



TuS 08 Lintorf informiert

> TuSfit <

Pressemitteilung vom 11. Dezember 2017

Neustart für Reha-Sport Kurs im TuSfit

Ab dem 11.01.2018 bietet der TuS 08 Lintorf einen weiteren Reha-Sport Kurs an. Der Schwerpunkt des Kurses liegt im Bereich Orthopädie.

Ziel dieses Kurses ist es, durch Funktionsgymnastik und verschiedene Übungen die Koordination sowie die Kraft- und Dehnungsfähigkeit des Körpers zu schulen. Besonders die Stabilisierung geschädigter Gelenke und der Wirbelsäule stehen im Focus.

Die Zielgruppe sind Erwachsene mit orthopädischen Erkrankungen wie z.B. Hüft-/Knie-Tep, Osteoporose, Rückenbeschwerden, etc..

Voraussetzung für eine kostenlose Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung.

In angenehmer Atmosphäre findet der Kurs

jeden Donnerstag um 12:00 Uhr

im **Gesundheitszentrum des TuS 08 Lintorf**,

Brandsheide 30, Ratingen-Lintorf statt.

Der TuS 08 Lintorf e.V. möchte Ihnen mit seinen Sportangeboten helfen, Ihre Gesundheit zu erhalten und bietet dazu seit Juli 2012 verschiedene Rehabilitationssport-Angebote in seinem TuSfit, dem modernen Zentrum für Gesundheit, Fitness und Sport an.

„Der Rehabilitationssport im TuS 08 Lintorf e.V. ist über den Behinderten-Sportverband Nordrhein-Westfalen (BSNW) zertifiziert,“ so TuS Vorstandsmitglied Alexander Kraus, „zudem sind unsere Rehabilitationsangebote gemäß der Rahmenvereinbarungen über Rehabilitationssportangebote auf der Grundlage des § 44 SGB IX anerkannt. Wir erfüllen damit die Qualitätsstandards für die Durchführung von Rehabilitationssport und werden diese auch für die Zukunft sichern.“

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Alle wichtigen Informationen erhalten Sie unter www.tusfit.de oder unter Tel. 02102 / 74005-0. Das Team des TuSfit freut sich auf Ihren Besuch.

Ihr Team des TuS 08 Lintorf

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Christian Reker

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09