



## TuS 08 Lintorf informiert

**Vertretungsberechtigter Vorstand:**  
Detlev Czoske, Alexander Kraus,  
Christian Reker

**Vereinsregister:**  
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

**Telefon:** 02102 / 74005-0

**Telefax:** 02102 / 74005-99

**Mail:** mail@tus08lintorf.de

**Internet:** www.tus08lintorf.de

**Inhaber:** TuS 08 Lintorf e.V.

**Bank:** Sparkasse HRV

**BIC:** WELADED1VEL

**IBAN:** DE07 3345 0000 1040 7279 09

**Pressemitteilung vom 06. März 2018**

### 11. CITYLAUF – Jetzt anmelden und sparen

#### *Dein Lauf – Dein Ziel*

Am 15. April 2018 findet der beliebte Lintorfer CITYLAUF nun zum 11. Mal auf dem Rundkurs durch Lintorf statt. Ein absolutes Highlight im Lintorfer Veranstaltungskalender!

Noch bis zum 11. März gibt es für Erwachsene die Frühbucherpauschale von 11,-€. Danach liegt die Startgebühr für Erwachsene bei 13,-€.

Die Anmeldung zum Lauf kann im Internet unter: [www.teamsoft-sportzeit.de](http://www.teamsoft-sportzeit.de) oder auf der Homepage des TuS 08 Lintorf e.V. unter [www.tus08lintorf.de](http://www.tus08lintorf.de) erfolgen: Hier findet man auch die Ausschreibung und weitere Informationen rund um den CityLauf.

**Ihr Team des TuS 08 Lintorf**

# Unsere bisherigen Sieger/innen

## 10 km Citylauf

### Frauen:

2008	1. Tanja Ortega Sawal, MTG Horst in 39:46
2009	1. Katharina Gall, Angerland LT Lintorf in 45:26
2010	1. Sabrina Krämer, LC Duisburg in 38:38
2011	1. Jana Allgeier, Kieser Training Ratingen in 40:42
2012	1. Gladys Just, Ratingen in 40:32
2013	1. Melanie Klein-Arndt, SFD 75 Düsseldorf in 35:59
2014	1. Gladys Just Angerland LT Lintorf in 40:43
2015	1. Gladys Just TuS 08 Lintorf in 40:41:8
2016	1. Gladys Just TuS 08 Lintorf in 40:08,
2017	1. Melanie Linder ART Düsseldorf in 37:44, 2. Silke Niehues, 3. Gladys Just

### Herren:

2008	1. Sascha Dee, SFD 75 Düsseldorf in 33:28
2009	1. Sascha Dee, SFD 75 Düsseldorf in 32:34
2010	1. Sascha Dee, SFD 75 Düsseldorf in 32:37
2011	1. Torsten Graw, TV Wattenscheid 01 in 31:43
2012	1. Sebastian Hadamus, ART Düsseldorf in 32:19
2013	1. Manuel Ruhland, LG Eintracht Frankfurt in 31:30
2014	1. Sebastian Hadamus ART Düsseldorf in 32:28
2015	1. Nikki Johnstone ART-Düsseldorf/ASICS Fronrunner in 32:36:1
2016	1. Enrico Dietrich TuS 08 Lintorf in 33:08,
2017	1. Enrico Dietrich TuS 08 Lintorf in 31:46, 2. Sebastian Hadamus, 3. Alexander Gossmann

## Ratinger Sparkassen Lauf-Cup

### Frauen:

2010	Melanie Leib
2011	Jana Allgeier
2012	Katharina Gall
2013	Annemieke Kiesel
2014	Gladys Just
2015	Gladys Just
2016	Gladys Just
2017	Melanie Linder

### Männer:

2010	Wolfgang Lenz
2011	Niclas Bock
2012	Sebastian Hadamus
2013	Nikki Johnstone
2014	Enrico Dietrich
2015	Alexander Gossmann
2016	Enrico Dietrich
2017	Enrico Dietrich

