



Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Christian Reker

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf
Telefon: 02102 / 74005-0
Telefax: 02102 / 74005-99
Mail: mail@tus08lintorf.de
Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.
Bank: Sparkasse HRV
BIC: WELADED3333
IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09

TuS 08 Lintorf informiert

Pressemitteilung vom 26. Januar 2018

Der 11. CITYLAUF am 15. April 2018

Dein Lauf – Dein Ziel

Am 15. April 2018 findet der beliebte Lintorfer CITYLAUF nun zum 11. Mal auf dem Rundkurs durch Lintorf statt. Ein absolutes Highlight im Lintorfer Veranstaltungskalender!

Die Anmeldung zum Lauf kann ab sofort im Internet unter: www.teamsoft-sportzeit.de oder auf der Homepage des TuS 08 Lintorf e.V. unter www.tus08lintorf.de erfolgen: Hier findet man auch die Ausschreibung und weitere Informationen rund um den CityLauf.

Ohne freiwillige Helfer läuft nichts...

Schon jetzt sucht der TuS 08 Lintorf helfende Hände zur

- **Sicherung der Strecke (Sie werden mit einem Lunchpaket und Getränken versorgt),**
- **Unterstützung der organisatorischen Abläufe im Wettkampfbüro und der Urkundenausgabe,**
- **Bewirtung der Läufer und Zuschauer (Verpflegungs- und Getränkestände)**
- **Auf- und Abbau Strecke und der Zelte**

Je nach Aufgabe werden die Helfer/innen sonntags zwischen 07:00 Uhr und 10:00 Uhr beginnen. Das Ende der Läufe wird gegen 15:30 Uhr erwartet. Daran anschließend beginnt der Abbau.

Am Vortag, also am Samstag, den 14. April 2018, lädt der TuS um 16:00 Uhr ins Gesundheitszentrum „TuSfit“ des TuS 08 Lintorf, Brandsheide 30, zur Einweisung mit einem kleinen Umtrunk ein.

„Interessierte melden Sie sich bitte telefonisch bei Tim Humrich unter 02102/7400527, per E-Mail tim.humrich@tus08lintorf.de oder citylauf18@tus08lintorf.de und teilen mit, für welche Aufgabe wir Sie einteilen dürfen. Nur gemeinsam können wir wieder die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Veranstaltung in Lintorf schaffen, daher hoffen wir auf Unterstützung“, appelliert Hagen Schink, Hauptverantwortlicher für den CITYLAUF beim TuS 08 Lintorf, an alle Lintorfer.

Ihr Team des TuS 08 Lintorf

11. CITYLAUF LINTORF

9. Rateringer Sparkassen Lauf-Cup 2018

SONNTAG 15. APRIL 2018

Start und Ziel: Speestr. in Lintorf

Anmeldung und Infos unter www.tus08lintorf.de

In Zusammenarbeit mit dem Angerland Lauftreff Lintorf



Dein Lauf - Dein Ziel



Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.

Brandsheide 30 • 40885 Ratingen

Tel.: 02102 / 74005-0 • www.tus08lintorf.de

Wir bewegen Lintorf!

Düsseldorf
Airport

DUS

Stadtwerke
Ratingen

EURONICS XXL
Johann+Wittmer

KNEIFEL
www.kneifel.de

Wenn's um Geld geht
Sparkasse
Hilden • Ratingen • Velbert

Unsere bisherigen Sieger/innen

10 km Citylauf

Frauen:

- 2008 1. Tanja Ortega Sawal, MTG Horst in 39:46
- 2009 1. Katharina Gall, Angerland LT Lintorf in 45:26
- 2010 1. Sabrina Krämer, LC Duisburg in 38:38
- 2011 1. Jana Allgeier, Kieser Training Ratingen in 40:42
- 2012 1. Gladys Just, Ratingen in 40:32
- 2013 1. Melanie Klein-Arndt, SFD 75 Düsseldorf in 35:59
- 2014 1. Gladys Just Angerland LT Lintorf in 40:43
- 2015 1. Gladys Just TuS 08 Lintorf in 40:41:8
- 2016 1. Gladys Just TuS 08 Lintorf in 40:08,
- 2017 1. Melanie Linder ART Düsseldorf in 37:44,
- 2. Silke Niehues, 3. Gladys Just

