Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Christian Reker

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0
Telefax: 02102 / 74005-99
Mail: mail@tus08lintorf.de
Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.
Bank: Sparkasse HRV
BIC: WELADED1VEL
IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09

TuS 08 Lintorf informiert

> Leichtathletik <

Pressemitteilung vom 5. September 2017

Persönliche Bestmarken beim Düsseldorfer Kö-Lauf

Der Kö-Lauf der Stadtwerke Düsseldorf, ausgetragen am vergangenen Sonntag, den 3. September, scheint ein gutes Pflaster für unsere TuS-Athleten zu sein, die sich hier über neue persönliche Bestmarken freuen konnten.

Den Anfang machte der erst 15-jährige Jonas Hohn, einer unserer jüngsten Athleten. Im 10-km-Lauf holte er sich in der Altersklasse MU18 einen tollen 2. Platz und freute sich vor allem über seine neue persönliche Bestmarke von 43:34 Minuten, damit hatte er seine alte PB um fast drei Minuten hochgeschraubt. Zudem ließ er auch seinen Vater Thomas Hohn hinter sich, der ihm in 44:00 Minuten folgte (Platz 17 AK M45).

Dies erfreut insbesondere auch Cheftrainer Robert Jäkel, da die jungen TuS-Athleten bisher in diesem Jahr ordentliche Leistungssteigerungen für sich verbuchen konnten - ein Indiz dafür, dass man hier mit strukturiertem und langfristigem Trainingsaufbau auf dem richtigen Weg ist!

Ihr Team des *TuS 08 Lintorf*