# 11. CITYLAUF LINTORF

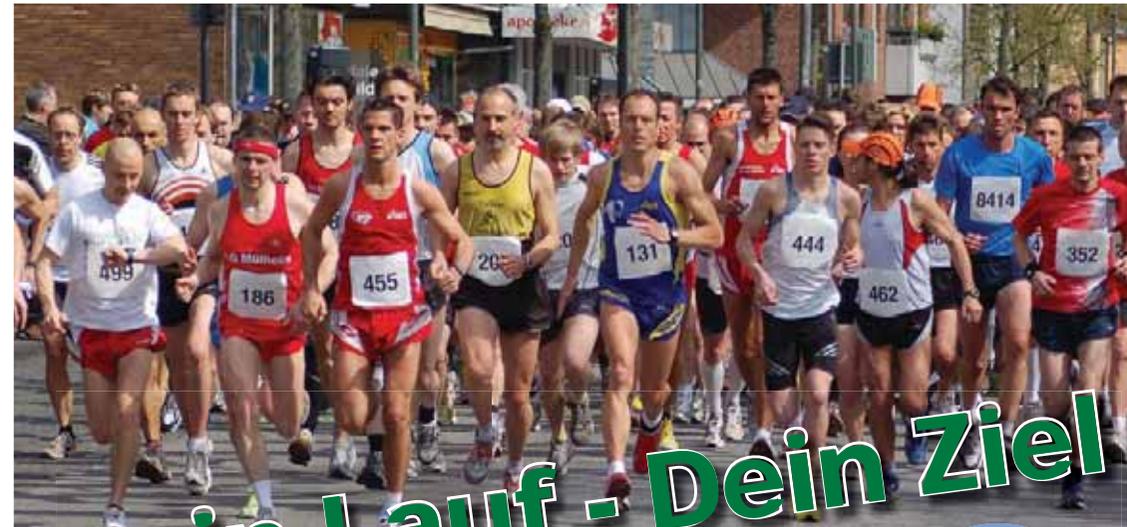
9. Ratinger Sparkassen Lauf-Cup 2018

## SONNTAG 15. APRIL 2018

### Start und Ziel: Speestr. in Lintorf

Anmeldung und Infos unter [www.tus08lintorf.de](http://www.tus08lintorf.de)

In Zusammenarbeit mit dem Angerland Laufftreff Lintorf



**Dein Lauf - Dein Ziel**



Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.  
Brandsheide 30 • 40885 Ratingen  
Tel.: 02102 / 74005-0 • [www.tus08lintorf.de](http://www.tus08lintorf.de)

*Wir bewegen Lintorf!*

# Ablauf und Organisatorisches

## Zeitplan

10:30	ca. 500 m	Bambini	ohne Zeitmessung
10:45	ca. 800 m	Kinder U8	ohne Zeitmessung
11:15	1.000 m	Kinder M/W 8-11	mit Zeitmessung und Altersklassenwertung
11:45	2.000 m	Kinder / Jugend M/W 10-13	mit Zeitmessung und Altersklassenwertung
12:15	5.000 m	ab Jugend 12 bis Senioren	mit Zeitmessung, Altersklassenwertung bis U 20 danach in 10er Schritten 20-29 / 30-39 usw.
13:00	10.000 m	Hauptlauf	mit Zeitmessung und Altersklassenwertung

**Zeitnahme:** Bruttozeitmessung durch Teamsoft (integrierter Chip in der Startnummer) 5 km, 10 km auch Netto-Zeit.

**Urkunden/Medaillen:** Bambinis und Kinder U8 über ca. 500 m, ca. 800 m sofort nach Zieleinlauf. Personalisierte Urkunden können im Internet ab dem folgenden Tag ausgedruckt werden (Online-Anmeldung Voraussetzung), Gesamtsieger und Platz 1-3 je Altersklasse für 1 km, 2 km, 5 km und 10 km erhalten während der Veranstaltung ihre Urkunden und Medaillen, weitere Urkunden können ab dem folgenden Tag über das Internet ausgedruckt werden.

**Startgebühren:** Erwachsene 11,- €, bis zum 11. März danach 13,- €, Jugend 7,- €, Kinder 5,- €, Kinder U8 und Bambinis 3,- €.