Herren:

- 2008 1. Sascha Dee, SFD 75 Düsseldorf in 33:28
- 2009 1. Sascha Dee, SFD 75 Düsseldorf in 32:34
- 2010 1. Sascha Dee, SFD 75 Düsseldorf in 32:37
- 2011 1. Torsten Graw, TV Wattenscheid 01 in 31:43
- 2012 1. Sebastian Hadamus, ART Düsseldorf in 32:19
- 2013 1. Manuel Ruhland, LG Eintracht Frankfurt in 31:30
- 2014 1. Sebastian Hadamus ART Düsseldorf in 32:28
- 2015 1. Nikki Johnstone ART-Düsseldorf/ASICS Frontrunner in 32:36:1
- 2016 1. Enrico Dietrich TuS 08 Lintorf in 33:08,
- 2017 1. Enrico Dietrich TuS 08 Lintorf in 31:46,
- 2. Sebastian Hadamus, 3. Alexander Gossmann

Ratinger Sparkassen Lauf-Cup

Frauen:

- | | | | | |
|------|------------------|----------------|------|--------------------|
| 2010 | Melanie Leib | Männer: | 2010 | Wolfgang Lenz |
| 2011 | Jana Allgeier | | 2011 | Niclas Bock |
| 2012 | Katharina Gall | | 2012 | Sebastian Hadamus |
| 2013 | Annemieke Kiesel | | 2013 | Nikki Johnstone |
| 2014 | Gladys Just | | 2014 | Enrico Dietrich |
| 2015 | Gladys Just | | 2015 | Alexander Gossmann |
| 2016 | Gladys Just | | 2016 | Enrico Dietrich |
| 2017 | Melanie Linder | | 2017 | Enrico Dietrich |

11. CITYLAUF LINTORF

9. Ratinger Sparkassen Lauf-Cup 2018

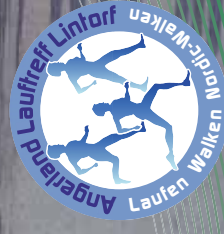
SONNTAG 15. APRIL 2018

Start und Ziel: Speestr. in Lintorf

Anmeldung und Infos unter www.tus08lintorf.de
In Zusammenarbeit mit dem Angerland Lauftreff Lintorf



Dein Lauf - Dein Ziel



Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.
Brandsheide 30 • 40885 Ratingen
Tel.: 02102 / 74005-0 • www.tus08lintorf.de

Wir bewegen Lintorf!



Ablauf und Organisatorisches

Zeitplan

10:30	ca. 500 m	Bambini	ohne Zeitmessung
10:45	ca. 800 m	Kinder U8	ohne Zeitmessung
11:15	1.000 m	Kinder M/W 8-11	mit Zeitmessung und Altersklassenwertung
11:45	2.000 m	Kinder / Jugend M/W 10-13	mit Zeitmessung und Altersklassenwertung
12:15	5.000 m	ab Jugend 12 bis Senioren	mit Zeitmessung, Altersklassenwertung bis U 20 danach in 10er Schritten 20-29 / 30-39 usw.
13:00	10.000 m	Hauptlauf	mit Zeitmessung und Altersklassenwertung

Zeitnahme:

Bruttozeitmessung durch Teamsoft (integrierter Chip in der Startnummer)
5 km, 10 km auch Netto-Zeit.

Urkunden/Medaillen:

Bambinis und Kinder U8 über ca. 500 m, ca. 800 m sofort nach Zieleinlauf. Personalisierte Urkunden können im Internet ab dem folgenden Tag ausgedruckt werden (Online-Anmeldung Voraussetzung), Gesamtsieger und Platz 1-3 je Altersklasse für 1 km, 2 km, 5 km und 10 km erhalten während der Veranstaltung ihre Urkunden und Medaillen, weitere Urkunden können ab dem folgenden Tag über das Internet ausgedruckt werden.

Startgebühren:

Erwachsene 11,- €, bis zum 11. März danach 13,- €, Jugend 7,- €, Kinder 5,- €, Kinder U8 und Bambinis 3,- €.

