



TuS 08 Lintorf informiert

> Leichtathletik <

Pressemitteilung vom 25. April 2018

NRW-Langstreckenmeisterschaft:

Claudia Jäkel läuft DM-Norm über 5000m! Persönliche Bestzeit für Konrad Bergmann über 3000m!

Zwei TuS-Athleten nahmen an den NRW-Langstreckenmeisterschaften am 21. April 2018 in Menden teil. Bei sommerlichen Temperaturen von 28 Grad fiel für Konrad Bergmann um kurz vor 13 Uhr der Startschuss im zweiten 3000m-Lauf der männlichen Jugend U18. Für den 16-jährigen war es das erste Meisterschaftsrennen überhaupt, entsprechend groß war die Aufregung vor dem Start. Seine derzeit bestechende Form konnte er in einem stark besetzten Rennen als 17.er von 37 Startern unter Beweis stellen. Mit der Zielvorgabe des Trainers, unter 10 Minuten zu laufen, war er angereist: am Ende standen für ihn tolle 9.43.34 Minuten zu Buche! Es erübrigt sich, zu erwähnen, dass er damit seine persönliche Bestmarke, gelaufen vor zwei Jahren, um fast 2 Minuten verbessern konnte!

Für Claudia Jäkel fiel der Startschuss im gemischten Rennen über 5000m der Altersklassen W35 bis W50 um 14 Uhr. Für die 48-jährige ging es um eine gute Meisterschaftsplatzierung, aber vor allem um die Unterbietung der DM-Norm von 20.35 Minuten. In Anbetracht der Rahmenbedingungen startete sie defensiv und in ihrer Altersklasse lange auf dem 4. Rang liegend. Vier Runden vor dem Ziel lief sie auf den 3. Rang vor und konnte sich deutlich absetzen. Mit einer schnellen Schlussrunde sicherte sie sich NRW-Bronze und unterbot mit 20.19.32 Minuten auch klar die Norm für die Deutschen Leichtathletikmeisterschaften der Senioren, die Ende Juni in Mönchengladbach stattfinden werden. Bei den Deutschen Meisterschaften über 10000m wird sie in Pliezhausen ebenfalls an den Start gehen.

Ihr Team des *TuS 08 Lintorf*

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Christian Reker

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09