



Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Christian Reker

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09

TuS 08 Lintorf informiert

> TuSfit <

Pressemitteilung vom 7. September 2017

Keine Gnade für die Wade – Mountainbike Touren

TUSfit Zentrum für Gesundheit,
Fitness und Sport

Sonderkurs **Kostenlos**
Mountainbike Touren



„Einsteiger“ Tour

am 16.09.17 von 14-17 Uhr

„Fortgeschrittenen“ Tour

am 23.09.17 von 14-17 Uhr

Die Touren finden nur bei trockenem Wetter statt!



Mountainbike wird immer mehr zu einer attraktiven Erholungsform, die von Menschen aller Altersgruppen ausgeübt wird. Das Naturerlebnis und der Spaß in der Gruppe sind dabei ein wichtiger Bestandteil der Touren. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Streckenführung bietet einen hohen Erlebniswert und ein einmaliges Landschaftserlebnis.

Der TuS 08 Lintorf e. V. bietet allen Interessierten, ob Einsteiger oder Fortgeschrittenen an, kostenfrei an den dreistündig geführten Mountainbike Touren teilzunehmen. Diese unter erfahrener Leitung stattfindenden Touren sind auch für Nicht-Mitglieder des TuS 08 Lintorf kostenfrei.

- „Einsteiger“ Tour → am 16.09.2017 von 14:00 bis 17:00 Uhr
- „Fortgeschrittenen“ Tour → am 23.09.2017 von 14:00 bis 17:00 Uhr

Treffpunkt ist jeweils um 14 Uhr am Gesundheitszentrum des TuS 08 Lintorf, Brandsheide 30 in Ratingen-Lintorf. Ein eigenes Mountainbike, ein Fahrradhelm und dem Wetter entsprechende Kleidung sind von den Teilnehmern mitzubringen. Die Touren finden nur bei trockenem Wetter statt!

Eine Voranmeldung ist erwünscht. Alle wichtigen Informationen erhalten Sie unter www.tusfit.de oder unter Tel. 02102-740050.

Ihr Team des TuS 08 Lintorf