Onlineanmeldung:

über Teamsoft: www.teamsoft-sportzeit.de, www.tus08lintorf.de.
Die Startgebühr (3 €) für den Bambini-Lauf ca. 500 m / ca. 800 m (ohne Zeitmessung) kann dieses Jahr auch per SEPA-Lastschrift eingezogen werden!

Meldeschluss:

Freitag 13. April 22:00 Uhr, Startnummern mit Vornamen bis 8. April 22:00 Uhr.

Infos:

über WK Büro, Umkleidemöglichkeiten, Anfahrtsskizze und Parkmöglichkeiten unter www.tus08lintorf.de.

Nachmeldegebühr:

3,- € im Wettkampfbüro bis spätestens 1,5 Stunden vor dem jeweiligen Start.

Wettkampfbüro:

Samstag 14. April 2018 von 10:00 bis 13:00 Uhr, Sonntag 15. April 2018 ab 8:30 Uhr
Abholung von Sammelanmeldungen am Samstag empfohlen und erwünscht.

Sicherheitshinweise:

Das Tragen von Kopf- und Ohrhörern ist während der Veranstaltung aus Sicherheitsgründen untersagt. Babyjogger sind nicht zugelassen.



Alle Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder sind bei dieser Veranstaltung zusätzlich über die Sporthilfe versichert.

Änderungen im Ablauf der Veranstaltung - insbesondere organisatorischer oder wetterbedingter Art - behält sich der Veranstalter vor.

Ergebnisse und Bilder werden im Internet und in der Presse veröffentlicht.

Streckenverlauf

Strecke 5 km & 10 km = weiße Pfeile auf blauem Grund
Strecke 1 km & 2 km = hellblaue Linie
Strecke Bambini & U8 = grüne / rote Linie

1. Start / Ziel
2. Wettkampfbüro (Rathaus)
3. WC-Wagen Altes Rathaus (Wettkampfbüro)
Speestr. / Krummenweger Str.
4. Parkplatz Kirmesplatz (Anreise mit Pkw)
5. Umkleide/Duschen Damen/Herren
(Eduard-Dietrich-Schule Duisburger Str. 14)
6. Getränkeausgabe
7. VRR Haltestelle „Rathaus“
751 / 752 / SB55 / O16 / 754



Altersklassen im Jahr 2018

Altersklasse	Jahrgänge	Alter	Distanz
Bambini	bis 2013	bis 5 Jahre	ca. 500 m
Kinder U8	2012 - 2011	6 - 7 Jahre	ca. 800 m
Kinder M/W 8	2010	8 Jahre	1.000 m
Kinder M/W 9	2009	9 Jahre	1.000 m
Kinder M/W 10	2008	10 Jahre	1.000 m
Kinder M/W 11	2007	11 Jahre	1.000 m
Jugend M/W 12	2006	12 Jahre	2.000 m
Jugend M/W 13	2005	13 Jahre	2.000 m
Jugend M/W U16	2004 - 2003	14 - 15 Jahre	10.000 m
Jugend M/W U18	2002 - 2001	16 - 17 Jahre	10.000 m
Jugend M/W U20	2000 - 1999	18 - 19 Jahre	10.000 m
HK	1998 - 1989	20 - 29 Jahre	10.000 m
Senioren 30	1988 - 1984	30 - 34 Jahre	10.000 m
Senioren 35	1983 - 1979	35 - 39 Jahre	10.000 m
Senioren 40	1978 - 1974	40 - 44 Jahre	10.000 m
Senioren 45	1973 - 1969	45 - 49 Jahre	10.000 m
Senioren 50	1968 - 1964	50 - 54 Jahre	10.000 m
Senioren 55	1963 - 1959	55 - 59 Jahre	10.000 m
Senioren 60	1958 - 1954	60 - 64 Jahre	10.000 m
Senioren 65	1953 - 1949	65 - 69 Jahre	10.000 m
Senioren 70	1948 - 1944	70 - 74 Jahre	10.000 m
Senioren 75	1943 - 1939	75 - 79 Jahre	10.000 m