir die männl. Jugend sowohl in der U16 und in der U18, damit sie genug Spielpraxis erhalten, weil die Saison wohl im Dezember zu Ende ist. Wir sind bemüht, die Spielpraxis zu verstärken. Dies ist in der Rückrunde nur durch Turniere möglich. Auch hier kommen immer mehr Jungen in die Halle,

suchen ständig Spieler/innen, um Mannschaften aufzubauen oder zu ergänzen.

Zum Schluss noch eine Vorankündigung:

Im Jahre 2018 feiert die Volleyballabteilung ihr 40-jähriges Bestehen. Neben der Feier am 30.06.2018 sollen im September für die Jugendlichen und Erwachsenen jeweils Turniere am Schulzentrum durchgeführt werden.

Michael Krauß

Damp 2017

Auch 2017 unternahmen 50 Lintorfer Volleyballer in den Herbstferien wieder ihre Ferienfreizeit in Feriendorf Damp. Neben dem Sport gab es auch viele Aktionen, die den Zusammenhalt der Mannschaften und der einzelnen Spieler förderten. Dabei waren auch wieder unsere Volleyballfreunde aus Brake, die schon seit einigen Jahren mit uns fahren.

Hier einige Eindrücke der Fahrt, die für viele immer wieder ein Erlebnis ist.

Fotos

Unsere Jüngsten waren zum ersten Mal dabei und es werden dieses Jahr wohl mehr mitfahren.

40 Jahre Volleyball im TuS 08 Lintorf

Nach der Olympiade 1972 wurde Volleyball von der Öffentlichkeit erst richtig wahrgenommen und so entwickelte sich ein regelrechter Boom in den Vereinen Deutschlands. So auch im TuS 08 Lintorf, bei dem zuerst in der Skiabteilung dem Spiel hobbymäßig nachgegangen wurde.

1978 beschloss man dann, sich beim Volleyballverband anzumelden, um sich auch im Wettkampf mit anderen Vereinen messen zu können. Zu dieser Zeit gab es in Ratingen fünf und im ganzen Kreis über 45 Vereine, die Volleyball spielten.

Unterstützung fanden die Volleyballer auch in den Trainern Vera und Heinz Harte, die als Sportlehrer nach Lintorf zurückkamen und ihre ersten Erfahrungen beim TV Angermund sammelten. Sie übernahmen die Ausbildung der Herren bzw. Damen. Weiterhin war Andre Kohnen bei der weiblichen Jugend aktiv.

Die Sportler wurden der Turnabteilung zugeordnet, weil hier zuerst auch das finanzielle Polster stimmte. So wurden direkt in der ersten Saison drei Mannschaften gemeldet: 1x Herren, 1x Damen und eine weibliche B-Jugend.

Doch die Freude währte erst nur ein Jahr. Der finanzielle Aufwand war doch größer als geplant und so stand schon das Aus im Raum. In der Turnabteilung wurde aber durch neue Angebote, die durch die damalige Abteilungsleitung und auch durch Übungsleiter initiiert wurden, die

Finanzierung auf neue Beine gestellt und eine Lösung gefunden. Dadurch konnte das vermehrte Interesse an Volleyball erfüllt und zum Glück die Gruppen erhalten und sogar erweitert werden. Der TuS 08 Lintorf ist inzwischen auch im Volleyballkreis Wupper/Mettmann durch seine breite Jugendarbeit eine feste Größe. Für den Verband konnte der Verein schon öfters Pokalendspiele ausrichten und ist auch auf Verbandsebene im Jugendbereich sehr aktiv.

Seit dem wuchs die Mitgliederzahl kontinuierlich, sowohl im Erwachsenen- als auch Jugendbetrieb.

1983 wurde dann das nächste Projekt ins Leben gerufen, das sich auch bis heute gehalten hat: Die Ferienfahrt ins Trainingslager nach Damp an die Ostsee. Was im ersten Jahr als Testprojekt vom Deutschen Volleyball Verband gestartet wurde, wird seit dem von den Lintorfer Volleyballern selbst durchgeführt. Es fahren durchschnittlich 70 Volleyballer von den Jüngsten bis zu den Erwachsenen mit. Durch diese Woche lernen sich Mannschaften und Spieler/innen besser kennen.