**Onlineanmeldung:** über Teamsoft: [www.teamsoft-sportzeit.de](http://www.teamsoft-sportzeit.de), [www.tus08lintorf.de](http://www.tus08lintorf.de). Die Startgebühr (3 €) für den Bambini-Lauf ca. 500 m / ca. 800 m (ohne Zeitmessung) kann dieses Jahr auch per SEPA-Lastschrift eingezogen werden!

**Meldeschluss:** Freitag 13. April 22:00 Uhr, Startnummern mit Vornamen bis 8. April 22:00 Uhr.

**Infos:** über WK Büro, Umkleidemöglichkeiten, Anfahrtsskizze und Parkmöglichkeiten unter [www.tus08lintorf.de](http://www.tus08lintorf.de).

**Nachmeldegebühr:** 3,- € im Wettkampfbüro bis spätestens 1,5 Stunden vor dem jeweiligen Start.

**Wettkampfbüro:** Samstag 14. April 2018 von 10:00 bis 13:00 Uhr, Sonntag 15. April 2018 ab 8:30 Uhr Abholung von Sammelanmeldungen am Samstag empfohlen und erwünscht.

**Sicherheitshinweise:** **Das Tragen von Kopf- und Ohrhörern ist während der Veranstaltung aus Sicherheitsgründen untersagt. Babyjogger sind nicht zugelassen.**



Alle Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder sind bei dieser Veranstaltung zusätzlich über die Sporthilfe versichert.

Änderungen im Ablauf der Veranstaltung - insbesondere organisatorischer oder wetterbedingter Art - behält sich der Veranstalter vor.

Ergebnisse und Bilder werden im Internet und in der Presse veröffentlicht.

## Streckenverlauf

Strecke 5 km & 10 km = weiße Pfeile auf blauem Grund

Strecke 1 km & 2 km = hellblaue Linie

Strecke Bambini & U8 = grüne / rote Linie

1. Start / Ziel
2. Wettkampfbüro (Rathaus)
3. WC-Wagen Altes Rathaus (Wettkampfbüro) Speestr. / Krummenweiger Str.
4. Parkplatz Kirmesplatz (Anreise mit Pkw)
5. Umkleide/Duschen Damen/Herren (Eduard-Dietrich-Schule Duisburger Str. 14)
6. Getränkeausgabe
7. VRR Haltestelle „Rathaus“  
751 / 752 / SB55 / O16 / 754



## Altersklassen im Jahr 2018

Altersklasse	Jahrgänge	Alter	Distanz		
Bambini	bis 2013	bis 5 Jahre	ca. 500 m		
Kinder U8	2012 - 2011	6 - 7 Jahre	ca. 800 m		
Kinder M/W 8	2010	8 Jahre	1.000 m		
Kinder M/W 9	2009	9 Jahre	1.000 m		
Kinder M/W 10	2008	10 Jahre	1.000 m	2.000 m	
Kinder M/W 11	2007	11 Jahre	1.000 m	2.000 m	
Jugend M/W 12	2006	12 Jahre		2.000 m	5.000 m
Jugend M/W 13	2005	13 Jahre		2.000 m	5.000 m
Jugend M/W U 16	2004 - 2003	14 - 15 Jahre	10.000 m		5.000 m
Jugend M/W U 18	2002 - 2001	16 - 17 Jahre	10.000 m		5.000 m
Jugend M/W U 20	2000 - 1999	18 - 19 Jahre	10.000 m		5.000 m
HK	1998 - 1989	20 - 29 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 30	1988 - 1984	30 - 34 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 35	1983 - 1979	35 - 39 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 40	1978 - 1974	40 - 44 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 45	1973 - 1969	45 - 49 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 50	1968 - 1964	50 - 54 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 55	1963 - 1959	55 - 59 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 60	1958 - 1954	60 - 64 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 65	1953 - 1949	65 - 69 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 70	1948 - 1944	70 - 74 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 75	1943 - 1939	75 - 79 Jahre	10.000 m		5.000 m