



TuS 08 Lintorf informiert

> Leichtathletik <

Pressemitteilung vom 01. Juni 2018

Doppel-Gold für Claudia Jäkel bei Nordrhein-Seniorenmeisterschaften!

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Christian Reker

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09

Die Offenen Nordrhein-Seniorenmeisterschaften in Mönchengladbach waren für Claudia Jäkel vom TuS 08 Lintorf ein voller Erfolg! So ging es an Fronleichnam im Grenzlandstadion für viele Athleten vorrangig um das Erreichen von Normen für die am gleichen Ort Ende Juni stattfindenden Deutschen Seniorenmeisterschaften. So auch für Jäkel, die die 5000m-Norm bereits vor einigen Wochen gelaufen war und nun noch die 1500m-Norm von 5:50 Minuten anpeilte.

Mit einer Laufzeit von 5:34,36 Minuten holte sie Gold in ihrer Altersklasse W45 und unterbot zudem deutlich die Norm für die Deutschen Seniorenmeisterschaften.

Bei hochsommerlichen Temperaturen hieß es nun kurz ausruhen, denn eine knappe Stunde später stand sie erneut an der Startlinie. Über 5000m konnte Jäkel erneut überzeugen, mit 20:35,53 Minuten wurde die 48-Jährige hier erneut Nordrhein-Meisterin in ihrer Altersklasse W 45.

„Die 1500m war ich vor zwei Jahren zuletzt gelaufen, da wusste ich nicht, was ich drauf hab. Es sollte eigentlich ein wenig schneller werden, aber die Norm sicher ins Ziel zu bringen, darauf lag schlussendlich der Fokus“, so Jäkel. „Dass ich zweimal Gold holen würde, damit hatte ich nicht unbedingt gerechnet, die 5000m liefen dann noch trotz Hitze und Vorbelastung erstaunlich gut. Rund vier Wochen bleiben jetzt noch, um an der Tempohärte zu arbeiten“, so Jäkel's Resümee nach dem Rennen.

Meinolf Runte aus der Trainingskooperation vom TuS 08 Lintorf / TuS Breitscheid versuchte sich in Mönchengladbach ebenfalls an der DM-Norm für die Altersklasse M55 über die 800m-Distanz. In einem von ihm offensiv und mutig gelaufenen Rennen scheiterte er leider knapp an der anvisierten Norm. Mit 2:33,81 Minuten holte er jedoch Bronze bei den Nordrhein-Meisterschaften. Trotzdem wird Runte auch bei den Deutschen Meisterschaften am Start sein, da er die Norm über die 1500m bereits im Vorfeld gelaufen war. Beide Rater Athleten wollen sich nun in den kommenden Wochen gemeinsam gezielt auf die 1500m Distanz vorbereiten.

Das TuS-Team gratuliert zu den heutigen Erfolgen und wünscht den beiden für die DM viel Erfolg!

Ihr Team des TuS 08 Lintorf