



**Vertretungsberechtigter Vorstand:**  
Detlev Czoske, Alexander Kraus,  
Christian Reker

**Vereinsregister:**  
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

**Telefon:** 02102 / 74005-0

**Telefax:** 02102 / 74005-99

**Mail:** mail@tus08lintorf.de

**Internet:** www.tus08lintorf.de

**Inhaber:** TuS 08 Lintorf e.V.

**Bank:** Sparkasse HRV

**BIC:** WELADED1VEL

**IBAN:** DE07 3345 0000 1040 7279 09

## TuS 08 Lintorf informiert

### > TuSfit <

Pressemitteilung vom 31. Mai 2017

## „Body & Relax Special“ im TuSfit

### *Gegensätze ziehen sich an!*

Action und Ruhe werden zu Trainingspartnern.

Sich beim „JUMPfit“ oder „Spinning“ auszupeinern, um im Anschluss dem Körper Ruhe und Entspannung zu gönnen, ermöglicht das „Body & Relax Special“ im Gesundheitszentrum „TuSfit“ des TuS 08 Lintorf. Oder entspannt beginnen und dann Kraft und Energie im Kurs „Functional Circuit“ freien Lauf lassen?



Beim „Body & Relax Special“ kann sich jeder Interessierte die für ihn passende Kombination seines Trainings zusammenstellen. Kraft, Energie, Körper und Geist in Einklang zu bringen ermöglicht das Sonderprogramm

**am Donnerstag, 15. Juni 2017  
im Gesundheitszentrum „TuSfit“  
an der Brandsheide 30 in Ratingen-Lintorf.**

Für Mitglieder und Interessierte stehen an diesem Donnerstag kostenfrei folgende Angebote zur Auswahl:

- 10.30h JUMPfit oder Spinning**
- 11.30h Yoga**
- 12.30h Functional Circuit**
- 13.30 Stretch & Relax (30 min.)**

Neu-Mitglieder zahlen bei Anmeldung bis 19.06.17 keine Aufnahmegebühr und können im Juni kostenfrei trainieren.

Alle wichtigen Informationen erhalten Sie unter [www.tusfit.de](http://www.tusfit.de) oder unter Tel. 02102 / 74005-0. Die Mitarbeiter/innen des TuSfit freuen sich auf Ihren Besuch.

**Ihr Team des TuS 08 Lintorf**