So haben hunderte Kinder, Jugendliche aber auch Erwachsene in Lintorf Volleyball spielen gelernt. Dabei wurde das Einstiegsalter immer jünger. Am Anfang fanden viele Jugendliche im Alter von 14-16 Jahren durch den Sportunterricht den Einstieg und führten ihren Sport im Verein fort. Heute kommen schon 8-10-Jährige durch entsprechende Werbung in die Übungsstunden. So wird ein kontinuierlicher Nachwuchs aufgebaut. Das Angebot reicht von der U12 (hier oft mit mehreren Mannschaften) bis zur U20 sowohl im weiblichen als auch im männlichen Bereich. Dabei sind wir leider im Umfeld ein Exot, da im Kreis Mettmann /Wupper vor allem im Bereich der U12 und U13 nur zwei Vereine existieren, die sich so früh um den Nachwuchs kümmern und im Wettkampf mit anderen Vereinen spielen. Entsprechend stehen dann Fahrten nach Neuss, Essen oder Mönchengladbach an, die die Jugendlichen mit Freude angehen.

So spielen inzwischen über 220 Volleyballer in fünf Erwachsenen-Mannschaften, bei den Damen von der Verbandsliga bis zur Bezirksklasse, bei den Herren Landesliga und Bezirksliga und bei den Jugendlichen sind es elf Mannschaften. Hinzu kommen drei Hobbymannschaften, in denen teilweise ehemalige Spieler nun in der Woche den Bällen nachjagen. Eine Mannschaft spielt auch immer an der Spitze der obersten Hobbyliga mit.

Zum 40. Geburtstag sollen am 30.06.2018 eine Fete im Vereinsheim starten und im Sommer nach den Ferien Vorbereitungsturniere für die Jugend und Erwachsenen organisiert werden. Wir hoffen immer, dass zu solchen Turnieren viele Zuschauer vorbeikommen, die Interesse an diesem abwechslungsreichen und oft spannenden Spiel finden. Volleyball zählt auf Grund der Geschwindigkeit bei den Ballwechseln zu den schnellsten Mannschaftsportarten der Welt. Hinzu kommt auch, dass die Bälle dabei auch noch technisch sauber gespielt werden müssen. Auch die Meisterschaftsspiele sind oft sehr spannend und können schnell die Grenze von 90 Minuten knacken.

SCHWIMMEN

Jahresbericht 2017/2018

Das Jahr 2017 begann für den Fachbereich Schwimmen mit dem durch die Delphine des TuS 08 Lintorf organisierten Grundschulschwimmfest, bei dem die Gebrüder-Grimm-Schule den 1. Platz belegte.

Im Mai stand der Samt und Seidencup für die Nachwuchsmannschaft auf dem Programm. Hier konnte der erst siebenjährige **Valentin Möller** zwei Siege und einen dritten Platz erschwimmen.

Für die Verbandsmeisterschaften im Juni 2017 konn-



ten sich erfreulicherweise fast alle Mitglieder der Wettkampfmannschaft qualifizieren.

Nicht nur die vielen neu erschwommenen persönlichen Bestzeiten und guten Platzierungen in den Top 10, auch die Verteidigung des Verbands- bzw. Vize-Verbandsmeistertitels von **David Töns** und **Nils Cuypers** bewiesen wieder einmal das Potential der Mannschaft.

Zum großen Bedauern der Delphine hat Jörg Engel das Trainerteam im Herbst 2017 verlassen. Jörg gebührt der Dank für seine professionelle Betreuung in den letzten Jahren.

Mit dem erfahrenen Trainer Wolfgang Lobien konnte ein adäquater Ersatz gefunden werden.

Weiterhin wurde die Orga-Leitung an Rita Schmitz (Wettkampf) und Sabrina Schmitz (Breitensport) übertragen. Besonderer Dank geht an Sonja Caspar, die vorübergehend ebenfalls die Orga-Leitung übernommen hatte und sich mit viel Herzblut einbrachte.

Unter dem neuen Trainer ging es im November zum ersten Trainingscamp nach Duisburg, bei dem Top-Sportler des Schwimmsportes den Delphinen mit Rat und Tat zur Verfügung standen.

Beim folgenden Remscheider Pokalschwimmen wurden verdient weitere 42 Medaillen gewonnen.

Charlotta Cuypers konnte sich den 8. Rang in der Deutschen Bestenliste über 200m Rücken in ihrem Jahrgang sichern.

Beim Signal Iduna Cup in Solingen im Dezember 2017 gab es 17 Platzierungen unter den Top 10, 87 Medaillen und 200 Bestzeiten zu verzeichnen.

Der Pokal für die beste Gast-Mannschaft war den Delphinen damit sicher.

Bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften im Februar 2018 konnte sich die weibliche Mannschaft um **Clara Striebeck, Nina Kreetz, Larissa Beu, Liv Boleslawsky, Sara Schauff, Sara Alexander, Anja Schmitz, Jill Koch, Janne Niederste-Hollenberg** und **Hannah Pronk** mit einem Sieg den Aufstieg in die Bezirksklasse sichern.



Die männliche Jugend um **Paul Pilske, Feodor Möller, Jaron Töns, Daniil Derevyanko, Andreas Harms, Benedikt Möller, Jan Zander, David Töns** und **Julian Brauneck** erschwamm einen guten 8. Platz.

Bei den Verbandsmeisterschaften der langen Strecken war **Janne Niederste-Hollenberg** erfolgreichste Teilnehmerin der Delphine. Sie wurde zweifache Vizemeisterin. Mit diesem Erfolg konnte sich Janne für den Jugendmehrkampf des Schwimmverbandes NRW empfehlen.

Auch **Julian Brauneck, Jill Koch, Benedikt** und **Feodor Möller, Hannah Pronk, Sara Schauff, Anja Schmitz** und **Clara Striebeck** trugen dazu bei, dass das Delphin-Team zur besten auf einer Kurzbahn trainierenden Mannschaft wurde.



Beim folgenden Wettkampf in Bochum trafen sich die besten Schwimmer aus NRW um den Jugendmehrkampf sowie die Meisterschaften über die langen Strecken auszutragen.

Janne Niederste-Hollenberg konnte die Mindestpunktzahl um 400 Punkte überbieten und sich einen guten 17. Rang erkämpfen.

Die Swim & Fun Days in Essen bescherten **David Töns** die Qualifikation für die NRW Jahrgangsmeyerschaften.

Beim 6. Stadtwerke Cup in Solingen gingen insgesamt stattliche 3171 Meldungen ein, darunter die der Delphine und von starken Teams aus Frankreich und der Ukraine.

Bei diesem Wettkampf zeigte sich schnell, dass sich die zusätzlichen Trainingseinheiten in den Osterferien gelohnt haben.

Die Mannschaft der Delphine sicherte sich 46 Podestplätze und den 7. Platz in der Mannschaftswertung gegen eine starke Konkurrenz.

Neben **Sara Alexander** konnten sich auch **Janne Niederste-Hollenberg**, **Anja Schmitz** und **Jenna Tauchmann** 1. Plätze sichern.

Auch **David Töns** stand erneut oben auf dem Treppchen und war damit gleich viermal für die NRW-Jahrgangsmeysterschaften qualifiziert.

Valentin Möller aus den Reihen der jüngeren Schwimmer freute sich über zwei 2. Plätze.

Bei den NRW-Jahrgangsmeysterschaften waren die Delphine nunmehr schon fünf Jahre nicht am Start; umso erfreulicher war es nun, dass zwei unserer Delphine als Nachwuchssportler in Dortmund an den Start gehen konnten.



Trotz großer Nervosität konnte **David Töns** im Jahrgang seine Zugehörigkeit zur NRW-Spitze beweisen. Er konnte seine Bestzeit über 200 m Brust um satte 10 Sekunden steigern und belegte verdient den 4. Platz.



Auch **Sara Schauff** konnte sich im Jahrgang 2005 bei ihrem einzigen Start über 50 m Freistil auf sehr gute 0:30,68 steigern.

Natürlich muss auch die Leistung der Masters-Schwimmerin **Stephanie Düngel** im August 2017 erwähnt werden. Stephanie war schnellste deutsche Schwimmerin ihrer Altersklasse und freute sich über einen 10. bzw. 14. Platz in ihren Disziplinen.

Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmer der o.g. Wettkämpfe!

Struktur und Ansprechpartner im TuS 08 Lintorf

Präsidium

Präsident	Christian Koch, ☎ 0172 / 4989111, ✉ christian.koch@tus08lintorf.de
Präsidium	Manfred Haufs, ☎ 02102 / 31864, ✉ manfred.hauf@tus08lintorf.de
Präsidium	Elke Preuß, ☎ 02102 / 963475, ☎ 0152 / 09815500, ✉ elke.preuss@tus08lintorf.de
Präsidium	Carsten Schulz, ☎ 02102 / 203 6003, ✉ carsten.schulz@tus08lintorf.de

Vorstand

Vorsitzender	Detlev Czoske, ☎ 0163 / 2627284, ✉ czoske@tus08lintorf.de
Vorstand	Alexander Kraus, ☎ 02102 / 74005-23, ✉ alexander.kraus@tus08lintorf.de
Vorstand	Christian Reker, ☎ 0172 / 8638309, ✉ christian.reker@tus08lintorf.de

