



Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Christian Reker

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09

TuS 08 Lintorf informiert

> TuSfit <

Pressemitteilung vom 08. November 2017

Blinde Menschen beim Spinning®-Kurs des TuS Lintorf



Da blinde Menschen aufgrund ihrer Sehbehinderung nicht mehr eigenständig mit dem Fahrrad am Straßenverkehr teilnehmen können, wurde auf Initiative der Sportkoordinatorin und Spinning®-Instructorin des TuS Lintorf, Sabrina Schmitz, eine Spinning®-Stunde im Gesundheitszentrum TuSfit angeboten.

Die Teilnehmer wurden fachkundig in die Technik des Spinning®-Rades eingewiesen und bekamen die erforderlichen Verhaltensregeln und Sicherheitsmaßnahmen erläutert.

Bei der anschließenden Trainingseinheit ließen die Teilnehmer (Radfahr-)Erinnerungen Revue passieren und es wurde mit Spaß und Energie in die Pedale getreten.

Die Vorsitzende des Blindenvereins Ratingen, Marion Höltermann, die ebenfalls teilgenommen hatte, sagte: „Spaß hat es auf jeden Fall gemacht und es ist wieder eine Erfahrung mehr für uns alle!“

„Auch für 2018 ist eine weitere Aktion für unsere blinden Mitbürger geplant“, so Sabrina Schmitz.

Ihr Team des TuS 08 Lintorf