



Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Christian Reker

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf
Telefon: 02102 / 74005-0
Telefax: 02102 / 74005-99
Mail: mail@tus08lintorf.de
Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.
Bank: Sparkasse HRV
BIC: WELADED1VEL
IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09

TuS 08 Lintorf informiert

> TuSfit <

Pressemitteilung vom 17. April 2018

Vorträge zum Thema „Bewegung und Ernährung für Kinder und Jugendliche“

Finde DEINEN Sport! - Der TuS 08 Lintorf bietet Kindern und Jugendlichen 6 Wochen kostenfreies Training

Unsere Kinder bewegen sich immer weniger. Selbst die Kleinsten verbringen mehr und mehr Zeit vor elektronischen Geräten als auf dem Spielplatz.

Dabei trägt Bewegung erheblich zu einer gesunden körperlichen und geistigen Entwicklung bei.

Gemeinsame Spielzeit der Kinder untereinander fördert insbesondere auch die soziale Kompetenz.

Viele Kinder können kaum noch rückwärts laufen oder balancieren. Selbst ein Purzelbaum stellt viele Kinder vor eine körperliche Herausforderung.

Jedes Kind hat einen natürlichen Bewegungsdrang; motorische Defizite bremsen diesen Bewegungsdrang, da die Erfolge ausbleiben.

In Verbindung mit zu fettreicher und zu zuckerhaltiger Nahrung führt dies oftmals zu Übergewicht, welches bei vielen Kindern dazu führt, dass sie noch weniger Spaß an Bewegung haben.

Der TuS 08 Lintorf bietet interessierten Eltern am Dienstag, 24.04.18, um 18.30 Uhr in seinem Gesundheitszentrum „TuSfit“, Brandsheide 30, zwei Vorträge mit Dr. Arno Bewig und Sabrina Pfau zu den Themen „Sport fördert die Entwicklung des Kindes“ und „Das gesunde Pausenbrot“ an.

Die Teilnahme an diesen Vorträgen ist kostenlos. Es wird um Voranmeldung gebeten.

Kindern wird in diesem Zusammenhang ermöglicht, die Sportangebote wie z.B. Handball, Tischtennis, Leichtathletik oder Turnen 6 Wochen lang kostenlos zu testen.

Alle wichtigen Informationen erhalten Sie unter www.tusfit.de oder unter Tel. 02102 / 740050.

Ihr Team des TuS 08 Lintorf