Datenschutzbeauftragter

Andreas Landgraf,
✉ andreas.landgraf.datenschutz@tus08lintorf.de

Abteilungsleiter

Handball	Marcus Vogel, ✉ marcus.vogel.ha@tus08lintorf.de
Tischtennis	Oliver Götze, ✉ oliver.goetze.tt@tus08lintorf.de
Turnen	Michael Krauß, ☎ 02102 / 399436, ☎ 02102 / 939572, ✉ michael.krauss.tu@tus08lintorf.de

Ansprechpartner für:

Basketball	Michael Krauß, ☎ 02102 / 399436, ☎ 02102 / 939572, ✉ michael.krauss.tu@tus08lintorf.de
Bogensport	Hagen Schink, ✉ hagen.schink.bo.@tus08lintorf.de Michael Schmitz, ✉ michael.schmitz.bo.@tus08lintorf.de
Floorball	Michael Krauß, ☎ 02102 / 399436, ☎ 02102 / 939572, ✉ michael.krauss.tu@tus08lintorf.de
Leichtathletik	Carola Schauerte, ✉ carola.schauerte.la@tus08lintorf.de
Schwimmen	Rita Schmitz, Wettkampfsport ☎ 02102 / 475128 ✉ rita.schmitz.sw@tus08lintorf.de Sabrina Schmitz, Breitensport ☎ 02102 / 74005-29 ✉ sabrina.schmitz.sw@tus08lintorf.de
Tanzen	Annegret von der Heyden, ☎ 0211 / 400556, ✉ anne.vonderheyden.ta@tus08lintorf.de
Volleyball	Michael Krauß, ☎ 02102 / 399436, ☎ 02102 / 939572 ✉ michael.krauss.tu@tus08lintorf.de

Öffnungszeiten und Geschäftsstelle

Stand: Juni 2018

Geschäftsstelle

Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.
Brandsheide 30 · 40885 Ratingen
geöffnet: MO - FR von 09.00 bis 15.00 Uhr,

☎ 02102 / 74005-0, 📠 02102 / 74005-99

✉ mail@tus08lintorf.de 🌐 www.tus08lintorf.de

✉ mail@tusfit.de 🌐 www.tusfit.de

Geschäftsstellenleiterin

Regina Schink,

☎ 02102 / 74005-22, ✉ regina.schink@tus08lintorf.de

Verwaltung, Buchhaltung

Martina Effertz,

☎ 02102 / 74005-24, ✉ martina.effertz@tus08lintorf.de

Verwaltung, Buchhaltung

Tim Matzaitis,

☎ 02102 / 74005-27, ✉ tim.matzaitis@tus08lintorf.de

Ansprechpartner Reha

Michelle Mittelmann,

☎ 02102 / 74005-26,

✉ michelle.mittelmann@tus08lintorf.de

Social Media, Marketing

Technischer Leiter

Hagen Schink,

☎ 02102 / 74005-20, ✉ hagen.schink@tus08lintorf.de

Ausbildung zum

Janis Löwenstein,

☎ 02102 / 74005-96,

✉ janis.loewenstein@tus08lintorf.de

Gesundheitstrainer (IST)

Sabrina Schmitz

☎ 02102 / 74005-29, ✉ sabrina.schmitz@tus08lintorf.de

und Sport- Fitnessbetriebswirt (IST)

Sportkoordinatorin

Nataly Hucht

☎ 02102 / 74005-28,

✉ nataly.hucht@tus08lintorf.de

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)

Postadresse:

TuS 08 Lintorf e.V.

Brandsheide 30

40885 Ratingen

Bankverbindung

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

IBAN: DE073345 0000 1040 7279 09

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE983345 0000 0042 3030 40

BIC: WELADED1VEL (Spendenkonto)

Vereinsregister

VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Uns faszinieren Blumen ...

... und die Möglichkeiten, Ihre besonderen Anlässe mit außergewöhnlichen Ideen unvergesslich zu gestalten.



Zentrale & Showroom

Kullbeeksweg 9
40885 Ratingen-Lintorf
Tel. +49 (0) 2102.18164
Fax +49 (0) 2102.18196
info@dietzblumen.de

Unsere Filialen

Heinrich-Heine-Allee 51
(Düsseldorf)
Speestraße 8
(Ratingen-Lintorf)
Am Gratenpoet
(Ratingen-Tiefenbroich)

dietz
BLUMEN & EVENTS



Tipptopp



**Top-Lokalversorger 2018 für
Wasser, Gas und Strom**