



Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Christian Reker

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09

TuS 08 Lintorf informiert

> TuSfit <

Pressemitteilung vom 10. Juli 2017

“Fitness Kick-Boxing” im TuSfit

Power für Körper und Geist!

TUSfit Zentrum für Gesundheit,
Fitness und Sport

Fitness Kick-Boxing
NEU
ab **15. Juli 2017**
im **Sportprogramm**
Gültig für Mitglieder mit Tarif:
„Sportprogramm Gold / Silber“
immer **Samstag**
um **11:00 Uhr**
Equipment kann bis zu 10 Teilnehmern gestellt werden!
Kursleiter
Aladin
Wir bewegen Lintorf!

Beim Fitness Kick-Boxing wird nicht nur der gesamte Körper mit einbezogen, sondern auch der Geist.

Die Teilnehmer können sich auspowern, den Körper gezielt trainieren und auch dem Stress „den Kampf ansagen“.

Durch verschiedene Box- und Kicktechniken werden alle Muskelgruppen beansprucht und trainiert. Weiterhin werden die Ausdauer verbessert und die koordinativen Fähigkeiten unterstützt und ausgebaut.

Der TuS 08 Lintorf nimmt ab Samstag, 15. Juli 2017, jeweils 11.00-12.00 Uhr, Fitness Kick-Boxing in sein Sportprogramm in den Räumlichkeiten des Gesundheitszentrums „TuSfit“, Brandsheide 30, auf.

Ein Probetraining ist nach vorheriger Anmeldung möglich. Die erforderliche Ausrüstung wie z.B. Boxhandschuhe und Schienbeinschoner können kostenlos ausgeliehen werden.

Alle wichtigen Informationen erhalten Sie unter www.tusfit.de oder unter Tel. 02102 / 74005-0. Die Mitarbeiter/innen des TuSfit freuen sich auf Ihren Besuch.

Ihr Team des **TuS 08 Lintorf**